

令和7年 7月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 スペイン風オムレツ オクラのおかか和え	茶粥 鶏団子のスープ煮 いんげんごま和え	白粥 ピーマンと豚肉の炒め物 さつまいものサラダ	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食			御飯 タラの甘酢あんかけ 鶏レバー煮 野菜サラダ みそ汁（白菜、ふ）	夏野菜カレー 漬物（福神漬） コールスローサラダ フルーツ（バナナ）	おにぎり 焼きうどん 豆腐の中華煮 菜種和え みそ汁（なめこ）	御飯 赤魚のバター醤油焼き 付）キャベツ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁（玉ねぎ、卵）	御飯 焼肉風 青菜と椎茸の和え物 みそ汁（じゃがいも、わかめ） フルーツ（黄桃缶） ヤクルト
夕食			御飯 鶏肉のデミソース煮 付）しろな ほうれん草の白和え みそ汁（はんぺん） フルーツ（黄桃缶）	御飯 焼き餃子・えび焼売 付）胡瓜の和え物 大根と揚げの煮物 キクナのドレ和え みそ汁（えのき、卵）	御飯 豚肉のおろし煮 人参の炒め煮 みそ汁（もやし） フルーツ（みかん缶）	御飯 鶏肉の治部煮 もやしソテー 昆布豆 みそ汁（ほうれん草）	御飯 魚の漬け焼き 付）菜の花の和え物 ふんわり野菜豆腐 小松菜の磯和え みそ汁（巻麴）
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	茶粥 さつま揚げの煮物 ほうれん草コーンバター炒め	白粥 スクランブルエッグ ジャーマンポテト	なつかし～あんぱん 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 ボイルウインナー マカロニサラダ	白粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 たまごサラダ	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 かに玉和風あんかけ 炒り豆腐 茄子の揚げ浸し みそ汁（ほうれん草）	枝豆ご飯 セタぶっかけそうめん 粟味 つゆ がんもの煮物 フルーツ（スイカ）	御飯 白身魚のボン酢かけ 付）ブロッコリー 冬瓜のくず煮 みそ汁（なす） フルーツ（バナナ）	御飯 チキンチャップ 付）カリフラワー チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁（なめこ） フルーツ（白桃缶）	御飯 魚の照り焼き 付）インゲン 南瓜煮 小松菜のお浸し みそ汁（もやし）	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付）さつま芋の甘煮 きんぴらごぼう 胡瓜の酢の物 みそ汁（白菜、ふ）	御飯 魚の中華あんかけ 春雨の鶏そぼろ炒め みそ汁（里芋） フルーツ（黄桃缶） ヤクルト
夕食	御飯 魚のマスタード焼き 付）ブロッコリー 里芋鶏そぼろ煮 みそ汁（玉ねぎ） フルーツ（バナナ）	御飯 かぼちゃコロッケ 付）カリフラワー 野菜大豆煮 もやしのゆかり和え みそ汁（巻麴）	御飯 豚肉の甘辛炒め 付）キャベツ 蓮根そぼろ煮 青梗菜の和え物 みそ汁（白菜、あげ）	御飯 アジの塩焼き 付）大根おろし 白菜と厚揚げの煮物 菜の花の和え物 みそ汁（えのき、麴）	御飯 回鍋肉 枝豆のふわふわ豆腐 みそ汁（玉ねぎ、卵） Pヨーグルト	御飯 鯖の味噌煮 付）ブロッコリー 肉焼売 みそ汁（ほうれん草） フルーツ（みかん缶）	御飯 豚肉と玉子のソテー れんこんの煮物 ドレ和え みそ汁（小松菜、はんぺん）
	13	14	15				
朝食	白粥 鶏団子のスープ煮 かぼちゃサラダ	茶粥 玉子焼き ポテトサラダ	カスタードクリームパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース				
昼食	赤飯 天ふら盛り合わせ 付）天つゆ 人参きんぴら ほうれん草のお浸し みそ汁（玉ねぎ、卵） 水羊羹 紅白まんじゅう	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付）しろな 茄子の揚げ浸し 菜の花とハムの和え物 みそ汁（じゃが芋）	おにぎり 冷やし中華 カニ焼売 メロンムース				
夕食	御飯 鶏肉の酒蒸し 大学芋 みそ汁（白菜、あげ） フルーツ（バナナ）	御飯 ハンバーグ（ソース） 付）ブロッコリー キクナの和え物 みそ汁（巻麴） フルーツ（みかん缶）	御飯 カレーコロッケ 付）カリフラワー 長芋の煮物 うまい菜の和え物 みそ汁（はんぺん）				

7月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食				白粥 豚ごぼう スパゲティサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ 小松菜のうま煮	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	シュガーバターコッペ 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース
昼食				御飯 メヌケの塩麴焼き 付) ふき じゃが芋の煮物 しろなの和え物 みそ汁 (ソフト)	御飯 鶏肉の甘辛煮 茄子の含め煮 しらすの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 魚のタレカツ 付) カリフラワー 白菜の柚子和え みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (白桃缶)	うなぎちらし寿司 竹の子おかか煮 そうめんのすまし汁 フルーツ (バナナ) ヤクルト
夕食				御飯 豆腐えびあんかけ インゲンのドレ和え みそ汁 (もやし) フルーツ (バナナ)	御飯 ホキのみぞれがけ 付) キクナ 胡瓜の和え物 みそ汁 (はんぺん) フルーツ (黄桃缶)	御飯 かに玉中華あんかけ 豆腐の中華煮 野菜サラダ みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 豚肉と茄子のさっぱり煮 きんぴらごぼう オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁 (巻麴)
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	茶粥 ポイルウインナー 大根の煮物	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 玉子と小松菜の炒め物	ツナサラダパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 肉団子の照り焼き コールスローサラダ	白粥 やわらかチキンクリーム煮 かぼちゃサラダ	茶粥 玉子焼き いんげんごま和え	塩バナナ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 チキンカツ 付) グリル野菜 春雨サラダ キャベツとベーコンサラダ かきたま汁	御飯 メヌケの柚子あんかけ 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (里芋)	御飯 クリームコロッケ 付) チンゲン菜 冬瓜のえびあんかけ 金時豆 (うずら豆) 甘煮500 g お吸い物 (とろろ昆布)	御飯 フリの漬け焼き 付) 白菜の和え物 じゃがいもきんぴら みそ汁 (ソフト) フルーツ (みかん缶)	御飯 煮込みハンバーグ 季節のしんじょう しろなの和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ)	御飯 カレイの七味焼き 付) もやしの和え物 野菜大豆煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 豚カツ 付) 玉ねぎのソテー おくら和え物 みそ汁 (小松菜、かまぼこ) フルーツ (黄桃缶) ヤクルト
夕食	御飯 タラの菜種焼き 付) 菜の花の和え物 大豆トマト煮 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (黄桃缶)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 胡瓜のナムル みそ汁 (かにかま)	御飯 アジの焼き浸し ちくわの煮物 みそ汁 (玉ねぎ) フルーツ (バナナ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) ブロッコリー 蓮根そぼろ煮 菜の花の辛子和え みそ汁 (なめこ)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) 小松菜ソテー 信田巻 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (白桃缶)	御飯 八宝菜 カニ焼売 みそ汁 (巻麴) フルーツ (りんご・みかん缶)	御飯 魚のムニエル 付) 揚げ茄子 高野豆腐の煮物 胡瓜とツナの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)
	27	28	29	30	31		
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	茶粥 ポイルウインナー たまごサラダ	牛カルビブルコギマヨ 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース	白粥 大根の洋風煮 茄子と厚揚げの煮物	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 春菊のお浸し		
昼食	御飯 サバのボン酢がけ 付) ピーマンの和え物 ひじき煮 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) キャベツ 豚ごぼう しろなとえびの和え物 みそ汁 (里芋)	御飯 焼肉風 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁 (白菜)	御飯 サワラの山椒焼き 付) かぼちゃ 人参サラダ みそ汁 (エリンギ) フルーツ (みかん缶)	スタミナ丼 冬瓜の煮物 オクラのおかか和え ニラ卵スープ		
夕食	御飯 鶏の生姜焼き 付) ブロッコリー 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 肉団子の中華煮 炒り豆腐 胡瓜の中華サラダ わかめスープ	御飯 タラの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜と竹輪のソテー みそ汁 (はんぺん) フルーツ (黄桃缶)	御飯 チキンのあんかけ 卵の花 菜の花のゴマ和え みそ汁 (もやし)	御飯 ホキの梅煮 付) ピーマン 小松菜の和え物 みそ汁 (なめこ) フルーツ (バナナ)		