

令和7年 4月 喜望園 献立表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			チョコカスター 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 スパゲティサラダ	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 たまごサラダ	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	エッグパン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食			御飯 赤魚の塩麹焼き 付) しろなソテー いんげんの辛子和え お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(黄桃缶)	桜ご飯 サワラの味噌焼き 付) 菜の花のお浸し 付) 花型五目しんじょう 彩りたけのご焼売 ほうれん草の白和え みそ汁(なめこ)	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 青梗菜の磯部和え みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 フリの柚庵焼き 付) スナップエンドウ・人参 きんぴらごぼう しらすの和え物 みそ汁(ほうれん草)	おにぎり(ゆかり) 焼きそば 茄子の揚げ浸し みそ汁(かにかま) Pヨーグルト ヤクルト
夕食			御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナップエンドウ 南瓜煮 もやしの和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 千草蒸しの和風あんかけ ハムポテトカレー みそ汁(かにかま) フルーツ(みかん缶)	御飯 カレーの磯辺焼き 付) ピーマンの和え物 鶏レバー煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁(大根)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 竹の子おかか煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(白桃缶)	御飯 カレーのバター醤油焼き 付) ブロッコリー 炒り豆腐 胡瓜の酢の物 みそ汁(わかめ)
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	白粥 オムレツ ジャーマンポテト	茶粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	シュガーバターコッペ プリン 果汁100%ジュース	白粥 だし巻 さつま揚げの煮物	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	白粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 たらの青しそ風味 焼き餃子 みそ汁(なす) フルーツ(バナナ)	御飯 ホキのマスタード焼 付) カリフラワー 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のおかか和え みそ汁(はんぺん)	御飯 回鍋肉 小松菜のうま煮 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(白菜、あげ)	ビーフカレー 漬物(福神漬) マカロニサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 クリームコロッケ 付) ベーコンソテー 季節のしんじょう ほうれん草のサラダ みそ汁(エリンギ)	御飯 鯖のおろしかけ 炊き合わせ みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(白桃缶)	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 高野豆腐の煮物 春雨サラダ みそ汁(じゃが芋) ヤクルト
夕食	御飯 焼肉風(ポーク) 彩りしんじょう ドレ和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏の照り焼き 付) 菜の花 ひじき煮 みそ汁(巻麩) フルーツ(白桃缶)	御飯 アジの塩焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮付け オクラのポン酢和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 里芋煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(みかん缶)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付) ブロッコリー れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 サワラの酒蒸し 青菜とエビの煮浸し みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ)
	13	14	15				
朝食	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 かぼちゃサラダ	白粥 だし巻 小松菜とゆばのお浸し	塩バナナ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース				
昼食	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのこと玉ねぎ 大根の煮物 いんげんのお浸し みそ汁(里芋)	御飯 豚肉の甘辛煮 大学芋 ほうれん草の柚子和え みそ汁(なす)	御飯 ロールキャベツ(ウインナー) 大豆トマト煮 みそ汁(わかめ) フルーツ(バナナ)				
夕食	御飯 鶏と玉子のソテー じゃがいもきんぴら もやしの和え物 みそ汁(玉ねぎ)	御飯 魚のタルタル焼き 付) ブロッコリー ぬた和え みそ汁(わかめ) フルーツ(みかん缶)	御飯 カレーの甘酢あんかけ 茄子と厚揚げの煮物 白菜とシメジの和え物 みそ汁(はんぺん)				

4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食				茶粥 スペイン風オムレツ マカロニサラダ	白粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー 大根の煮物	茶粥 スクランブルエッグ コールスローサラダ	牛カルビプルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース
昼食				御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) 菜の花の和え物 さつま揚げの煮物 わかめスープ フルーツ (黄桃缶)	御飯 ホキの煮付 付) さつま芋 信田巻 昆布豆 みそ汁(キャベツ)	牛丼 卵の花 ヨーグルト みそ汁(えのき、麩)	御飯 かに玉中華あんかけ 白菜と厚揚げの煮物 なめ茸和え みそ汁(じゃが芋) ヤクルト
夕食				御飯 鶏の山椒焼き 付) 小松菜 煮奴 オクラとツナのゴマ和え みそ汁(なめこ)	御飯 とり天 付) カリフラワー 野菜サラダ みそ汁(もやし) フルーツ(白桃缶)	御飯 タラの塩麹焼き 付) キクナの和え物 蓮根そぼろ煮 インゲンのしそ風味和え みそ汁(白菜)	御飯 鶏のゆかりがけ 付) カリフラワー 白身魚のボン酢かけ みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 さつまいものサラダ	茶粥 オムレツ スパゲティサラダ	とろけるマヨチーズパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 玉子焼き ほうれん草とハムのソテー	白粥 ポイルウインナー ジャーマンポテト	北海道十勝あんぱん 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	たけのご飯 豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 春の彩りサラダ みそ汁(玉ねぎ、卵) 桜ゼリー	御飯 サワラの香草焼き 付) チンゲン菜 南瓜煮 ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(里芋)	ピラフ(ベーコン) 焼き餃子 菜の花のゆず和え みそ汁	御飯 カレイのあんかけ 大根の洋風煮 みそ汁(ソフ、えのき) フルーツ(バナナ)	御飯 八宝菜 野菜大豆煮 みそ汁(もやし) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 魚の生姜焼き 付) スナップエンドウ 春雨の鶏そぼろ炒め しろなの和え物 みそ汁(玉ねぎ)	おにぎり お好み焼き 炒り豆腐 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 アジの焼き浸し 茄子の含め煮 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(白菜)	御飯 豚じゃが ピクルス みそ汁(巻麩) フルーツ(白桃缶)	御飯 赤魚の七味焼き 付) ピーマンの和え物 高野豆腐の卵とじ みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	御飯 鶏肉のおろしがけ 付) しろな れんこんの煮物 胡瓜とツナのサラダ みそ汁(白菜、あげ)	御飯 魚のチリソースがけ 付) ブロッコリー カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 焼肉風 オクラのごま和え フルーツ(黄桃缶) みそ汁(巻麩)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付) インゲン 竹の子おかか煮 青菜のわさび和え みそ汁(ほうれん草)
	27	28	29	30			
朝食	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 コールスローサラダ	白粥 肉団子の照り焼き マカロニサラダ	淡路島たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 キャベツとハムのトマト煮 かぼちゃサラダ			
昼食	御飯 ポトフ ちくわの煮物 春雨サラダ	豆御飯のおにぎり にゅうめん かき揚げ プリン	御飯 サバの塩焼き 付) 大根おろし 卵の花 いんげんごま和え みそ汁(里芋)	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) スナップエンドウ さつまいも甘煮 菜の花の塩昆布和え 赤みそ汁(なめこ)			
夕食	御飯 千草蒸しの和風あんかけ 小松菜のうま煮 みそ汁(わかめ) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚のトマトソースがけ 付) ほうれん草 季節のしんじょう 胡瓜の中華サラダ みそ汁(白菜、あげ)	御飯 フルコギ もやしの煮浸し みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	チャーハン(エビ) れんこんのはさみ蒸し 胡瓜のサラダ みそ汁(大根)			