

令和7年 10月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				茶粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	白粥 里芋鶏そぼろ煮 春菊のお浸し	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース
昼食				御飯 赤魚の塩麹焼き 付) しろなソテー いんげんの辛子和え みそ汁 (なめこ) フルーツ (白桃缶)	焼き豚チャーハン 肉焼売 青菜の和え物 みそ汁 (もやし)	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 みそ汁 (玉ねぎ、卵) フルーツ (バナナ)	御飯 フリの柚庵焼き 付) スナップエンドウ・花人蔘 かぼちやのふわふわ豆腐 しらすの和え物 みそ汁 (じゃが芋)
夕食				御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナップエンドウ 南瓜煮 もやしの和え物 みそ汁 (えのき、卵)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ ハムポテトカレー みそ汁 (ソフト) フルーツ (みかん缶)	御飯 アジの塩焼き 付) ピーマンの和え物 鶏レバー煮 青梗菜の磯部和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 カリフラワーのドレ和え みそ汁 (巻麩) フルーツ (洋梨缶)
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	白粥 筑前煮 ほうれん草のお浸し	茶粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	牛カルビプルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 鶏団子のスープ煮 卵の花	茶粥 スクランブルエッグ チンゲン菜と湯葉の和え物	白粥 つみれと野菜のスープ煮 かぼちやサラダ	レーズンペストリー 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 さつま揚げの煮物 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 焼肉風 (ポーク) 焼き餃子 みそ汁 (なす) フルーツ (バナナ)	ゆかりのおにぎり きつねうどん 季節のしんじょう 胡瓜のおかか和え	御飯 カレイの磯辺焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g みそ汁 (なめこ)	きのこカレー 漬物 (福神漬) マカロニサラダ フルーツ (バナナ)	御飯 クリームコロッケ 付) ベーコンソテー ひじき煮 ほうれん草のサラダ みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 鯖のおろしかけ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (里芋) フルーツ (白桃缶)
夕食	御飯 カレイのバター醤油焼き 付) フロッコリー きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 里芋煮 ドレ和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 鶏のマスタード焼き 付) カリフラワー 茄子の揚げ浸し みそ汁 (白菜) フルーツ (白桃缶)	御飯 回鍋肉 小松菜のうま煮 みそ汁 (えのき、麩) フルーツ (黄桃缶)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮付 オクラのボン酢和え みそ汁 (玉ねぎ、卵)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 さつま芋煮 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (みかん缶)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) フロッコリー れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁 (小松菜)
	12	13	14	15			
朝食	茶粥 オムレツ ほうれん草コーンバター炒め	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 マカロニサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ			
昼食	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁 (玉ねぎ、卵)	さつま芋ごはん 銀鮭の塩焼き 付) 大根おろし 信田巻 小松菜とシメジの和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ)	御飯 豚肉の甘辛煮 大豆トマト煮 みそ汁 (小松菜、かにかま) フルーツ (バナナ)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのこ・玉ねぎ じゃがいもきんぴら いんげんのお浸し みそ汁 (ソフト)			
夕食	御飯 サワラの酒蒸し 大根の柚子風味 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 鶏と玉子のソテー 青菜とエビの煮浸し みそ汁 (巻麩) フルーツ (みかん缶)	御飯 魚のタルタル焼き 付) フロッコリー 茄子と厚揚げの煮物 ほうれん草の柚子和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 甘酢鶏だんご 大学芋 みそ汁 (もやし) フルーツ (黄桃缶)			

10月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木 16	金 17	土 18
朝食					白粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー ハムポテトカレー	茶粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	シュガーバターコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食					御飯 とり天 ぬた和え みそ汁(エリンギ) フルーツ(白桃缶)	御飯 ホギの煮付 付)共煮 里芋 茄子の含め煮 昆布豆 みそ汁(わかめ、じゃがいも)	木の葉丼 炒り豆腐 みそ汁(里芋) ヨーグルト
夕食					御飯 赤魚の塩麴焼き 付)菜の花の和え物 さつま揚げの煮物 白菜とシメジの和え物 みそ汁(玉ねぎ)	御飯 ロールキャベツ(ウインナー) 野菜サラダ みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚のボン酢がけ 付)カリフラワー 蓮根そぼろ煮 インゲンのドレ和え みそ汁(巻麴)
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	白粥 白菜と厚揚げの煮物 コールスローサラダ	茶粥 スクランブルエッグ ポテトサラダ	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 オムレツ 春菊のお浸し	茶粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	白粥 ポイルウインナー コールスローサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 豚じゃが ピクルス みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(みかん缶)	御飯 アジの焼き浸し 高野豆腐の煮物 なめ茸和え みそ汁(なす)	ちらし寿司(かにかま) 信田巻 ツナサラダ 清汁(ふ、卵)	御飯 豚肉の塩麴炒め 茄子の煮物 菜の花の和え物 みそ汁(もやし)	栗ご飯 肉団子のきのこあんかけ 白菜とほうれん草の柚子和え みそ汁(里芋) もみじ饅頭	御飯 魚のチリソースがけ 付)菜の花 大根の洋風煮 みそ汁(ほうれん草、かにかま) フルーツ(バナナ)	御飯 魚の生姜焼き 付)スナッペンエンドウ 春雨の鶏そぼろ炒め しらすの和え物 みそ汁(はんぺん)
夕食	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付)キクナの和え物 ササミとブロッコリーの炒め物 金時豆(うずら豆)甘煮500g みそ汁(白菜、あげ)	御飯 牛皿 竹の子おかか煮 みそ汁(わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(はんぺん)	御飯 サワラの香草焼き 付)チンゲン菜 れんこんの煮物 みそ汁(ソフト) フルーツ(白桃缶)	御飯 カレーの南蛮漬け 野菜大豆煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(白菜、あげ)	御飯 鶏の山椒焼き 付)ピーマンの和え物 カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 八宝菜 オクラのごま和え かき玉わかめスープ フルーツ(フルーツカクテル缶)
	26	27	28	29	30	31	
朝食	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 ジャーマンポテト	白粥 里芋鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 肉団子の照り焼き かぼちゃサラダ	白粥 キャベツとハムのトマト煮 スパゲティサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ 菜の花のごま和え	
昼食	おにぎり お好み焼き ちくわの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(白桃缶)	御飯 ポトフ 炒り豆腐 春雨サラダ	ゆかりのおにぎり 醤油ラーメン 焼き餃子 杏仁フルーツ	御飯 メヌケの梅肉焼き 付)キクナの和え物 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(ソフト)	御飯 ブルコギ さつまいも甘煮 しる菜の塩昆布和え みそ汁(キャベツ)	御飯 ハロウィンシチュー かぼちゃ焼売 野菜サラダ	
夕食	御飯 サバの塩焼き 付)インゲン 刻み昆布と油揚げの煮物 青菜のわさび和え みそ汁(かにかま)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 小松菜のうま煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(みかん缶)	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)カリフラワー 季節のしんじょう 菜の花のサラダ お吸い物(とろろ昆布)	御飯 豚肉のデミソース煮 付)ほうれん草 もやしの煮浸し みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	ピラフ(エビ) れんこんのはさみ蒸し 中華サラダ わかめスープ	御飯 タラの甘酢あんかけ ほうれん草の白和え みそ汁(玉ねぎ、卵) みかん	