

令和7年 9月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食		白粥 ポイルウインナー オクラのおかか和え	牛カルピブルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース	茶粥 ビーマンと豚肉の炒め物 さつまいものサラダ	白粥 玉子焼き ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 さつま揚げの煮物 オクラのごま和え	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食		茄子カレー 漬物(福神漬) コールスローサラダ フルーツ(バナナ)	おにぎり 焼きうどん 人参の炒め煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のフライ 付)キャベツ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁(えのき、卵)	御飯 焼肉風 青菜と椎茸の和え物 みそ汁(ソフト) フルーツ(黄桃缶)	御飯 かに玉和風あんかけ 炒り豆腐 茄子の揚げ浸し みそ汁(ほうれん草)	ごま塩ご飯 カレイの生姜醤油がけ 付)菜の花 蓮根そぼろ煮 ほうれん草の黒ゴマ和え みそ汁(じゃがいも、わかめ) ヤクルト
夕食		御飯 焼売盛り合わせ 付)胡瓜の和え物 大根と揚げの煮物 キクナのドレ和え みそ汁(かにかま)	御飯 赤魚のおろし煮 豆腐の中華煮 菜種和え みそ汁(わかめ)	御飯 鶏肉の治部煮 もやしソテー 昆布豆 みそ汁(なめこ)	御飯 魚の漬け焼き 付)菜の花の和え物 ふんわり野菜豆腐 小松菜の磯和え みそ汁(もやし)	御飯 魚のマスタード焼き 付)ブロッコリー 里芋鶏そぼろ煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ)	御飯 かぼちゃコロッケ 付)カリフラワー 野菜大豆煮 もやしのゆかり和え みそ汁(白菜、あげ)
朝食	7	8	9	10	11	12	13
朝食	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	レーズンベストリー 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	茶粥 茄子と厚揚げの煮物 マカロニサラダ	白粥 鶏団子のスープ煮 ポテトサラダ	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 白身魚のボン酢がけ 付)ブロッコリー 冬瓜のくず煮 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(白桃缶)	御飯 チキンチャップ 付)カリフラワー 春菊のお浸し みそ汁(里芋) フルーツ(バナナ)	御飯 魚の照り焼き 付)インゲン じゃが芋の煮物 小松菜のお浸し みそ汁(はんぺん)	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付)さつま芋の甘煮 きんぴらごぼう みそ汁(なめこ) フルーツ(白桃缶)	御飯 魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 ドレ和え みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉の酒蒸し 大学芋 しろなの和え物 みそ汁(白菜)	おにぎり 味噌ラーメン 焼き餃子 ぶどうムース ヤクルト
夕食	御飯 豚肉の甘辛炒め 付)キャベツ がんもの煮物 青梗菜の和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 アンの塩焼き 付)大根おろし 白菜と厚揚げの煮物 菜の花の和え物 みそ汁(巻麩)	御飯 回鍋肉 かぼちゃのふわふわ豆腐 みそ汁(かにかま) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鯖の味噌煮 付)ブロッコリー 肉焼売 胡瓜の酢の物 みそ汁(えのき、麩)	御飯 豚肉の塩麹炒め れんこんの煮物 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	御飯 豆腐とえびの卵とじ ちくわの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)ブロッコリー 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁(はんぺん)
朝食	14	15					
朝食	茶粥 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃサラダ	白粥 豚ごぼう スパゲティサラダ					
昼食	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付)しろな 卵の花 菜の花とハムの和え物 みそ汁(玉ねぎ、卵)	赤飯 天ぶら盛り合わせ 付)天つゆ 信田巻 ほうれん草の白和え そうめんのすまし汁 紅白饅頭					
夕食	御飯 カレーコロッケ 付)カリフラワー うまい菜の煮浸し みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	にぎり寿司 チンゲン菜の煮浸し インゲンのドレ和え 赤だし					

# 9月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			エッグパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	白粥 スクランブルエッグ ほうれん草とハムのソテー	茶粥 ポイルウインナー 大根の煮物	シュガーバターコップ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食			御飯 鶏肉の甘辛煮 茄子の含め煮 卵豆腐 みそ汁 (なす)	御飯 魚のタレカツ 付) カリフラワー 白菜の柚子和え みそ汁 (ソフト、えのき) フルーツ (白桃缶)	ちらし寿司 (ちくわ) 竹の子おかか煮 オクラと蒸し鶏のゴマ和え 清汁 (なめこ)	御飯 チキンカツ 付) グリル野菜添え 春雨サラダ みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (黄桃缶)	御飯 白身魚の柚子あんかけ 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (白菜、かまぼこ) ヤクルト
夕食			御飯 メヌケの塩麹焼き 付) ふき 胡瓜の和え物 みそ汁 (わかめ) フルーツ (バナナ)	御飯 かに玉中華あんかけ 豆腐の中華煮 野菜サラダ みそ汁 (もやし)	御飯 豚肉のさつぱり煮 きんぴらごぼう みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (バナナ)	御飯 タラの菜種焼き 付) 菜の花の和え物 大豆トマト煮 キャベツとベーコンサラダ みそ汁 (はんぺん)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 胡瓜のナムル みそ汁 (ほうれん草)
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	白粥 オムレツ オクラのおかか和え	茶粥 肉団子の照り焼き コールスローサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 玉子焼き いんげんごま和え	茶粥 さつま揚げの煮物 ジャーマンポテト	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	カスタードクリームパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 アジの焼き浸し 冬瓜とえびの炊いたん 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g みそ汁 (白菜)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) ブロッコリー じゃがいもきんぴら 菜の花の辛子和え みそ汁 (里芋)	炊き込みご飯 (ごぼう) カレイの七味焼き 付) 小松菜ソテー 季節のしんじょう 胡瓜の酢の物 お吸い物 (とろろ昆布)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) もやしの和え物 信田巻 チンゲン菜の和え物 みそ汁 (エリンギ)	御飯 豚カツ 付) 玉ねぎのソテー おくらの和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ) フルーツ (白桃缶)	御飯 サバのボン酢がけ 付) ピーマンの和え物 ひじき煮 みそ汁 (かにかま) フルーツ (バナナ)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) キャベツ 豚ごぼう しろなとえびの和え物 みそ汁 (小松菜、かまぼこ) ヤクルト
夕食	御飯 クリームコロケ 付) チンゲン菜 ちくわの煮物 みそ汁 (かにかま) フルーツ (みかん缶)	御飯 フリの漬け焼き 付) 白菜の和え物 蓮根そぼろ煮 みそ汁 (巻麩) フルーツ (バナナ)	御飯 煮込みハンバーグ 野菜大豆煮 しろなの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 八宝菜 カニ焼売 かきたま汁 フルーツ (みかん缶)	御飯 魚のムニエル 付) 揚げ茄子 高野豆腐の煮物 胡瓜とツナの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 鶏の生姜焼き 付) ブロッコリー 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 肉団子の中華煮 炒り豆腐 わかめスープ フルーツ (りんご缶)
	28	29	30				
朝食	茶粥 スクランブルエッグ ほうれん草コーンバター炒め	白粥 大根の洋風煮 茄子と厚揚げの煮物	北海道十勝あんぱん 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース				
昼食	御飯 焼肉風 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 サワラの山椒焼き 付) かぼちゃ 人参サラダ みそ汁 (じゃがいも、わかめ) フルーツ (みかん缶)	ハヤシライス (きのこ) スパゲティサラダ フルーツ (バナナ)				
夕食	御飯 タラの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜と竹輪のソテー みそ汁 (わかめ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 チキンのあんかけ 卵の花 菜の花のゴマ和え みそ汁 (巻麩)	御飯 ホキの生姜煮 付) ピーマン 冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁 (白菜)				