

令和7年 2月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							はちみつブンブン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食							御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 みそ汁(じゃが芋) フルーツ(白桃缶) ヤクルト
夕食							御飯 カレイの漬け焼き 付) 里芋・人参 鶏レバー煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁(ほうれん草)
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	白粥 筑前煮 ほうれん草の柚子和え	エッグパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	白粥 鶏団子のスープ煮 さつま揚げの煮物	茶粥 だし巻 コールスローサラダ	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	玉子巻き&いなり寿司 いわしの梅煮 赤みそ汁 みかん	ゆかりのおにぎり 焼きそば 茄子の揚げ浸し みそ汁(かにかま) Pヨーグルト	御飯 たらの青しそ風味 焼き餃子 みそ汁(里芋) フルーツ(白桃缶)	御飯 鶏の柚子風味焼き 付) 菜の花 高野豆腐の卵とし 胡瓜のおかか和え みそ汁(なめこ、巻き麩)	御飯 アジの塩焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 みそ汁(ソフト) フルーツ(黄桃缶)	きのこカレー 漬物(福神漬) マカロニサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 クリームコロケ 付) 菜の花ソテー ひじき煮 ほうれん草のサラダ みそ汁(なす) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉の和風あんかけ 野菜豆腐 しらすの和え物 みそ汁(はんぺん)	御飯 カレイのバター醤油焼き 付) フロッコリー 炒り豆腐 胡瓜の酢の物 みそ汁(わかめ)	御飯 焼肉風(ポーク・えび) 南瓜煮 ドレ和え みそ汁(わかめ)	御飯 ホキのマスタード焼 付) カリフラワー 里芋煮 みそ汁(もやし) フルーツ(バナナ)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(大根)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮付け オクラのボン酢和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 季節のしんじょう みそ汁(わかめ) フルーツ(白桃缶)
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	白粥 スペイン風オムレツ じゃがいもの洋風煮	茶粥 オムレツ ほうれん草コーンバター炒め	牛カルピブルコギマヨ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	茶粥 だし巻 ハムポテトカレー	白粥 豚ごぼう マカロニサラダ	レーズンペストリー プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 豆腐野菜ハンバーグ 付) フロッコリー 炊き合わせ みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 青菜とエビの煮浸し 春雨サラダ みそ汁(ほうれん草)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのこ・玉ねぎ かぶの煮物 もやしの和え物 みそ汁(白菜)	御飯 豚肉の甘辛煮 ぬた和え みそ汁(えのき、卵) みかん	御飯 カレイの甘酢あんかけ 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	御飯 ビーフシチュー 彩りサラダ チョコケーキ	御飯 ホキの煮付 付) さつま芋 信田巻 白菜とシメジの和え物 お吸い物(とろろ昆布) ヤクルト
夕食	御飯 鯖のおろしかけ れんこんの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(かにかま)	御飯 あんこうの酒蒸し 高野豆腐の煮物 みそ汁(巻麩) フルーツ(バナナ)	御飯 鶏と玉子のソテー じゃがいもきんぴら いんげんのお浸し みそ汁(わかめ)	御飯 魚のタルタル焼き 付) フロッコリー 大学芋 ほうれん草の柚子和え みそ汁(わかめ)	御飯 トマト風味ロールキャベツ(ウイ 運根そぼろ煮 昆布豆 みそ汁(エリンギ)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) キクナの和え物 さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 和風ハンバーグ 付) ビーマン 野菜サラダ みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(白桃缶)

2月 喜望園 献立表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	茶粥 スクランブルエッグ コールスローサラダ	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 さつまいものサラダ	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 オムレツ スパゲティサラダ	白粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	豚丼 ポテトサラダ みそ汁(里芋) ヨーグルト	御飯 かに玉中華あんかけ 白菜と厚揚げの煮物 わかめスープ フルーツ(バナナ)	とり天 付)キャベツ ちくわの煮物 青菜のごま塩昆布和え みそ汁(はんぺん)	御飯 サワラの香草焼き 付)チンゲン菜 高野豆腐の卵とじ ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(キャベツ)	御飯 鶏肉のおろしがけ 付)しろな れんこんの煮物 みそ汁(えのき、麩) フルーツ(みかん缶)	御飯 カレーのあんかけ 春雨の鶏そぼろ炒め オクラのごま和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 八宝菜 野菜大豆煮 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(フルーツカクテル缶) ヤクルト
夕食	御飯 タラの塩麹焼き 付)カリフラワー 卵の花 インゲンのしそ風味和え みそ汁(わかめ)	御飯 鶏のゆかりがけ 付)菜の花の和え物 白身魚のボン酢かけ なめ茸和え みそ汁(じゃが芋)	御飯 アジの焼き浸し 茄子の含め煮 金時豆(うずら豆)甘煮500g みそ汁(わかめ)	御飯 豚じゃが ビクルス みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(白桃缶)	御飯 赤魚の七味焼き 付)ピーマンの和え物 南瓜煮 菜の花のゆず和え みそ汁(白菜)	ピラフ 豚ごぼう コンソメスープ(ソフト) フルーツ(バナナ)	御飯 魚のチリソースがけ 付)ブロッコリー カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁(白菜、あげ)
	23	24	25	26	27	28	
朝食	白粥 ポイルウインナー ジャーマンポテト	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 コールスローサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース	白粥 ハムポテトカレー マカロニサラダ	茶粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	白粥 肉団子の照り焼き かぼちゃサラダ	
昼食	御飯 魚の生姜焼き 付)スナップエンドウ 竹の子おかか煮 しろなの和え物 みそ汁(里芋)	おにぎり お好み焼き 大根の洋風煮 みそ汁(小松菜、かまぼこ) フルーツ(バナナ)	御飯 ポトフ ちくわの煮物 春雨サラダ	おにぎり 卵とじうどん かき揚げ 菜の花の塩昆布和え	御飯 ブルコギ さつまいも甘煮 みそ汁(もやし) プリン	チャーハン(エビ) れんこんのはさみ蒸し 胡瓜のサラダ みそ汁(ほうれん草)	
夕食	御飯 焼肉風(ボーク) 胡瓜とツナのボン酢和え みそ汁(巻麩) フルーツ(白桃缶)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付)インゲン 炒り豆腐 青菜のわさび和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 小松菜のうま煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	御飯 サバの塩焼き 付)大根おろし 季節のしんじょう 胡瓜の中華サラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 魚のトマトソースがけ 付)ほうれん草 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(白菜)	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)スナップエンドウ もやしの煮浸し みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	