

令和6年 8月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食					茶粥 大根の洋風煮 ササミとブロッコリーの炒め物	白粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食					ちらし寿司(桜でんぶ) 春雨の鶏そぼろ炒め 卵豆腐 赤みそ汁(えのき)	御飯 サバの塩焼き 付)ピーマンの和え物 白身魚と刻み梅のおつまみ天 小松菜の和え物 みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)チンゲン菜 付)トマト ひじき煮 みそ汁(卵、ふ) フルーツ(キウイ) ヤクルト
夕食					御飯 すき焼き風 さつま芋しモン煮 おくらの和え物 みそ汁(もやし)	御飯 豆腐ステーキきのこあん 付)ブロッコリー 野菜サラダ みそ汁(キャベツ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の漬け焼き 付)里芋・人参 きんぴらごぼう 青菜とエノキの和え物 みそ汁(ソフト)
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	白粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	シガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 たまごサラダ	白粥 ポイルウインナー ジャーマンポテト	茶粥 玉子焼き コールスローサラダ	淡路島たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	おにぎり にゅうめん 枝豆のふわふわ豆腐 カリフラワーのドレ和え	御飯 豚肉のうま塩炒め エビ焼売 コンソメスープ(ソフト) 杏仁フルーツ	御飯 タラのバター醤油焼き 付)ブロッコリー 茄子の揚げ浸し みそ汁(小松菜、かまぼこ) フルーツ(白桃缶)	御飯 蒸し魚の青しそ風味 焼き餃子 ドレ和え かきたま汁	御飯 鶏の照り焼き 付)キャベツ 炒り豆腐 胡瓜のおかか和え みそ汁(なす)	御飯 アジの塩焼き 付)大根おろし ほうれん草の和え物 みそ汁(厚揚げ、えのき) フルーツ(黄桃缶)	トマトカレー 漬物(福神漬) マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) ヤクルト
夕食	御飯 肉詰めはんぺんの和風あんかけ かにかま玉子焼き みそ汁(巻麩) フルーツ(みかん缶)	御飯 サワラのボン酢がけ 付)ピーマンの和え物 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(白菜)	おにぎり お好み焼き 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物 みそ汁(はんぺん)	御飯 焼肉風 高野豆腐の卵とじ みそ汁(なめこ) フルーツ(みかん缶)	御飯 ホキのマスタード焼 付)カリフラワー 里芋煮 みそ汁(えのき、麩) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 チーズハンバーグ 付)粉吹き芋 付)ブロッコリー・人参 チンゲン菜と湯葉の和え物 金時豆 わかめスープ	御飯 鯖の生姜煮 付)インゲン がんもの煮付け オクラのボン酢和え みそ汁(なめこ)
	11	12	13	14	15		
朝食	白粥 スペイン風オムレツ じゃがいもの洋風煮	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 スパゲティサラダ	チョコカスター 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 オムレツ かぼちゃサラダ	茶粥 鶏肉と大根の煮物 コールスローサラダ		
昼食	御飯 クリームコロッケ 付)ほうれん草ソテー 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁(えのき、卵)	御飯 牛肉の七味焼き 付)ブロッコリー うまい菜とエビの煮浸し 春雨サラダ みそ汁(里芋)	おにぎり(夏祭りメニュー) オムそば・たこ焼き 彩りポテトサラダ ところてん	御飯 鶏と玉子のソテー れんこんの煮物 みそ汁(エリンギ) フルーツ(キウイ)	[共通料理] 御飯 白身魚のタルタル焼き 付)ブロッコリー ハムポテトカレー風味 みそ汁(玉ねぎ、卵) [A] ほうれん草の柚子和え		
夕食	御飯 チキンチャップ 付)小松菜 季節のしんじょう みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)	御飯 カレイの甘酢あんかけ じゃがいもきんぴら みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 赤魚の酒蒸し ほうれん草のお浸し お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚の生姜醤油がけ 付)きのこ・玉ねぎ ひじき煮 いんげんのお浸し みそ汁(わかめ)	御飯 豚肉の甘辛煮 冬瓜の煮物 みそ汁(もやし) フルーツ(フルーツカクテル缶)		

8月喜望園献立表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						白粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食						御飯 豆腐野菜ハンバーグ 付)カリフラワー 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付)小松菜ソテー 蓮根そぼろ煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(白桃缶) ヤクルト
夕食						御飯 鯖のおろしかけ 付)キヌサヤ・人参 さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 南瓜コロッケ 付)インゲン 煮奴 しろなの和え物 みそ汁(巻麩)
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	茶粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー マカロニサラダ	白粥 スクランブルエッグ 大根の煮物	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 さつまいものサラダ	白粥 オムレツ スパゲティサラダ	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 ホキの煮付 付)さつま芋 信田巻 錦糸和え みそ汁(かにかま)	ハヤシライス(茄子) ポテトサラダ ヨーグルト	御飯 豚カツ 付)チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 金時豆 赤みそ汁(なめこ)	御飯 アジの焼き浸し 茄子の含め煮 みそ汁(ソフト、えのき) フルーツ(白桃缶)	おにぎり(ゆかり) 冷やしとろろそば 枝豆のふわふわ豆腐 南瓜のいとこ煮	御飯 魚のチリソースがけ 付)粉吹き芋 きんぴらごぼう ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁(ソフト)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)カリフラワー ピクルス みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(黄桃缶) ヤクルト
夕食	御飯 鶏のトマトソースがけ 付)ピーマン 野菜サラダ みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 タラの塩麴焼き 付)カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 インゲンのポン酢和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 かに玉中華あんかけ 卵の花 なめ茸和え コンソメスープ(ソフト)	御飯 豚じゃが 冬瓜の煮物 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁(わかめ)	御飯 サワラの味噌焼き 付)ピーマンの和え物 高野豆腐の卵とじ 菜の花の和え物 みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉のおろしがけ 豆腐の中華煮 みそ汁(巻麩) フルーツ(みかん缶)	チャーハン 春雨の鶏そぼろ炒め オクラのおかか和え みそ汁(エリンギ)
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	白粥 肉団子の照り焼き ジャーマンポテト	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 コールスローサラダ	エッグパン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 ポイルウインナー かぼちゃサラダ	茶粥 オムレツ マカロニサラダ	白粥 里芋鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	はちみつブンブン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 魚のあんかけ 豚ごぼう 青梗菜の辛子和え みそ汁(大根)	親子丼 れんこんのはさみ蒸し しろなの和え物 みそ汁(厚揚げ、えのき)	御飯 赤魚の七味焼き 付)ブロッコリー 野菜大豆煮 みそ汁(里芋) フルーツ(黄桃缶)	御飯 肉団子の和風煮 小松菜のソテー 胡瓜の中華サラダ みそ汁(かにかま)	御飯 ホッケの塩焼き 付)大根おろし 季節のしんじょう 白菜の塩昆布和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付)ほうれん草の和え物 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(キャベツ)	御飯 ふわふわ豆腐の卵あんかけ ジャーマンポテト みそ汁(かにかま) フルーツ(みかん缶) ヤクルト
夕食	御飯 鶏の生姜焼き 付)南瓜 カニ焼売 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 八宝菜 胡瓜とツナのポン酢和え わかめスープ フルーツ(白桃缶)	御飯 千草蒸しの和風あんかけ 春雨サラダ オクラのわさび和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 魚のトマトソースがけ 付)キャベツ 大根の洋風煮 カリフラワーとえびの和え物 みそ汁(なめこ、巻き麩)	御飯 焼肉風(ポーク) かき揚げ みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	おにぎり 焼きそば 竹の子おかか煮 みそ汁(もやし) フルーツ(白桃缶)	御飯 ブルコギ 人参きんぴら 胡瓜のサラダ みそ汁(エリンギ)