

令和7年 6月 喜 望 園 献 立 表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	白粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 スパゲティサラダ	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	茶粥 筑前煮 ほうれん草の柚子和え	白粥 だし巻 さつまいものサラダ	シュガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 赤魚の塩麹焼き 付) しろなソテー いんげんの辛子和え みそ汁(わかめ) フルーツ (白桃缶)	焼き豚チャーハン 肉焼売 青菜の和え物 わかめスープ	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 青梗菜の磯部和え みそ汁	御飯 ブリの柚庵焼き 付) スナッPEndウ・人参 きんぴらごぼう しらすの和え物 みそ汁 (なめこ)	ゆかりのおにぎり 焼きそば 茄子の揚げ浸し みそ汁 (エリンギ) さくらんぼゼリー	御飯 たらこの青しそ風味 枝豆のふわふわ豆腐 みそ汁 (玉ねぎ、卵) フルーツ (バナナ)	御飯 ホキのマスタード焼 付) カリフラワー 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のおかか和え みそ汁 (じゃがいも、わかめ) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナッPEndウ 南瓜煮 もやしの和え物 みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 千草蒸しの和風あんかけ ハムポテトカレー みそ汁 (かにかま) フルーツ (みかん缶)	御飯 アジの塩焼き 付) ビーマンの和え物 鶏レバー煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 竹の子おかか煮 みそ汁 (えのき、卵) フルーツ (バナナ)	御飯 カレイのバター醤油焼き 付) ブロッコリー 卵の花 胡瓜の酢の物 みそ汁 (ソフト)	御飯 焼肉風 (ボーク) 焼き餃子 ドレ和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 鶏の照り焼き 菜の花 ひじき煮 みそ汁 (巻麴) フルーツ (白桃缶)
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	茶粥 鶏団子のスープ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	白粥 スクランブルエッグ さつま揚げの煮物	ツナサラダパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	白粥 オムレツ ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 かぼちゃサラダ	生チョコ入りチョコクリーム 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 回鍋肉 小松菜のうま煮 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g みそ汁 (ほうれん草)	挽肉カレー (マッシュルーム) 漬物 (福神漬) マカロニサラダ フルーツ (バナナ)	御飯 クリームコロッケ 付) ベーコンソテー 季節のしんじょう ほうれん草のサラダ みそ汁 (なす)	御飯 鯖のおろしかけ 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (なめこ) フルーツ (白桃缶)	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁 (もやし)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのこと・玉ねぎ 大根の煮物 いんげんのお浸し みそ汁 (白菜)	御飯 豚肉の甘辛煮 大学芋 ほうれん草の柚子和え みそ汁 (里芋) ヤクルト
夕食	御飯 カレイの磯辺焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 みそ汁 (巻麴) フルーツ (黄桃缶)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮物 オクラのボン酢和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 里芋煮 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (みかん缶)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) ブロッコリー れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁 (えのき、麴)	御飯 サワラの酒蒸し 青菜とエビの煮浸し みそ汁 (玉ねぎ、卵) フルーツ (黄桃缶)	御飯 鶏と玉子のソテー じゃがいもきんぴら もやしの和え物 みそ汁 (ほうれん草)	御飯 魚のタルタル焼き 付) ブロッコリー ぬた和え みそ汁 フルーツ (みかん缶)
	15						
朝食	白粥 鶏肉と大根の煮物 ハムポテトカレー						
昼食	御飯 ロールキャベツ (ウインナー) 大豆トマト煮 みそ汁 (玉ねぎ、卵) フルーツ (バナナ)						
夕食	御飯 カレイの甘酢あんかけ 茄子と厚揚げの煮物 白菜とシメジの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)						

6月 喜 望 園 献 立 表

	日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食		茶粥 スペイン風オムレツ マカロニサラダ	牛カルビブルコギマヨ 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース	白粥 ボイルウインナー コールスローサラダ	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 ポテトサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース
昼食		生姜ご飯 豚肉の生姜焼き 付) 小松菜 煮奴 甘酢生姜和え みそ汁(里芋)	御飯 ホキの煮付 付) さつま芋 茄子の含め煮 昆布豆 みそ汁(小松菜、かにかま)	天津飯 炒り豆腐 みそ汁(もやし) ヨーグルト	御飯 豚じゃが ピクルス 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(はんぺん)	御飯 アジの焼き浸し 信田巻 なめ茸和え みそ汁(ほうれん草)	とうもろこしご飯 冷しゃぶ 南瓜のいところ煮 夏越しの煮物 みそ汁(はんぺん) ヤクルト
夕食		御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) 菜の花の和え物 さつま揚げの煮物 みそ汁(巻麴) フルーツ(黄桃缶)	御飯 とり天 野菜サラダ みそ汁(はんぺん) フルーツ(白桃缶)	御飯 タラの塩麹焼き 付) キクナの和え物 蓮根そぼろ煮 インゲンのしそ風味和え みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付) カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ)	御飯 牛皿 竹の子おかか煮 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)	御飯 サワラの香草焼き 付) チンゲン菜 長芋の煮物 ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(わかめ)
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	茶粥 オムレツ スバゲティサラダ	白粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 ボイルウインナー ジャーマンポテト	白粥 スクランブルエッグ コールスローサラダ	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	塩バニラ 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 赤魚の七味焼き 付) ピーマンの和え物 高野豆腐の煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)	御飯 カレイのあんかけ 野菜大豆煮 胡瓜とツナのサラダ みそ汁(里芋)	御飯 焼肉風 大根の洋風煮 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 魚の生姜焼き 付) スナッPEndウ 春雨の鶏そぼろ炒め しらすの和え物 みそ汁(ソフト)	おにぎり お好み焼き ちくわの煮物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 ポトフ 炒り豆腐 春雨サラダ	枝豆ご飯のおにぎり おろしぶっかけうどん 松風焼き プリン ヤクルト
夕食	ピラフ 焼き餃子 菜の花のゆず和え かきたま汁	御飯 鶏肉のおろしがけ 付) しろな れんこんの煮物 みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)	御飯 魚のチリソースがけ 付) ブロッコリー カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 八宝菜 オクラのごま和え みそ汁(なめこ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付) インゲン 刻み昆布と油揚げの煮物 青菜のわさび和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 小松菜のうま煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚のトマトソースがけ 付) ほうれん草 季節のしんじょう 胡瓜の中華サラダ みそ汁(白菜、あげ)
	29	30					
朝食	白粥 肉団子の照り焼き マカロニサラダ	茶粥 キャベツとハムのトマト煮 かぼちゃサラダ					
昼食	御飯 サバの塩焼き 付) キクナの和え物 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 ブルコギ さつまいも甘煮 菜の花の塩昆布和え みそ汁(巻麴)					
夕食	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) カリフラワー もやしの煮浸し みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	チャーハン(エビ) れんこんのはさみ蒸し 胡瓜のサラダ わかめスープ					