

令和6年 5月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食				茶粥 里芋鶏そぼろ煮 白菜と厚揚げの煮物	白粥 鶏団子のスープ煮 いんげんごま和え	茶粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	ココ旨クリームパン 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食				御飯 干草蒸しの和風あんかけ 卵の花 人参サラダ みそ汁(もやし)	カニ風味ちらし寿司 れんこんのはさみ蒸し 赤みそ汁(なめこ) ヨーグルト	御飯 鶏の唐揚げ 付)チンゲン菜 野菜サラダ みそ汁(わかめ、じゃがいも) フルーツ(黄桃缶)	御飯 煮込みハンバーグ 付)カリフラワー 豆腐の中華煮 青菜とエノキの和え物 みそ汁(卵、ふ) ヤクルト
夕食				御飯 メヌケの塩麹焼き 付)もやしのソテー 菜の花の辛子和え みそ汁(ソフト) フルーツ(みかん缶)	御飯 肉豆腐 ひじき煮 胡瓜の和え物 みそ汁(巻麩)	御飯 サバの塩焼き 付)ピーマンの和え物 ちくわの煮物 小松菜の和え物 みそ汁(白菜)	御飯 魚の山椒焼き 付)スナッフエンドウ・花人参 切干大根の煮付 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(パイナップル缶)
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	白粥 玉子焼き ササミとブロッコリーの炒め物	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 やわらかチキンクリーム煮 ジャーマンポテト	茶粥 玉子焼き マカロニサラダ	白粥 ポイルウインナー じゃがいもの洋風煮	牛カルビブルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	枝豆とコーンご飯 鰹のたたき じゃがいものそぼろ煮 みそ汁(白菜、あげ) 抹茶ロールケーキ	御飯 サワラの味噌焼き 付)キヌサヤ・人参 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(里芋)	チャーハン(焼き豚) 春雨の鶏そぼろ炒め 胡瓜の酢の物 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(白桃缶)	御飯 アジの塩焼き 付)大根おろし ブロッコリーのおかか和え 金時豆 みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 鶏の照り焼き 付)キャベツ 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 みそ汁(じゃが芋)	炊き込みご飯(ごぼう) サケの生姜醤油がけ 付)さつまいもの甘煮 きんぴらごぼう 胡瓜のお浸し 赤みそ汁(なめこ)	ビーフカレー 漬物(福神漬) スパゲティサラダ ゼリー ヤクルト
夕食	御飯 チキンカツ 付)キャベツ 人参ソテー タマゴサラダ みそ汁(巻麩)	御飯 豚肉のうま塩炒め カニ焼売 みそ汁(はんぺん) 杏仁フルーツ	御飯 タラのマスタード焼き 付)小松菜 野菜大豆煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(わかめ)	御飯 焼肉風 ドレ和え みそ汁(えのき) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のポン酢がけ 付)カリフラワー 竹の子の煮物 みそ汁(豆腐) フルーツ(黄桃缶)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(かにかま) フルーツ(パイナップル缶)	御飯 鯖の味噌煮 付)インゲン 季節のしんじょう しる菜のポン酢和え みそ汁(玉ねぎ)
	12	13	14	15			
朝食	茶粥 鶏団子のスープ煮 コールスローサラダ	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 タマゴサラダ	シュガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃサラダ			
昼食	御飯 魚のトマト煮 付)小松菜 春雨サラダ みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)	御飯 カレイの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 ドレ和え みそ汁(えのき、卵)	御飯 豚肉と玉子のソテー 大学芋 ほうれん草のお浸し みそ汁(大根)	おにぎり 焼きうどん 焼売 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(パイナップル缶)			
夕食	御飯 肉じゃがコロケ 付)ウインナー 付)ほうれん草ソテー がんもの煮付け 胡瓜の酢の物 みそ汁(エリンギ)	御飯 和風ハンバーグ 付)ブロッコリー じゃがいもきんぴら しるなとエノキの和え物 みそ汁(なめこ)	御飯 赤魚の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁(キャベツ) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚のタルタルがけ 付)カリフラワー かにかま玉子焼き 小松菜の和風サラダ コンソメスープ(ソフト)			

5月喜望園献立表

	日	月	火	水	木 16	金 17	土 18
朝食					白粥 オムレツ コールスローサラダ	茶粥 豚こぼろ さつまいものサラダ	エッグパン プリン 果汁100%ジュース
昼食					御飯 魚のおろしがけ 付) ふかし芋 茄子の揚げ浸し ほうれん草の柚子和え みそ汁 (えのき、卵)	御飯 豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 ベーコンサラダ みそ汁(わかめ) フルーツ (キウイ)	御飯 プリのチリソースがけ 付) 小松菜 蓮根そぼろ煮 みそ汁(キャベツ) フルーツ (白桃缶) ヤクルト
夕食					御飯 豚肉の甘辛煮 ひじき煮 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (フルーツカクテル缶)	御飯 サワラの塩麴焼き 付) カリフラワー さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁 (ソフト、えのき)	御飯 カレーコロケ 付) インゲン 信田巻 しろなの和え物 みそ汁 (はんぺん)
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 ポテトサラダ	茶粥 スクランブルエッグ 大根の煮物	塩パニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 スパゲティサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ かぼちゃサラダ	白粥 じゃがいものそぼろ煮 タマゴサラダ	レーズンペストリー 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 メヌケのマヨネーズ焼き 付) スナップエンドウ 白菜と厚揚げの煮物 錦糸和え みそ汁 (厚揚げ、えのき)	ハヤシライス (ポーク) マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 カレイの照焼き 付) カリフラワー 卵の花 小松菜の和え物 みそ汁 (じゃが芋)	御飯 すき焼き風 インゲンのポン酢和え みそ汁 (エリンギ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 赤魚の粕漬焼き 付) ピーマンの和え物 高野豆腐の卵とじ 金時豆 みそ汁 (なす)	御飯 さわらのつけ焼き 付) もやしの和え物 豆腐の中華煮 ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁 (大根)	御飯 豚カツ 付) キャベツ 茄子の含め煮 菜の花のごま和え みそ汁 (小松菜、かまぼこ) ヤクルト
夕食	御飯 チキンソテー (ケチャップ 付) ブロッコリー 野菜サラダ みそ汁 (なめこ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 ホキの煮付 付) キクナ 野菜大豆煮 オクラのおかか和え みそ汁 (豆腐)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 豚肉と厚揚げの煮物 コンソメスープ (ソフト) フルーツ (みかん缶)	御飯 アジのバター醤油焼き 付) 菜の花の和え物 れんこん饅頭 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 フルーツ (パイ缶) みそ汁 (もやし)	御飯 鶏肉のおろしがけ きんぴらごぼう みそ汁 (ソフト) フルーツ (フルーツカクテル缶)	ピラフ (ベーコン) 春雨の鶏そぼろ炒め ピクルス コンソメスープ (ソフト)
	26	27	28	29	30	31	
朝食	茶粥 肉団子の照り焼き コールスローサラダ	白粥 玉子焼き さつまいものサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	白粥 ポイルウインナー マカロニサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	
昼食	御飯 タラの七味焼き 付) ブロッコリー 南瓜煮 青梗菜の辛子和え みそ汁 (えのき、卵)	御飯 魚のあんかけ 竹の子おかか煮 しろなの和え物 みそ汁 (なめこ)	御飯 キンチサラダ 豆腐とカニのスープ フルーツ (黄桃缶)	御飯 クリームシチュー (鶏団子) じゃがいもきんぴら フルーツ (オレンジ)	御飯 五目卵焼きの和風あん 付) ブロッコリー 炒り豆腐 菜の花のわさび和え みそ汁 (玉ねぎ、卵)	御飯 ホッケの塩焼き 付) 大根おろし 豚こぼろ 胡瓜の塩昆布和え みそ汁 (じゃが芋)	
夕食	御飯 八宝菜 エビ焼売 わかめスープ 杏仁フルーツ	御飯 鶏の生姜焼き 付) ピーマンソテー 季節のしんじょう みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (白桃缶)	おにぎり 焼きそば いんげんとツナの煮浸し 野菜サラダ みそ汁 (巻麩)	御飯 白身魚のラタトゥイユがけ 付) キャベツ 小松菜と竹輪のソテー 和風サラダ みそ汁 (えのき、麩)	御飯 サバのネギポン酢がけ 付) カリフラワー 人参サラダ みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (みかん缶)	御飯 焼肉風 (豚肉) れんこんのはさみ蒸し フルーツ (パイ缶) みそ汁 (もやし)	