

令和6年 12月 喜望園 献立表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	白粥 スクランブルエッグ スパゲティサラダ	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース	白粥 筑前煮 ほうれん草の柚子和え	茶粥 オムレツ さつまいものサラダ	白粥 ポイルウィンナー ジャーマンポテト	チョコカスター 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナップエンドウ 竹の子おかか煮 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(キウイ)	御飯 豚肉の中華炒め 大根と揚げの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 赤魚の粕漬焼き 付) ピーマンの和え物 きんぴらごぼう 青梗菜の磯部和え みそ汁(里芋)	おにぎり 焼きそば 茄子の揚げ浸し みそ汁(ソフト、えのき) Pヨーグルト	御飯 たらの青しそ風味 焼き餃子 みそ汁(厚揚げ、えのき) フルーツ(白桃缶)	御飯 鶏の柚子風味焼き 付) 菜の花 高野豆腐の卵とじ 胡瓜のおかか和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)	海鮮ちらし寿司 かぶの煮物 赤だし ヤクルト
夕食	チャーハン(エビ) 肉焼売 青菜ともやしの和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 魚の漬け焼き 付) 里芋・人参 鶏レバー煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 鶏肉の和風あんかけ かぼちゃのふわふわ豆腐 みそ汁(はんぺん) 杏仁フルーツ	御飯 カレーのバター醤油焼き 付) プロッコリー 炒り豆腐 胡瓜の酢の物 みそ汁(もやし)	御飯 焼肉風 南瓜煮 ドレ和え みそ汁(白菜)	御飯 ホキのマスタード焼 付) カリフラワー 里芋煮 みそ汁(かにかま) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 金時豆 みそ汁(巻麩)
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	茶粥 だし巻 コールスローサラダ	白粥 つみれと野菜のスープ煮 じゃがいもの洋風煮	北海道たまねぎカレーパン 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 たまごサラダ	白粥 オムレツ コールスローサラダ	茶粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	シュガーバターコッペ プリン 果汁100%ジュース
昼食	きのごカレー 漬物(福神漬) マカロニサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 クリームコロッケ 付) 菜の花ソテー 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(卵、ふ)	御飯 豆腐野菜ハンバーグ 付) プロッコリー 炊き合わせ みそ汁(なす) フルーツ(黄桃缶)	おにぎり ミートスパゲッティー 胡瓜とツナのドレ和え コンソメスープ	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) きのご・玉ねぎ かぶの煮物 春雨サラダ みそ汁(えのき、卵)	御飯 豚肉の甘辛煮 ぬた和え みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 カレーの甘酢あんかけ 茄子と厚揚げの煮物 みそ汁(白菜、かにかま) みかん ヤクルト
夕食	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮付け オクラのポン酢和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 季節のしんじょう みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(白桃缶)	御飯 鯖のおろしかけ れんこんの煮物 ほうれん草のサラダ みそ汁(巻麩)	御飯 あんこうの酒蒸し じゃがいもきんぴら みそ汁(なめこ) フルーツ(みかん缶)	御飯 鶏と玉子のソテー ひじき煮 いんげんのお浸し みそ汁(キャベツ)	御飯 魚のタルタル焼き 付) プロッコリー 大学芋 ほうれん草の柚子和え みそ汁(巻麩)	御飯 トマト風味ロールキャベツ(ウイ 運根そぼろ煮 もやしの和え物 みそ汁(はんぺん)
	15						
朝食	白粥 豚ごぼう ほうれん草コーンバター炒め						
昼食	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 煮奴 みそ汁(わかめ) フルーツ(黄桃缶)						
夕食	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) キクナの和え物 さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(白菜、あげ)						

12月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
朝食		茶粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー マカロニサラダ	牛カルピブルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 ポイルウインナー かぼちゃサラダ	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 スパゲティサラダ	白粥 オムレツ さつまいものサラダ	珈琲クリームサンド 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食		御飯 ホキの煮付 付) さつま芋 信田巻 白菜とシメジの和え物 みそ汁 (小松菜、かまぼこ)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 鶏のゆかりがけ 付) 菜の花の和え物 白身魚と刻み梅のおつまみ天 みそ汁 (ソフト) フルーツ (みかん缶)	御飯 アジの焼き浸し 茄子の含め煮 金時豆 みそ汁 (もやし)	御飯 豚じゃが ピクルス ほうれん草とエノキの和え物 かき玉わかめスープ	御飯 鶏肉のおろしがけ 付) しろな れんこんの煮物 みそ汁 (里芋) フルーツ (黄桃缶) ヤクルト
夕食		御飯 和風ハンバーグ 付) ビーマン 野菜サラダ みそ汁 (巻麩) フルーツ (白桃缶)	御飯 タラの塩麴焼き 付) カリフラワー 卵の花 インゲンのしそ風味和え みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 かに玉中華あんかけ 白菜と厚揚げの煮物 なめ茸和え みそ汁 (なめこ)	御飯 とり天 付) キャベツ ちくわの煮物 青菜の塩昆布和え みそ汁 (ソフト、えのき)	御飯 魚のチリソースがけ 付) チンゲン菜 高野豆腐の卵とじ みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (白桃缶)	御飯 赤魚の七味焼き 付) ビーマンの和え物 南瓜煮 菜の花のゆず和え みそ汁 (巻麩)
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	白粥 玉子焼き ほうれん草とハムのソテー	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 コールスローサラダ	白粥 肉団子の照り焼き かぼちゃサラダ	茶粥 ハムポテトカレー マカロニサラダ	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 サワラの香草焼き 付) ブロッコリー 春雨の鶏そぼろ炒め オクラのごま和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 八宝菜 竹の子おかか煮 みそ汁 (なす) フルーツ (フルーツカクテル缶)	おにぎり お好み焼き 野菜大豆煮 しろなの和え物 みそ汁 (はんぺん)	オムライス ハンバーグ (ソース) 付) 三色ピーマンソテー ほうれん草のドレ和え ミニケーキ みそ汁 (ソフト)	御飯 千草蒸しの和風あんかけ もやしとえびの煮浸し 春雨サラダ みそ汁 (キャベツ)	御飯 ホッケの塩焼き 付) 大根おろし 季節のしんじょう 菜の花の塩昆布和え かきたま汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) スナップエンドウ さつま芋レモン煮 みそ汁 (じゃがいも、わかめ) プリン ヤクルト
夕食	ピラフ 豚ごぼう みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ)	御飯 魚のあんかけ カニ焼売 青梗菜の辛子和え みそ汁 (巻麩)	御飯 鶏の生姜焼き 付) スナップエンドウ 胡瓜とツナのポン酢和え みそ汁 (玉ねぎ) フルーツ (白桃缶)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付) インゲン 大根の洋風煮 青菜のわさび和え みそ汁 (大根)	御飯 ポトフ 小松菜のうま煮 みそ汁 (ソフト) フルーツ (みかん缶)	親子丼 かき揚げ 胡瓜の中華サラダ みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 魚のトマトソースがけ 付) ほうれん草 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁 (玉ねぎ)
	29	30	31				
朝食	白粥 キャベツとハムのトマト煮 ササミとブロッコリーの炒め物	茶粥 ポイルウインナー ポテトサラダ	北海道十勝あんぱん 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース				
昼食	ちらし寿司 (かにかま) れんこんのはさみ蒸し 胡瓜のサラダ 赤みそ汁	御飯 サバの塩焼き 付) いんげん・花人参 きんぴらごぼう 小松菜の和え物 みそ汁 (なす)	御飯 焼肉風 (ポーク) ちくわの煮物 青菜と椎茸の和え物 みそ汁 (ソフト)				
夕食	御飯 ブルコギ 人参の炒め煮 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 鶏肉のデミソース煮 付) しろな 野菜サラダ みそ汁 (わかめ) フルーツ (黄桃缶)	菜飯 (おにぎり) 年越しそば 大根と揚げの煮物 キクナの和え物				