

令和7年 12月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		茶粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	きなこクリームサンド 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	白粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 かぼちゃサラダ	白粥 筑前煮 ほうれん草のお浸し	エッグパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食		御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナッPEndウ もやしの和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ) フルーツ (白桃缶)	チャーハン (エビ) 肉焼売 青菜の和え物 みそ汁 (はんぺん)	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 みそ汁 (なめこ、巻き麩) フルーツ (バナナ)	御飯 フリの柚庵焼き 付) スナッPEndウ・人参 豆腐の田楽 しらすの和え物 みそ汁 (ソフト)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 里芋煮 みそ汁 (玉ねぎ、卵) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 牛肉の七味焼き 付) ビーマン さつま揚げの煮物 みそ汁 (里芋) フルーツ (りんご缶) ヤクルト
夕食		御飯 マスの塩麹焼き 付) しろなソテー 南瓜のいとこ煮 いんげんの辛子とえ みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ ハムサラダ みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (みかん缶)	御飯 アジの塩焼き 付) ビーマンの和え物 鶏レバー煮 青梗菜の磯部和え みそ汁 (えのき、麩)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 カリフラワーのドレ和え みそ汁 (エリンギ) フルーツ (洋梨缶)	御飯 カレイのバター醤油焼き 付) ブロッコリー きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 みそ汁 (ほうれん草)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 焼き餃子 ドレ和え みそ汁 (巻麩)
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	茶粥 だし巻 さつまいものサラダ	白粥 鶏団子のスープ煮 卵の花	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	白粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	茶粥 オムレツ マカロニサラダ	ツナサラダパン 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ゆかりのおにぎり 塩ラーメン 肉まん 胡瓜のおかか和え	御飯 カレイの磯辺焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 わかめスープ フルーツ (黄桃缶)	ポークカレー 漬物 (福神漬) 彩りサラダ フルーツ (バナナ)	御飯 クリームコロッケ 付) 野菜ソテー ひじき煮 ほうれん草のサラダ みそ汁 (ソフト、えのき)	御飯 鯖のみぞれがけ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (なす) フルーツ (白桃缶)	御飯 焼肉風 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 マスの塩焼き 付) 大根おろし 青菜とエビの煮浸し みそ汁 (里芋) フルーツ (りんご缶) ヤクルト
夕食	御飯 鶏のマスタード焼き 付) カリフラワー 茄子の揚げ浸し みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ)	御飯 回鍋肉 小松菜のうま煮 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g みそ汁 (はんぺん)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮物 オクラのボン酢和え みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 さつま芋煮 みそ汁 (なめこ) フルーツ (みかん缶)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) ブロッコリー れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁 (もやし)	御飯 サワラの酒蒸し かぶの柚子風味 みそ汁 (ほうれん草、かにかま) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 鶏と玉子の中華風 信田巻 小松菜とシメジの和え物 みそ汁 (白菜)
	14	15					
朝食	白粥 スペイン風オムレツ オクラのおかか和え	茶粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ					
昼食	御飯 豚肉の甘辛煮 大学芋 キャベツの柚子和え みそ汁 (玉ねぎ、卵)	御飯 魚のタルタル焼き 付) きのこ・玉ねぎ じゃがいもきんぴら いんげんのお浸し みそ汁 (小松菜、かまぼこ)					
夕食	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) ブロッコリー 大豆トマト煮 みそ汁 (巻麩) フルーツ (バナナ)	御飯 甘酢鶏だんご 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (黄桃缶)					

12月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			シガーバターコッペ プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	茶粥 ボイルウインナー 大根の煮物	白粥 白菜と厚揚げの煮物 コールスローサラダ	牛カルビブルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食			御飯 とり天 ぬた和え お吸い物（とろろ昆布） フルーツ（みかん缶）	御飯 ホキの煮付 付）共煮 里芋 茄子の含め煮 昆布豆 みそ汁（エリンギ）	親子丼 炒り豆腐 赤みそ汁（なめこ） ヨーグルト	御飯 豚じゃが ビクルス 金時豆（うずら豆）甘煮500g みそ汁（ほうれん草）	御飯 アジの焼き浸し 高野豆腐の煮物 みそ汁（はんぺん） フルーツ（バナナ） ヤクルト
夕食			御飯 赤魚の塩麴焼き 付）菜の花の和え物 さつま揚げの煮物 白菜とシメジの和え物 みそ汁（かにかま）	御飯 ロールキャベツ（ウインナー） 野菜サラダ みそ汁（もやし） フルーツ（バナナ）	御飯 白身魚のボン酢かけ 付）カリフラワー 蓮根そぼろ煮 インゲンのドレ和え みそ汁（白菜、あげ）	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付）キクナの和え物 ササミとブロッコリーの炒め物 みそ汁（玉ねぎ） フルーツ（洋梨缶）	御飯 牛皿 竹の子おかか煮 なめ茸和え みそ汁（わかめ）
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茶粥 だし巻 ポテトサラダ	白粥 スペイン風オムレツ 春菊のお浸し	チョコカスター 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 オムレツ コールスローサラダ	白粥 ボイルウインナー 小松菜のうま煮	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 ジャーマンポテト	淡路島たまねぎカレーパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ちらし寿司（かにかま） 信田巻 ツナサラダ かきたま汁	御飯 豚肉の塩麴炒め 茄子の煮物 みそ汁（里芋） フルーツ（マンゴー缶）	御飯 肉団子と野菜のたいたん 二色和え みそ汁（玉ねぎ、卵） フルーツ（りんご缶）	御飯 魚のボン酢かけ 付）菜の花 大根の洋風煮 青梗菜の辛子和え みそ汁（ソフト）	オムライス ハンバーグ（デミグラスソース） 付）三色ピーマンソテー ほうれん草のドレ和え コンソメスープ（ソフト） ミニケーキ	御飯 サバの塩焼き 付）インゲン ちくわの煮物 青菜のわさび和え みそ汁（卵、ふ）	おにぎり お好み焼き もやしの煮浸し みそ汁（巻麴） フルーツ（バナナ） ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁（かにかま）	御飯 サワラの香草焼き 付）チンゲン菜 南瓜煮 菜の花のゆず和え みそ汁（ほうれん草）	御飯 カレーの南蛮漬け 野菜大豆煮 カリフラワーのサラダ みそ汁（白菜、あげ）	御飯 鶏の山椒焼き 付）キクナの和え物 オクラのごま和え みそ汁（なめこ） フルーツ（バナナ）	御飯 魚の生姜焼き 付）スナッペンエンドウ 春雨の鶏そぼろ炒め しらすの和え物 みそ汁（白菜、あげ）	御飯 他人とじ 焼き餃子 みそ汁（かにかま） 杏仁フルーツ	御飯 ボトフ 季節のしんじょう 春雨サラダ
	28	29	30	31			
朝食	白粥 スクランブルエッグ スパゲティサラダ	茶粥 肉団子の照り焼き ハムポテトカレー	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 スペイン風オムレツ 白菜と厚揚げの煮物			
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ 付）カリフラワー 炒り豆腐 菜の花のサラダ みそ汁（じゃがいも、わかめ）	御飯 メヌケの梅肉焼き 付）キクナの和え物 卵の花 みそ汁（なす） フルーツ（みかん缶）	御飯 ブルコギ かぶのくず煮 しろ菜の塩昆布和え わかめスープ	御飯 鶏肉のデミソース煮 切干大根の煮付 キクナの和え物 みそ汁（ソフト）			
夕食	御飯 タラの甘酢あんかけ 刻み昆布と油揚げの煮物 みそ汁（玉ねぎ） フルーツ（白桃缶）	御飯 豚肉のみぞれ煮 付）ほうれん草 さつまいも甘煮 いんげんのおかか和え みそ汁（かにかま）	ピラフ（ベーコン） れんこんのはさみ蒸し 中華サラダ みそ汁（白菜、あげ）	菜飯のおにぎり 年越しそば ほうれん草の白和え フルーツ（黄桃缶）			