

令和7年 8月 喜望園献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食						白粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース
昼食						御飯 赤魚の塩麹焼き 付) しろなソテー いんげんの辛子和え みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(白桃缶)	焼き豚チャーハン 肉焼売 青菜の和え物 コンソメスープ ヤクルト
夕食						御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナッPEndウ 南瓜煮 もやしの和え物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ ハムポテトカレー みそ汁(巻麩) フルーツ(みかん缶)
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 たまごサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 だし巻 さつまいものサラダ	白粥 ボイルウインナー ジャーマンポテト	茶粥 鶏団子のスープ煮 卵の花	コク旨クリームパン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 フリの柚庵焼き 付) スナッPEndウ・人参 きんぴらごぼう しらすの和え物 みそ汁(白菜)	御飯 鶏の照り焼き 付) 菜の花 枝豆のふわふわ豆腐 みそ汁(里芋) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 焼肉風(ボーク) 焼き餃子 みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	枝豆のおにぎり 冷やしとろろそば きくらげと高野豆腐の煮物 南瓜のいとこ煮 フルーツ(白桃缶)	御飯 カレイの磯辺焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(玉ねぎ、卵)	トマトカレー 漬物(福神漬) マカロニサラダ フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 アジの塩焼き 付) ピーマンの和え物 鶏レバー煮 青梗菜の磯部和え みそ汁	御飯 鶏肉と野菜の煮物 竹の子おかか煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁(はんぺん)	御飯 カレイのバター醤油焼き 付) フロッコリー さつま揚げの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 たらの青しそ風味 ひじき煮 ドレ和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 鶏のマスタード焼き 付) カリフラワー 茄子の揚げ浸し 胡瓜のおかか和え みそ汁(ソフト)	御飯 回鍋肉 小松菜のうま煮 みそ汁(巻麩) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮物 オクラのボン酢和え みそ汁(白菜、あげ)
	10	11	12	13	14	15	
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ	茶粥 豚ごぼう ほうれん草コーンバター炒め	エッグパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 マカロニサラダ	茶粥 だし巻 小松菜とゆばのお浸し	白粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	
昼食	御飯 クリームコロッケ 付) ベーコンソテー 季節のしんじょう ほうれん草のサラダ みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 鯖のおろしかけ 高野豆腐の卵とじ みそ汁(なす) フルーツ(白桃缶)	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのこと・玉ねぎ じゃがいもきんぴら いんげんのお浸し みそ汁(ソフト)	御飯 豚肉の甘辛煮 大豆トマト煮 みそ汁(もやし) キウイフルーツ	ゆかりのおにぎり オムそば・たこ焼き 彩りポテトサラダ みそ汁(白菜) ところてん	
夕食	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 里芋煮 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付) フロッコリー れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 サワラの酒蒸し 青菜とエビの煮浸し みそ汁(わかめ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏と玉子のソテー 大根の煮物 みそ汁(えのき、麩) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚のタルタル焼き 付) フロッコリー 大学芋 ほうれん草の柚子和え みそ汁(はんぺん)	御飯 甘酢鶏だんご 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(黄桃缶)	

8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							16 北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食							御飯 とり天 ぬた和え みそ汁(里芋) フルーツ(白桃缶) ヤクルト
夕食							御飯 赤魚の塩麹焼き 付) 菜の花の和え物 さつま揚げの煮物 白菜とシメジの和え物 みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	茶粥 スペイン風オムレツ 大根の煮物	白粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	シガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 ポテトサラダ	白粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	茶粥 オムレツ スパゲティサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 ホキの煮付 付) 共煮 里芋 茄子の含め煮 昆布豆 みそ汁(玉ねぎ、卵)	親子丼 炒り豆腐 みそ汁(じゃがいも、わかめ) ヨーグルト	御飯 豚じゃが ピクルス 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(白菜、あげ)	御飯 アジの焼き浸し 信田巻 なめ茸和え みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 豚と夏野菜の塩麹炒め 冬瓜の煮物 胡瓜とツナのドレ和え みそ汁(もやし)	ちらし寿司(かにかま) 松風焼き 菜の花のゆず和え お吸い物(とろろ昆布)	御飯 カレイのあんかけ れんこんの煮物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 ロールキャベツ(ウインナー) 野菜サラダ みそ汁(巻麴) フルーツ(オレンジ)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) キクナの和え物 連根そぼろ煮 インゲンのしそ風味和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 白身魚のポン酢かけ 付) カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁(わかめ) フルーツ(みかん缶)	御飯 牛皿 竹の子おかか煮 みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	御飯 サワラの香草焼き 付) チンゲン菜 長芋の煮物 ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 鶏の山椒焼き 付) ビーマンの和え物 高野豆腐の煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(白桃缶)	御飯 焼肉風 野菜大豆煮 胡瓜とツナのサラダ みそ汁(巻麴)
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	白粥 玉子焼き ほうれん草とハムのソテー	茶粥 ポイルウインナー コールスローサラダ	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 里芋鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	茶粥 スクランブルエッグ ハムポテトカレー	白粥 肉団子の照り焼き マカロニサラダ	チョコカスター 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 鶏肉のおろしがけ 大根の洋風煮 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 魚の生姜焼き 付) スナッペンエンドウ 春雨の鶏そぼろ炒め しらすの和え物 みそ汁(なす)	おにぎり お好み焼き ちくわの煮物 みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)	御飯 ポトフ 炒り豆腐 春雨サラダ	ゆかりのおにぎり 冷やし中華 焼き餃子 杏仁フルーツ	御飯 サバの塩焼き 付) 春菊の和え物 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 ブルコギ さつまいも甘煮 菜の花の塩昆布和え みそ汁(里芋) ヤクルト
夕食	御飯 魚のチリソースがけ 付) ブロッコリー カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 八宝菜 オクラのごま和え コンソメスープ フルーツ(バナナ)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付) インゲン 刻み昆布と油揚げの煮物 青菜のわさび和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 小松菜のうま煮 みそ汁(えのき、麴) フルーツ(みかん缶)	御飯 ボークチャップ 付) ほうれん草 季節のしんじょう 菜の花のサラダ みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) カリフラワー もやしの煮浸し みそ汁(巻麴) フルーツ(バナナ)	ピラフ(エビ) れんこんのはさみ蒸し 中華サラダ みそ汁(はんぺん)
	31						
朝食	茶粥 スペイン風オムレツ 切干し大根サラダ						
昼食	御飯 タラの甘酢あんかけ 鶏レバー煮 野菜サラダ みそ汁(わかめ)						
夕食	御飯 鶏肉のデミソース煮 付) しろな ほうれん草の白和え みそ汁(巻麴) フルーツ(黄桃缶)						