

令和6年 6月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食							御飯 鶏のボン酢かけ 付) しろな 冬瓜の煮物 清汁 (ふ、卵) フルーツ (フルーツカクテル缶) ヤクルト
夕食							御飯 魚のチーズ焼き 付) カリフラワーのドレ和え 人参ソテー 春雨サラダ みそ汁(キャベツ)
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	白粥 ハムポテトカレー風味 ササミとブロッコリーの炒め物	茶粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	きなこクリームサンド 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	白粥 筑前煮 ほうれん草の柚子和え	レーズンペストリー プリン 果汁100%ジュース
昼食	えびちらし寿司 白身魚と刻み梅のおつまみ天 卵豆腐 赤みそ汁 (なめこ)	御飯 サバの塩焼き 付) ビーマンの和え物 ちくわの煮物 小松菜の和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) チンゲン菜 付) トマト 豆腐の中華煮 青菜とエノキの和え物 みそ汁 (かにがま)	味ぶかし (岩手県ご当地メニュー) 煮しめ わんこそば風 みそ汁 (もやし)	御飯 豚肉のうま塩炒め エビ焼売 かきたま汁 杏仁フルーツ	御飯 タラのバター醤油焼き 付) ブロッコリー 茄子の揚げ浸し みそ汁 (じゃが芋) フルーツ (白桃缶)	御飯 ホキのマスタード焼 付) インゲン さつま芋レモン煮 ドレ和え みそ汁 (ほうれん草) ヤクルト
夕食	御飯 すき焼き風 さつま芋レモン煮 おくら和え物 みそ汁 (巻麩)	御飯 ハンバーグきのこがけ 付) ブロッコリー 野菜サラダ みそ汁 (ソフト、えのき) フルーツ (黄桃缶)	御飯 魚の漬け焼き 付) 里芋・人参 きんぴらごぼう みそ汁 (はんぺん) フルーツ (パイン缶)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 さわらの粕漬焼き 付) ビーマンの和え物 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁 (えのき、麩)	おにぎり お好み焼き 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 (巻麩)	御飯 焼肉風 焼き餃子 みそ汁 (えのき) フルーツ (みかん缶)
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	茶粥 ホイウインナー マカロニサラダ	白粥 玉子焼き じゃがいもの洋風煮	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 スペイン風オムレツ コールスローサラダ	白粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー たまごサラダ	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 ポテトサラダ	シュガーバターコッペ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 鶏の照り焼き 付) ブロッコリー 炒り豆腐 胡瓜のおかか和え みそ汁 (えのき、卵)	御飯 アジの塩焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和え物 みそ汁 (なめこ) フルーツ (パイン缶)	御飯 ボークカレー 漬物 (福神漬) スパゲティサラダ フルーツ (オレンジ)	御飯 クリームコロッケ 付) ウインナー 付) ほうれん草ソテー がんもの煮付け 胡瓜の酢の物 みそ汁 (なす)	御飯 照り焼きハンバーグ 付) ブロッコリー うまい菜とエビの煮浸し 春雨サラダ わかめスープ	御飯 赤魚の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁 (里芋) フルーツ (みかん缶)	おにぎり おろしぶっかけうどん 松風焼き フルーツ (パイン缶) ヤクルト
夕食	御飯 白身魚の青しそ風味 付) カリフラワー 竹の子の煮物 みそ汁 (ソフト) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 金時豆 豆腐とカニのスープ	御飯 鯖の梅煮 付) インゲン 季節のしんじょう 青梗菜のボン酢和え みそ汁 (豆腐)	御飯 チキンチャップ 付) 小松菜 高野豆腐の煮物 みそ汁 (えのき、麩) フルーツ (白桃缶)	御飯 カレイの甘酢あんかけ じゃがいもきんぴら みそ汁 (エリンギ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 鶏と玉子のソテー 大学芋 ほうれん草のお浸し みそ汁 (えのき、麩)	御飯 魚の生姜醤油がけ 付) きのこと玉ねぎ ハムポテトカレー風味 いんげんのお浸し みそ汁 (もやし)

6月喜望園献立表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	白粥 鶏肉と大根の煮物 コールスローサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 つみれと野菜のスープ煮 マカロニサラダ	茶粥 スクランブルエッグ 大根の煮物	白粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 白身魚のタルタル焼き 付)カリフラワー 茄子の揚げ浸し ほうれん草の柚子和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 豆腐野菜ハンバーグ 付)グリン野菜 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁(わかめ) フルーツ(みかん缶)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付)小松菜ソテー 運根そぼろ煮 みそ汁(じゃが芋) フルーツ(白桃缶)	御飯 ホキの煮付 付)さつま芋・キヌサヤ 信田巻 錦糸和え みそ汁(大根)	御飯 ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルト	とうもろこしご飯 冷しゃぶ 南瓜のいとこ煮 夏越しの煮物 みそ汁(エリンギ)	御飯 アジの焼き浸し 枝豆のふわふわ豆腐 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁(かにかま) ヤクルト
夕食	御飯 豚肉の甘辛煮 ひじき煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(ブルーツカクテル缶)	御飯 鯖のおろしかけ 付)キヌサヤ・人参 さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 南瓜コロケ 付)インゲン 大豆トマト煮 しろなの和え物 みそ汁(キャベツ)	御飯 鶏のトマトソースがけ 付)ブロッコリー 野菜サラダ みそ汁(豆腐) フルーツ(黄桃缶)	御飯 タラの塩麴焼き 付)カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 インゲンのポン酢和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 卵の花 わかめスープ フルーツ(キウイ)	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 金時豆 みそ汁(白菜)
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	茶粥 オムレツ スパゲティサラダ	白粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	はちみつブンブン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 肉団子の照り焼き ジャーマンポテト	白粥 じゃがいものそぼろ煮 コールスローサラダ	茶粥 玉子焼き さつまいものサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(パイン缶)	御飯 魚のチリソースがけ 付)粉吹き芋 きんぴらごぼう ほうれん草とエノキの和え物 コンソメスープ(ソフト)	御飯 豚カツ 付)キャベツ 茄子の含め煮 菜の花のごま和え みそ汁(ソフト)	御飯 魚のあんかけ 南瓜煮 青梗菜の辛子和え みそ汁(なめこ)	卵とじ丼 れんこんのはさみ蒸し しろなの和え物 みそ汁(里芋)	御飯 赤魚の七味焼き 付)ブロッコリー 野菜大豆煮 みそ汁(厚揚げ、えのき) フルーツ(黄桃缶)	御飯 肉団子の和風煮 小松菜とツナのソテー 胡瓜の中華サラダ みそ汁(わかめ、じゃがいも) ヤクルト
夕食	御飯 サワラの味噌焼き 付)ピーマンの和え物 高野豆腐の卵とじ オクラのおかか和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 鶏肉のおろしがけ 豆腐の中華煮 みそ汁(もやし) フルーツ(みかん缶)	チャーハン 春雨の鶏そぼろ炒め ピクルス みそ汁(巻麩)	御飯 八宝菜 カニ焼売 みそ汁(えのき、麩) ゼリー	御飯 鶏の生姜焼き 付)玉ねぎとピーマンのソテー 胡瓜とツナのポン酢和え みそ汁(豆腐) フルーツ(白桃缶)	おにぎり 焼きそば 季節のしんじょう 白菜のわさび和え みそ汁(なめこ、巻き麩)	御飯 白身魚の唐揚げラタトゥイユが 付)南瓜 れんこん饅頭 カリフラワーとえびの和え物 みそ汁(白菜、あげ)
	30						
朝食	白粥 オムレツ マカロニサラダ						
昼食	御飯 ホッケの塩焼き 付)大根おろし 豚ごぼう 白菜の塩昆布和え みそ汁(エリンギ)						
夕食	御飯 焼肉風 ハムポテトカレー風味 みそ汁(えのき) フルーツ(パイン缶)						