

令和6年 7月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		茶粥 じゃがいものそぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	牛カルピプルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	茶粥 ポイルウインナー ほうれん草とハムのソテー	白粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	コク旨クリームパン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食		御飯 メヌケの梅肉焼き 付)ほうれん草の和え物 卵の花 いんげんのゴマ和え みそ汁(ソフト、えのき)	えびちらし寿司 れんこんのはさみ蒸し 赤みそ汁(なめこ) フルーツ(白桃缶)	御飯 サバの塩焼き 付)ピーマンの和え物 ちくわの煮物 小松菜の和え物 みそ汁(じゃが芋)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)粉吹き芋 付)トマト 豆腐の中華煮 青菜とエノキの和え物 みそ汁(ほうれん草)	ピラフ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え かき玉わかめスープ	御飯 赤魚の粕漬焼き 付)キヌサヤ・人参 エビ焼売 みそ汁(なす) 杏仁フルーツ ヤクルト
夕食		御飯 干草蒸しの和風あんかけ 人参サラダ みそ汁(わかめ) フルーツ(みかん缶)	御飯 すき焼き風 切干大根の煮付 胡瓜の和え物 みそ汁(キャベツ)	御飯 ハンバーグのきのこがけ 付)しろな 野菜サラダ みそ汁(はんぺん) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の漬け焼き 付)いんげん・花人参 きんぴらごぼう みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のフライ 付)キャベツ 人参ソテー たまごサラダ みそ汁(もやし)	御飯 豚肉のうま塩炒め 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(豆腐)
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	白粥 ポイルウインナー マカロニサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 じゃがいもの洋風煮	白粥 オムレツ さつま揚げの煮物	茶粥 鶏団子のスープ煮 コールスローサラダ	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	ゆかりごはん 七夕ぶっかけそうめん 薬味 つゆ 枝豆のふわふわ豆腐 フルーツ(スイカ)	おにぎり お好み焼き 胡瓜の酢の物 みそ汁(大根) フルーツ(みかん缶)	御飯 鶏の照り焼き 付)キャベツ 炒り豆腐 ブロッコリーの磯部和え みそ汁(なめこ)	御飯 アジの塩焼き 付)大根おろし 冬瓜のえびあんかけ 白菜の和え物 みそ汁(里芋)	チキンカレー 漬物(福神漬) かぼちゃサラダ ヨーグルト	御飯 クリームコロッケ 付)ウインナー 付)ほうれん草ソテー がんもの煮付け 胡瓜の酢の物 みそ汁(厚揚げ、えのき)	御飯 照り焼きハンバーグ 付)ブロッコリー じゃがいもきんぴら ドレ和え コンソメスープ(ソフト) ヤクルト
夕食	御飯 タラのバター醤油焼き 付)ブロッコリー 野菜大豆煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(巻麩)	御飯 焼肉風 白身魚と刻み梅のおつまみ天 ドレ和え みそ汁(えのき)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付)カリフラワー 竹の子の煮物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)	御飯 鯖の味噌煮 付)インゲン 季節のしんじょう ボン酢和え みそ汁(ソフト)	御飯 ポークチャップ 付)小松菜 春雨サラダ みそ汁(エリンギ) フルーツ(オレンジ)	御飯 カレイの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 しろなとエノキの和え物 みそ汁(なめこ、巻き麩)
	14	15					
朝食	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 スパゲティサラダ	茶粥 オムレツ ポテトサラダ					
昼食	御飯 赤魚の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁(わかめ、じゃがいも) フルーツ(白桃缶)	おにぎり 冷やし中華 焼き餃子 フルーツ(黄桃缶)					
夕食	御飯 豚肉と玉子のソテー 大学芋 ほうれん草のお浸し みそ汁(えのき、麩)	御飯 白身魚のタルタル焼き 付)カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 いんげんのお浸し みそ汁(白菜)					

## 7月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			シガーバターコップ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 豚ごぼう コールスローサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ ほうれん草コーンバター炒め	白粥 つみれと野菜のスープ煮 マカロニサラダ	明太チーズコップ プリン 果汁100%ジュース
昼食			御飯 魚の生姜醤油がけ 付) さつまい 茄子の揚げ浸し 菜種和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 豆腐ステーキ みぞれ和え かきたま汁 フルーツ (みかん缶)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) 小松菜ソテー 蓮根そぼろ煮 みそ汁 (厚揚げ、えのき) フルーツ (白桃缶)	御飯 ホキの煮付 付) かぼちゃ 大豆トマト煮 ほうれん草の柚子和え 清汁 (ふ、卵)	ハヤシライス 春雨サラダ ヨーグルト ヤクルト
夕食			御飯 豚肉の甘辛煮 ひじき煮 わかめスープ フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 サワラの塩麹焼き 付) カリフラワー さつま揚げの煮物 インゲンのドレ和え お吸い物 (とろろ昆布)	御飯 チーズコロッケ 付) グリル野菜 信田巻 しろなの和え物 豆腐とカニのスープ	御飯 チキンソテー 付) フロッコリー 野菜サラダ みそ汁 (ソフト) フルーツ (黄桃缶)	御飯 ホッケのおろしがけ 付) 小松菜 竹の子おかか煮 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁 (キャベツ)
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茶粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	白粥 ササミとフロッコリーの炒め物 スパゲティサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 たまごサラダ	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 肉団子の照り焼き ジャーマンポテト	レーズンペストリー 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 カレイの照焼き 付) カリフラワー 卵の花 しろなの和え物 赤みそ汁 (えのき)	御飯 アジの焼き浸し 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (じゃが芋)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 かきたま汁 フルーツ (黄桃缶)	鰻玉井 (土用の丑の日) ほうれん草のおかか和え そうめんのすまし汁	御飯 豚カツ キャベツ 茄子の含め煮 しろなの和え物 みそ汁 (エリンギ)	御飯 魚の生姜あんかけ 春雨の鶏そぼろ炒め 青梗菜の辛子和え みそ汁 (えのき、卵)	御飯 タラの七味焼き 付) フロッコリー 野菜大豆煮 オクラのごま和え みそ汁 (小松菜、かまぼこ) ヤクルト
夕食	御飯 かに玉甘酢あんかけ 豚肉と厚揚げの煮物 コンソメスープ (ソフト) フルーツ (みかん缶)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 金時豆 みそ汁 (なめこ)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) ピーマンの和え物 季節のしんじょう オクラのおかか和え みそ汁 (もやし)	御飯 鶏肉のおろしがけ 豆腐の中華煮 みそ汁 (かにかま) フルーツ (みかん缶)	チャーハン 南瓜煮 ピクルス わかめスープ	御飯 八宝菜 カニ焼売 コンソメスープ (ソフト) フルーツ (フルーツカクテル缶)	おにぎり 焼きそば 胡瓜とツナのポン酢和え みそ汁 (巻麩) フルーツ (白桃缶)
	28	29	30	31			
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 ポテトサラダ	茶粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 里辛鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物			
昼食	他人丼 ひじき煮 みそ汁 (白菜) フルーツ (黄桃缶)	御飯 肉団子の和風煮 小松菜と竹輪のソテー 胡瓜の中華サラダ みそ汁 (玉ねぎ、卵)	御飯 ホッケの塩焼き 付) 大根おろし 豚ごぼう フロッコリーの塩昆布和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 卵の花 いんげんの辛子和え かきたま汁			
夕食	御飯 鶏の生姜焼き 付) 玉ねぎとピーマンのソテー 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のわさび和え みそ汁 (なめこ)	御飯 白身魚のオーロラソースがけ 付) キャベツ ハムポテトカレー風味 しろなのえびの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 焼肉風 (チキン) 炒り豆腐 みそ汁 (ソフト、えのき) フルーツ (白桃缶)	御飯 魚の塩麹焼き 付) ピーマンソテー 人参サラダ みそ汁 (なめこ、巻き麩) フルーツ (みかん缶)			