

令和7年 11月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							シュガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食							菜飯のおにぎり 焼きそば 人参の炒め煮 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(みかん缶) ヤクルト
夕食							御飯 焼売盛り合わせ 付) 胡瓜の和え物 大根と揚げの煮物 キクナのドレ和え みそ汁(巻麴)
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	白粥 鶏団子のスープ煮 さつまいものサラダ	茶粥 ピーマンと豚肉の炒め物 いんげんごま和え	エッグパン プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え	茶粥 スクランブルエッグ ジャーマンポテト	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	牛カルビブルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ビーフカレー 漬物(福神漬) コールスローサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚のフライ 付) キャベツ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁(卵、ふ)	御飯 焼肉風 青菜と椎茸の和え物 みそ汁(なす) フルーツ(黄桃缶)	御飯 かに玉和風あんかけ 野菜大豆煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(なめこ)	御飯 カレイの生姜醤油がけ 付) 菜の花 蓮根そぼろ煮 青梗菜の和え物 みそ汁(ほうれん草)	桜エビと生姜のご飯 鯖のみぞれがけ ほうれん草のごま和え 粕汁 さつま芋ロールケーキ	御飯 チキンチャップ 付) カリフラワー 春菊のお浸し みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 赤魚のおろし煮 豆腐の中華煮 菜種和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏肉の治部煮 もやしソテー 昆布豆 みそ汁(はんぺん)	御飯 魚の漬け焼き 付) 菜の花の和え物 ふんわり野菜豆腐 小松菜の磯和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 魚のマスタード焼き 付) ブロッコリー 里芋煮 みそ汁(えのき、麴) フルーツ(バナナ)	御飯 かぼちゃコロッケ 付) カリフラワー がんもの煮物 もやしのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 豚肉の甘辛炒め 付) キャベツ 炒り豆腐 ピーマンの和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 アジの塩焼き 付) しろなの和え物 白菜と厚揚げの煮物 菜の花の和え物 みそ汁(巻麴)
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	茶粥 きのこバター醤油オムレツ ほうれん草とハムのソテー	白粥 茄子と厚揚げの煮物 マカロニサラダ	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 鶏団子のスープ煮 ポテトサラダ	白粥 玉子焼き ほうれん草の柚子和え	茶粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	淡路島たまねぎカレーパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 魚の照り焼き 付) インゲン じゃが芋の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付) さつま芋の甘煮 きんぴらごぼう みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(白桃缶)	御飯 魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 ドレ和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 鶏肉の酒蒸し 大学芋 しろなの和え物 みそ汁(ソフト)	おにぎり とんこつラーメン 焼き餃子 ぶどうムース	御飯 カレーコロッケ 付) カリフラワー 卵の花 菜の花とハムの和え物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付) ブロッコリー かぶのくず煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(白桃缶) ヤクルト
夕食	御飯 回鍋肉 かぼちゃのふわふわ豆腐 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 サワラの煮付け 付) ブロッコリー 肉焼売 胡瓜の酢の物 みそ汁(里芋)	御飯 豚肉の塩麴炒め れんこんの煮物 みそ汁(巻麴) フルーツ(バナナ)	御飯 豆腐とえびの卵とじ ちくわの煮物 みそ汁(えのき、麴) フルーツ(みかん缶)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付) ブロッコリー 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) しろな うまい菜の煮浸し みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏肉のみぞれ煮 チンゲン菜の中華煮 インゲンの和え物 みそ汁(わかめ)

11月 喜 望 園 献 立 表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	白粥 スペイン風オムレツ 小松菜のうま煮	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 ポイルウィンナー 大根の煮物	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 玉子と小松菜の炒め物	白粥 肉団子の照り焼き かぼちゃサラダ	はちみつブンブン 6p チーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 豚肉の甘辛煮 茄子の含め煮 ほうれん草の白和え みそ汁（玉ねぎ、卵）	おにぎり 天ぷらそば 大根と豚肉の味噌煮 フルーツ（黄桃缶）	穴子ちらし寿司 竹の子おかか煮 オクラと蒸し鶏のゴマ和え 赤みそ汁	御飯 チキンカツ 付）グリル野菜添え 春雨サラダ みそ汁（ソフト） フルーツ（白桃缶）	御飯 白身魚の柚子あんかけ 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁（白菜、あげ）	御飯 アジの焼き浸し 冬瓜とえびの炊いたん 金時豆（うずら豆）甘煮500g みそ汁（ほうれん草）	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付）ブロッコリー じゃがいもきんぴら 菜の花の辛子和え みそ汁（里芋） ヤクルト
夕食	御飯 メヌケの磯辺焼き 付）ふき 胡瓜のドレ和え みそ汁（かにかま） フルーツ（バナナ）	御飯 かに玉中華あんかけ 豆腐の中華煮 野菜サラダ わかめスープ	御飯 豚肉のトマト煮 きんぴらごぼう みそ汁（はんぺん） フルーツ（バナナ）	御飯 タラの菜種焼き 付）菜の花の和え物 野菜大豆煮 キャベツとベーコンサラダ みそ汁（もやし）	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 胡瓜のナムル みそ汁（はんぺん）	御飯 クリームコロッケ 付）チンゲン菜 ちくわの煮物 みそ汁（玉ねぎ） フルーツ（みかん缶）	御飯 フリの漬け焼き 付）白菜の和え物 蓮根そぼろ煮 みそ汁（巻麴） フルーツ（バナナ）
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 コールスローサラダ	白粥 玉子焼き いんげんごま和え	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	白粥 ポイルウィンナー たまごサラダ	茶粥 スクランブルエッグ ほうれん草コーンバター炒め	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 カレイの七味焼き 付）小松菜ソテー 大豆トマト煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	御飯 赤魚の味噌焼き 付）もやしの和え物 信田巻 チンゲン菜の和え物 みそ汁（里芋）	御飯 豚カツ 付）玉ねぎのソテー おくら和え物 お吸い物（とろろ昆布） フルーツ（白桃缶）	御飯 サバのボン酢がけ 付）ピーマンの和え物 ひじき煮 みそ汁（ソフト、えのき） フルーツ（バナナ）	御飯 白身魚の揚げ煮 付）キャベツ 豚ごぼう しろなとえびの和え物 みそ汁（ほうれん草）	御飯 焼肉風（ボーク） さつま芋レモン煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁（なす）	牛丼 カリフラワーのサラダ 味噌汁 デザート ヤクルト
夕食	御飯 煮込みハンバーグ 季節のしんじょう しろな和え物 みそ汁（ほうれん草）	御飯 八宝菜 カニ焼売 みそ汁（かにかま） フルーツ（みかん缶）	御飯 魚のムニエル 付）揚げ茄子 春雨の鶏そぼろ炒め 胡瓜とツナの和え物 みそ汁（白菜、あげ）	御飯 鶏の生姜焼き 付）ブロッコリー 高野豆腐の煮物 ほうれん草のわさび和え みそ汁（なめこ）	御飯 肉団子の中華煮 炒り豆腐 みそ汁（白菜、あげ） フルーツ（りんご缶）	御飯 タラの塩焼き 付）大根おろし 小松菜と竹輪のソテー みそ汁（はんぺん） フルーツ（黄桃缶）	御飯 サワラの山椒焼き 付）かぼちゃ 人参サラダ 菜の花のゴマ和え みそ汁（白菜）
	30						
朝食	白粥 じゃがいものそぼろ煮 オクラのおかか和え						
昼食	御飯 ホキの生姜煮 付）ピーマン 冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁（ほうれん草）						
夕食	ハヤシライス（きのこ） スバゲティサラダ フルーツ（バナナ）						