

令和2年 6月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		茶粥 ぜんまいいり煮 Qちゃん漬け	白粥 じゃが芋のうま煮 鯛みそ	茶粥 野菜の五目煮 線切り大根漬け	レーズンドッグ 魚肉ソーセージ炒め コーヒ牛乳	白粥 厚あげの甘煮 のりの佃煮チューブ	鶏がゆ さつま芋煮 梅干し
昼食		御飯 ハムソテー かぼちゃのそぼろあん 清汁(なめこ) しば漬け	おにぎり(かつお) そーめん 白和え さくら漬物	ホットドッグ(卵、ウインナー) フルーツカクテル コーヒ	三色丼 きゅうりとちくわの酢の物 みそ汁(キャベツ) つぼ漬け	御飯 煮魚(赤魚) 筑前煮 みそ汁 Qちゃん漬け	さば寿司 中華そば 春巻 ヤクルト
夕食		ばらずし 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁(豆腐) 酢生姜	御飯 鶏もも肉の唐揚げ いんげんのごま和え みそ汁(なす) つぼ漬け	御飯 鯖の西京焼き ほうれん草とベーコンの卵とじ みそ汁(じゃが芋) しば漬け	御飯 豚肉のみそ炒め 冷奴 わかめスープ 線切り大根漬け	チキンライス きやべつのお浸し クノールコーンスープ 福神漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 卵豆腐 みそ汁(巻麩) さくら漬物
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	イエローロール ミニショコラツイスト 鉛筆ソーセージ 牛乳	白粥 五目金平 花好み佃煮	茶粥 にしんの煮つけ 梅びしお	おじや白菜 大豆の五目煮 線切り大根漬け	カスタードロール マカロニサラダ コーヒ牛乳	青菜粥 切り干し大根煮 のりの佃煮チューブ	白粥 里芋と大根の胡麻味噌 昆布佃煮
昼食	御飯 五目卵焼き 三色なます みそ汁(なす) つぼ漬け	御飯 肉じゃが おくらのおかか和え みそ汁(もやし) しば漬け	御飯 煮魚 きのこのおぼろ和え 清汁(小松菜) つぼ漬け	ハニーロール かぼちゃのシチュー 野菜サラダ	焼き飯 からし和え ワンタンスープ 福神漬け	おにぎり(カツオ) とろろそば ゆでなすの生姜醤油かけ つぼ漬け	ハヤシライス ポテトサラダ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 焼魚(鮭) 高野豆腐卵かけ みそ汁(玉ねぎ) 線切り大根漬け	御飯 ハンバーグのケッチャップソース スパゲティーサラダ 卵スープ さくら漬物	御飯 蒸し鶏のバンバンジー 里芋の含め煮 みそ汁(巻麩) Qちゃん漬け	御飯 おでん 金時豆の甘煮 お吸い物(とろろ昆布) しば漬け	御飯 鯖の味噌煮 れんこんの炒め物 清汁(テラ) Qちゃん漬け	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょうざ かき卵わかめスープ しば漬け	御飯 海老と野菜の天ぷら しらす大根 みそ汁(エリンギ) 線切り大根漬け
	14	15					
朝食	ミニ食パン(いちご) カレー炒めキャベツ 牛乳	茶粥 マグロフレーク 線切り大根漬け					
昼食	親子どんぶり 白菜のお浸し みそ汁(そーめん) Qちゃん漬け	御飯 白身魚のフライタルタ ごぼうの炒め煮 みそ汁(はんぺん) さくら漬物					
夕食	御飯 冷しゃぶ かぼちゃの甘煮 みそ汁(なめこ) つぼ漬け	御飯 チキンのトマト煮 インゲンとてらの旨煮 清汁 つぼ漬け					



6月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			中華雑炊 煮豆(斗六豆) 梅干し	白粥 青梗菜と厚揚げの旨煮 のりの佃煮チューブ	クリームエスカルゴ 6pチーズ+代6 コーヒー牛乳	白粥 がんも煮 さくら漬物	茶粥 高野豆腐煮 金山寺みそ
昼食			おにぎり(昆布) えびうどん ひじき煮 Qちゃん漬け	御飯 照り焼き(ぶり) 炒め煮(小松菜平テン) みそ汁(キャベツ) しば漬け	シーチキン御飯 かにかま入り卵焼き きゃべつのおかか和え 五目汁 Qちゃん漬け	御飯 焼魚(鯖) 小松菜とうす揚げ煮 濃平汁 線切り大根漬け	サンドイッチ野菜 サンドイッチ(フルーツ) キャベツとウインナーの炒め物 コーヒー
夕食			ビビンバ丼 温泉卵 みそ汁(なす) しば漬け	御飯 ミンチカツ 春雨サラダ みそ汁(じゃが芋) 線切り大根漬け	御飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし) つぼ漬け	御飯 サクサクコロケ(牛肉) 酢味噌和え(胡瓜) みそ汁(つみれ) しば漬け	御飯 麻婆茄子 蒸ししゅうまい みそ汁(小松菜、なる) つぼ漬け
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	シヨコラロール ポテトサラダ 牛乳	白粥 茄子の煮付け のりの佃煮チューブ	茶粥 ひじき煮 鯛みそ	卵がゆ がんも煮 Qちゃん漬け	十勝あんパン ゆで卵 コーヒー牛乳	茶粥 白菜の煮物 梅干し	白粥 高野豆腐卵かけ 線切り大根漬け
昼食	おにぎり 焼そば 卵豆腐 みそ汁(白菜)	御飯 鱈のバジル焼きオイル 春雨の酢物 清汁(ふ、みつば) さくら漬物	おにぎり お好み焼 ほうれん草の和物 みそ汁(じゃが芋)	焼き飯 干草サラダ みそ汁(もやし) 福神漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 若布と胡瓜の酢の物 みそ汁(豆腐) しば漬け	ビーフカレー マカロニサラダ 福神漬け	御飯 煮魚(赤魚) かぼちゃのそぼろあん 豚汁 さくら漬物 ヤクルト
夕食	御飯 あじのフライ 里芋の含め煮 みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け	御飯 鶏肉の照り焼き うの花いり とろろ汁 しば漬け	御飯 焼魚(鮭) 肉みそやっこ みそ汁(卵、ふ) つぼ漬け	御飯 野菜コロケ 切り干し大根煮 みそ汁(大根) 線切り大根漬け	五目おこわ 鯛の煮付 もやしの炒物 みそ汁(玉ねぎ) つぼ漬け	御飯 揚げ出し豆腐 筑前煮 きのこのスープ Qちゃん漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け ほうれん草のごま和え みそ汁(わかめ) しば漬け
	28	29	30				
朝食	北海道ミルクパン オムレツ 牛乳	おじや白菜 シラス干し しば漬け	白粥 煮付けゴボ天 のりの佃煮チューブ				
昼食	ちらしずし ごま豆腐 みそ汁(つみれ) 酢生姜	おにぎり みそら一めん 春巻 Qちゃん漬け	御飯 ぶりの照り焼き おかず金平 みそ汁(さつま芋) さくら漬物				
夕食	御飯 ポークチャップ 柳川とじ みそ汁(なめこ) つぼ漬け	御飯 焼きとり なめたけのおろし和え みそ汁(かぼちゃ) 線切り大根漬け	御飯 焼肉(もやし) オクラとわかめ和え 清汁 つぼ漬け				

