

令和6年 9月 喜望園 献立表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	茶粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	白粥 ポイルウイナー ポテトサラダ	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 筑前煮 いんげんごま和え	白粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	茶粥 ポイルウイナー マカロニサラダ	カフェラテクリームパン 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 サバの塩焼き 付) いんげん・花人参 ちくわの煮物 小松菜の和え物 みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) かぼちゃ 豆腐の中華煮 青菜とエノキの和え物 みそ汁(じゃがいも、わかめ)	チャーハン 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え コンソメスープ(ソフト)	御飯 赤魚の粕漬焼き 付) キヌサヤ・人参 エビ焼売 みそ汁(里芋) 杏仁フルーツ	御飯 かに玉和風あんかけ 炒り豆腐 茄子の揚げ浸し わかめスープ	おにぎり 焼きうどん 胡瓜の酢の物 みそ汁(エリンギ) フルーツ(みかん缶)	御飯 鶏の照り焼き 付) キャベツ かぼちゃのふわふわ豆腐 ブロッコリーの磯部和え かきたま汁 ヤクルト
夕食	御飯 煮込みハンバーグ 付) しろな 野菜サラダ みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の漬け焼き 付) ピーマンの和え物 きんぴらごぼう みそ汁(キャベツ) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のフライ 付) キャベツ 人参ソテー 昆布豆 みそ汁(わかめ)	御飯 豚肉のうま塩炒め 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 タラのマスタード焼き 付) ブロッコリー 野菜大豆煮 みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(白桃缶)	ごま塩ご飯 ホキの生姜醤油がけ 付) カリフラワー 蓮根そぼろ煮 青梗菜の黒ごま和え みそ汁(ソフト)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付) さつま芋甘煮 冬瓜の煮物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 オムレツ さつま揚げの煮物	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	茶粥 茄子と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ	白粥 玉子焼き ポテトサラダ	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 アジの塩焼き 付) 大根おろし 春雨の鶏そぼろ炒め 白菜の和え物 みそ汁(えのき、麩)	チキンカレー 漬物(福神漬) かぼちゃサラダ ヨーグルト	御飯 甘酢キャベツメンチカツ 付) ほうれん草ソテー がんもの煮付け 胡瓜の酢の物 みそ汁(なす)	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付) ブロッコリー じゃがいもきんぴら ドレ和え みそ汁(えのき)	御飯 赤魚の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(白桃缶)	おにぎり 醤油ラーメン 焼き餃子 フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の生姜醤油がけ 付) さつま芋 茄子の揚げ浸し 菜種和え みそ汁(ソフト) ヤクルト
夕食	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(ソフト) フルーツ(バナナ)	御飯 鯖の味噌煮 付) インゲン 季節のしんじょう ボン酢和え みそ汁(かにかま)	御飯 ポークチャップ 付) 小松菜 春雨サラダ みそ汁(わかめ) フルーツ(オレンジ)	御飯 魚の中華あんかけ 高野豆腐の煮物 しろなとエノキの和え物 豆腐とカニのスープ	御飯 豚肉と玉子のソテー 大学芋 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ)	御飯 白身魚のタルタル焼き 付) カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 いんげんのお浸し みそ汁(エリンギ)	御飯 豚肉の甘辛煮 ひじき煮 みそ汁(もやし) フルーツ(フルーツカクテル缶)
	15						
朝食	茶粥 豚ごぼう かぼちゃサラダ						
昼食	御飯 豆腐えびあんかけ しらすの和え物 みそ汁(里芋) フルーツ(みかん缶)						
夕食	御飯 サワラの塩麹焼き 付) カリフラワー きんぴらごぼう インゲンのドレ和え みそ汁(えのき、麩)						

9月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
朝食		白粥 オムレツ マカロニサラダ	珈琲クリームサンド 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 スクランブルエッグ 大根の煮物	白粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ かぼちゃサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース
昼食		にぎり寿司 (敬老の日) 信田巻 しろなの和え物 赤みそ汁 (なめこ)	御飯 ホキの煮付 付) かぼちゃ 大豆トマト煮 白菜の柚子和え みそ汁 (はんぺん)	ハヤシライス 春雨サラダ ヨーグルト	御飯 カレーの照焼き 付) カリフラワー 卵の花 しろなの和え物 みそ汁 (卵、ふ)	御飯 アジの焼き浸し 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (なめこ)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 みそ汁 (えのき) フルーツ (黄桃缶) ヤクルト
夕食		赤飯 天ぷら盛り合わせ 付) 天つゆ 小松菜のお浸し みそ汁 (白菜、あげ) 梨	御飯 (お月見) クリームコロッケ 付) グリル野菜 里芋煮 みそ汁 (わかめ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 ホッケのおろしがけ 付) 小松菜 竹の子おかか煮 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁 (もやし)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 (玉ねぎ) フルーツ (みかん缶)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 金時豆 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) ピーマンの和え物 季節のしんじょう スパゲティサラダ みそ汁 (かにかま)
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	白粥 玉子焼き コールスローサラダ	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	塩バナナ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 高野豆腐の卵とじ さつまいものサラダ	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 いんげんごま和え	白粥 ポイルウインナー たまごサラダ	あんぱんだより (おいも) 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 メヌケの漬け焼き 付) もやしの和え物 蓮根そぼろ煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁 (エリンギ)	御飯 豚カツ 付) キャベツ 茄子の含め煮 しろなの和え物 みそ汁 (なす)	御飯 タラの七味焼き 付) ブロッコリー さつま揚げの煮物 チンゲン菜の和え物 みそ汁 (じゃがいも、たまご)	御飯 魚の柚子あんかけ 野菜大豆煮 オクラのごま和え みそ汁 (ソフト、えのき)	木の葉丼 ひじき煮 フルーツ (黄桃缶) 清汁 (なめこ)	御飯 肉団子の和風煮 炒り豆腐 胡瓜の中華サラダ みそ汁 (なす)	ピラフ (洋食メニューの日) Aハンバーグ Aきのこオムレツ 付) ブロッコリー 白菜とベーコンのクリーム煮 さつまいもロールケーキ コンソメスープ (ソフト) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉のおろしがけ 豆腐の中華煮 みそ汁 (キャベツ) フルーツ (みかん缶)	御飯 サワラの味噌マヨネーズ焼き 付) 小松菜ソテー 南瓜煮 ピクルス みそ汁 (かにかま)	御飯 八宝菜 カニ焼売 わかめスープ フルーツ (フルーツカクテル缶)	おにぎり お好み焼き 胡瓜とツナのポン酢和え フルーツ (白桃缶) みそ汁 (ほうれん草)	御飯 鶏の生姜焼き 付) 玉ねぎとピーマンのソテー じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のわさび和え みそ汁 (ソフト)	御飯 白身魚のオーロラソースがけ 付) キャベツ 豚ごぼう しろなとえびの和え物 みそ汁 (エリンギ)	御飯 焼肉風 (チキン) 小松菜と竹輪のソテー フルーツ (白桃缶) みそ汁 (わかめ)
	29	30					
朝食	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 茄子と厚揚げの煮物	白粥 大根の洋風煮 ササミとブロッコリーの炒め物					
昼食	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 卵の花 いんげんの辛子和え みそ汁 (里芋)	ちらし寿司 (桜でんぶ) 春雨の鶏そぼろ炒め 卵豆腐 赤みそ汁 (なめこ)					
夕食	御飯 魚の塩麴焼き 付) ピーマンソテー 人参サラダ みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (みかん缶)	御飯 すき焼き風 さつま芋レモン煮 おくらの和え物 みそ汁 (えのき、麩)					