

令和7年 5月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					白粥 ポイルウインナー ポテトサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ オクラのおかか和え	エッグパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食					御飯 魚の甘酢あんかけ 鶏レバー煮 野菜サラダ みそ汁(わかめ)	ビーフカレー 漬物(福神漬) コールスローサラダ キウイフルーツ	御飯 カレイのきのこチーズ焼き 付)菜の花の和え物 豆腐の中華煮 小松菜の磯和え みそ汁(ほうれん草) ヤクルト
夕食					御飯 鶏肉のデミソース煮 付)しろな ほうれん草の白和え みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の漬け焼き 付)胡瓜の和え物 大根と揚げの煮物 キクナのドレ和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 豚肉のおろし煮 人参の炒め煮 みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	白粥 ピーマンと豚肉の炒め物 さつまいものサラダ	茶粥 玉子焼き ほうれん草コーンバター炒め	生チョコ入りチョコクリーム 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 スクランブルエッグ ジャーマンポテト	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	白粥 ポイルウインナー マカロニサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 鶏肉の治部煮 もやしソテー 昆布豆 みそ汁(わかめ)	枝豆ご飯 鯉のたたき じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 抹茶ロールケーキ	御飯 かに玉和風あんかけ 炒り豆腐 みそ汁(白菜) フルーツ(オレンジ)	御飯 ホキの生姜醤油がけ 付)カリフラワー 蓮根そぼろ煮 青梗菜の和え物 みそ汁(巻麴)	御飯 豚肉の甘辛炒め 付)キャベツ 野菜大豆煮 みそ汁(じゃがいも、わかめ) Pヨーグルト	御飯 アジの塩焼き 付)大根おろし チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(白桃缶)	炊き込みご飯(ごぼう) 魚の生姜醤油がけ 付)さつま芋の甘煮 きんぴらごぼう 小松菜のお浸し 豚汁 ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のフライ 付)キャベツ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 焼肉風 青菜と椎茸の和え物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	御飯 タラのマスタード焼き 付)ブロッコリー 彩りしんじょう 茄子の揚げ浸し みそ汁(はんぺん)	おにぎり 焼きうどん 青菜とエノキの和え物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付)ブロッコリー 竹の子おかか煮 もやしの磯部和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 チキンチャップ 付)カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 菜の花の和え物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 回鍋肉 がんもの煮付け みそ汁 フルーツ(バナナ)
	11	12	13	14	15		
朝食	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 たまごサラダ	白粥 茄子と厚揚げの煮物 菜の花のごま和え	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 玉子焼き ポテトサラダ	白粥 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の柚子和え		
昼食	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付)ブロッコリー 南瓜煮 胡瓜の酢の物 みそ汁(じゃが芋)	御飯 魚の中華あんかけ 春雨の鶏そぼろ炒め みそ汁(里芋) フルーツ(バナナ)	御飯 豚肉と玉子のソテー 人参きんぴら ほうれん草のお浸し みそ汁(なす)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付)しろな 茄子の揚げ浸し 菜の花とハムの和え物 みそ汁(なめこ、巻き麴)	おにぎり サンマーメン(あんかけ) 焼売盛り合わせ キウイフルーツ		
夕食	御飯 鯖の味噌煮 付)インゲン 肉焼売 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)	御飯 肉じゃがコロッケ 付)小松菜ソテー れんこんの煮物 ドレ和え みそ汁(わかめ)	御飯 赤魚の酒蒸し 大学芋 みそ汁(わかめ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏肉の甘辛煮 キクナの和え物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のタルタル焼き 付)カリフラワー 長芋の煮物 菜種和え みそ汁(もやし)		

5月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						茶粥 豚こぼろ スパゲティサラダ	牛カルビブルコギマヨ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食						御飯 メヌケの塩麴焼き 付) ふき じゃが芋の煮物 しろなの和え物 みそ汁(白菜)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)ブロッコリー 胡瓜の和え物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(黄桃缶) ヤクルト
夕食						御飯 豆腐えびあんかけ インゲンのドレ和え みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)	御飯 ホキのみぞれがけ 付) キクナ 茄子の含め煮 しらすの和え物 みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 ほうれん草とハムのソテー	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 オムレツ オクラのおかか和え	白粥 肉団子の照り焼き コールスローサラダ	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 サワラの煮付け 付) カリフラワー 豆腐の中華煮 野菜サラダ みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 チキンソテー 付) ブロッコリー・人参 春雨サラダ みそ汁(里芋) フルーツ(バナナ)	御飯 タラの菜種焼き 付) 菜の花 大豆トマト煮 キャベツとベーコンサラダ みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 胡瓜のナムル みそ汁(もやし)	御飯 豚カツ 付) チンゲン菜 茄子のえびあんかけ みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ)	御飯 フリの漬け焼き 付) 白菜の和え物 じゃがいもきんぴら みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	他人井 季節のしんじょう しろなの和え物 みそ汁(はんぺん) ヤクルト
夕食	御飯 かに玉中華あんかけ 白菜の柚子和え みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(白桃缶)	御飯 カレイのボン酢がけ 付) 小松菜 きんぴらごぼう オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(巻麴)	御飯 鶏団子のクリームシチュー 竹の子おかか煮 フルーツ(黄桃缶)	御飯 アジの焼き浸し 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) もやしの和え物 ちくわの煮物 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(白菜、あげ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) ブロッコリー 蓮根そぼろ煮 菜の花の辛子和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 メヌケの柚子あんかけ 信田巻 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(白桃缶)
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	茶粥 玉子焼き いんげんごま和え	白粥 さつま揚げの煮物 さつまいものサラダ	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 ボイルウインナー たまごサラダ	白粥 スクランブルエッグ ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 大根の洋風煮 茄子と厚揚げの煮物	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 カレイの七味焼き 付) 小松菜ソテー 野菜大豆煮 チンゲン菜の和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 クリームコロッケ 付) 揚げ茄子 おくら和え物 みそ汁(里芋) フルーツ(黄桃缶)	御飯 穴子ちらし寿司 ひじき煮 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) キャベツ 豚ごぼう しろなとえびの和え物 みそ汁(なめこ)	御飯 焼肉風 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(卵、ふ)	御飯 サワラの山椒焼き 付) かぼちゃ 人参サラダ みそ汁(巻麴) フルーツ(みかん缶)	御飯 煮込みハンバーグ 付) ブロッコリー 豆腐の中華煮 野菜サラダ みそ汁(ほうれん草) ヤクルト
夕食	御飯 八宝菜 カニ焼売 フルーツ(りんご・みかん缶) みそ汁(白菜、あげ)	御飯 魚のムニエル 付) 玉ねぎとピーマンのソテー 高野豆腐の煮物 胡瓜とツナのボン酢和え みそ汁(かにかま)	御飯 鶏の生姜焼き 付) ブロッコリー 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 肉団子の中華煮 炒り豆腐 胡瓜の中華サラダ みそ汁(大根)	御飯 タラの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜と竹輪のソテー みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 チキンのあんかけ 卵の花 菜の花のごま和え みそ汁(はんぺん)	御飯 サバのボン酢がけ 付) ピーマンの和え物 小松菜の和え物 みそ汁(白菜) フルーツ(バナナ)