





令和2年 5月 喜望園 献立表

		日	月	火	水	木	金	土		
朝食	昼食	夕食							茶粥 じゃが芋煮 花好み佃煮	かに雑炊 さつま芋のレモン煮 鯛みそ
									ロールパン スパゲティー・イタリアン キャベツのスープ バナヨーグルト	三色丼 冷奴 みそ汁 (もやし) しば漬け ヤクルト
									御飯 焼魚 ひじき煮 豚汁 Qちゃん漬け	御飯 天ぶら盛り合わせ 春雨の酢物 みそ汁 (なめこ) さくら漬物
		3	4	5	6	7	8	9		
朝食	昼食	夕食	カスタードロール ポテトサラダ 牛乳	おじや白菜 里芋の煮物 線切り大根漬け	白粥 マグロフレーク 梅干し	茶粥 筑前煮 のりの佃煮チューブ	レーズンラウンド 鉛筆ソーセージ コーヒー牛乳	白粥 五目金平 梅干し	おじや玉ねぎ 麩の煮付け (白菜) 線切り大根漬け	
朝食	昼食	夕食	御飯 鯖の生姜煮 野菜炒め (カレー風味) みそ汁 (わかめ) Qちゃん漬け	御飯 ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ	ちらしずし (海鮮) 茶わん蒸し 清汁 (なめこ) 酢生姜	木の葉丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁 (つみれ) しば漬け	おにぎり (カツオ) かけうどん 小松菜のわさび和え しば漬け	サンドイッチ (バナナ) サンドイッチ (ハムチーズ) 卵入り野菜炒め コーヒー	御飯 ミンチカツ とろろ芋 お吸いもの Qちゃん漬け ヤクルト	
朝食	昼食	夕食	御飯 牛丼 温泉卵 みそ汁 (なめこ) つぼ漬け	御飯 あじのフライ きゅうりとカニの酢物 味噌汁 しば漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け 白菜のお浸し みそ汁 (豆腐) 線切り大根漬け	御飯 焼肉 (玉葱) 高野豆腐煮 みそ汁 (じゃが芋) つぼ漬け	御飯 肉団子の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい 清汁 (巻き麩) Qちゃん漬け	御飯 ハンバーグの和風きのこソース スパゲティーサラダ みそ汁 (卵、ふ) しば漬け	御飯 おでん たこの酢の物 みそ汁 (そーめん) つぼ漬け	
		10	11	12	13	14	15			
朝食	昼食	夕食	ショコラロール 6p チーズ+代6 牛乳	白粥 煮付け 金山寺みそ	茶粥 ごぼうのそぼろ煮 さくら漬物	おじやみそ味 金時豆の甘煮 線切り大根漬け	ハニーロール 野菜炒め コーヒー牛乳	茶粥 ひじき煮 梅干し		
朝食	昼食	夕食	シーチキン御飯 玉子焼 茄子の煮付け みそ汁 (さつま芋) しば漬け	親子どんぶり 三色なます みそ汁 (わかめ) 線切り大根漬け	きのこカレー 野菜サラダ らっきょ漬け	おにぎり 山菜そば 高野豆腐卵かけ しば漬け	ばらずし ごま豆腐 清汁 (なめこ) 酢生姜	御飯 焼魚 (鮭) 肉じゃが 濃平汁 線切り大根漬け		
朝食	昼食	夕食	御飯 ササミとチーズのロールフライ ちくわのいり煮 (キャベツ) みそ汁 (つみれ) さくら漬物	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょうざ コンソメスープ つぼ漬け	御飯 鯖のバジル風味焼き かぼちゃの甘煮 建長汁 Qちゃん漬け	御飯 コロケ 小松菜としらすの煮浸 赤みそ汁 (テラ) つぼ漬け	御飯 ホークチャップ ほうれん草のなめ茸和 みそ汁 (もやし) Qちゃん漬け	御飯 えびフライのタルタルソース ごぼうの炒め煮 みそ汁 (なす) しば漬け		

5月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土 16
朝食							白粥 煮付け(青梗菜) のりの佃煮チューブ
昼食							御飯 お好み焼 グリーンピースの卵とじ 根菜みそ汁 ヤクルト
夕食							御飯 鶏もも肉の焼き鳥風 里芋の旨煮 みそ汁(なめこ) つぼ漬け
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	クリームエスカルゴ バナナ 牛乳	茶粥 切り干し大根煮 金山寺みそ	卵がゆ 黒豆煮豆 線切り大根漬け	白粥 厚揚げとこんにゃくの旨煮 のりの佃煮チューブ	ミニ食パン(チョコ) オムレツ コーヒート牛乳	白粥 大豆の五目煮 梅びしお	茶粥 がんも煮 しば漬け
昼食	御飯 照り焼き(ぶり) ぜんまいいり煮 すまし汁(そーめん) Qちゃん漬け	おにぎり 焼うどん・醤油味 冷奴 みそ汁(つみれ) つぼ漬け	御飯 鯖の生姜焼き 煮あわせ(なす、えび) みそ汁(卵、ふ) しば漬け	中華丼 蒸ししゅうまい わかめスープ つぼ漬け	おにぎり(昆布) ざるそば 青梗菜の煮物	御飯 焼魚(鮭) 卵入り野菜炒め みそ汁(はんぺん) 線切り大根漬け	御飯 焼肉(キャベツ) フルーツ缶 かき卵わかめスープ さくら漬物 ヤクルト
夕食	御飯 トンカツ ポテトサラダ みそ汁(大根) しば漬け	御飯 松風焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁(えのき) さくら漬物	御飯 男爵コロッケ(牛肉) 高野豆腐卵かけ お吸い物(とろろ昆布) Qちゃん漬け	御飯 チキンのトマト煮 千草サラダ お吸い物(とろろ昆布) さくら漬物	御飯 白身魚のフライ サラダスパゲティ みそ汁(かぼちゃ) Qちゃん漬け	御飯 かきあげ 三色なます お吸いもの つぼ漬け	御飯 厚焼き卵 なすの味ぼんかけ お吸い物 Qちゃん漬け
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	イエローロール 魚肉ソーセージ炒め 牛乳	白粥 キャベツの卵とじ 鯛みそ	茶粥 れんこんの炒め煮 花好み佃煮	青菜粥 切り干し大根煮 昆布佃煮	北海道ミルクパン マカロニサラダ コーヒート牛乳	茶粥 じゃが芋のうま煮 つぼ漬け	白粥 ちくわのいり煮(キャベツ) 金山寺みそ
昼食	カニチャーハン 春雨サラダ 野菜スープ 福神漬け	おにぎり 海老天うどん 揚げなすの生姜醤油和 線切り大根漬け	ハヤシライス しめじの和風サラダ フルーツ缶 福神漬け	おにぎり 冷し中華 おくらのおかか和え	御飯 鮭のクリームシチュー コールスロー	御飯 ロールキャベツ キウイフルーツ	カレーピラフ 白菜とレーズンのサラダ 豆腐とかにかまのスープ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 煮魚(赤魚) 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁 つぼ漬け	牛丼 きゅうりとカニの酢物 みそ汁(じゃが芋) しば漬け	御飯 ミンチカツ 春雨サラダ みそ汁(豆腐) さくら漬物	しめじ御飯 白身魚のレモン風味 もやしのとろろ和え物 吸い物(そーめん) Qちゃん漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 温泉卵 みそ汁(ほうれん草) 線切り大根漬け	御飯 鶏肉の照り焼き 冷奴 みそ汁(しめじ) しば漬け	御飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁(巻麩) 線切り大根漬け
	31						
朝食	クリームツイスト ゆで卵 牛乳						
昼食	御飯 しゃも天ぶら しじきの煮汁 鶏つぼ漬け						
夕食	御飯 麻婆茄子 蒸ししゅうまい キャベツのスープ しば漬け						