

令和6年 4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		白粥 ポイルウインナー 白菜と厚揚げの煮物	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 スペイン風オムレツ マカロニサラダ	白粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草とハムのソテー	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	牛カルピブルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース
昼食		御飯 メヌケの塩麴焼き 付)もやしの和え物 卵の花 菜の花のゴマ和え みそ汁(わかめ)	えびちらし寿司 れんこんのはさみ蒸し カル鉄ゼリー(ぶどう) 赤みそ汁(なめこ)	御飯 サバの塩焼き 付)ピーマンの和え物 ちくわの煮物 小松菜ともやしの和え物 みそ汁(じゃが芋)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)キャベツ 付)トマト 豆腐の中華煮 青菜とエノキの和え物 みそ汁(ほうれん草)	ピラフ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え わかめスープ	御飯 豚肉のうま塩炒め カニ焼売 杏仁フルーツ みそ汁(なす) ヤクルト
夕食		御飯 干草蒸しの和風あんかけ 人参サラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 すき焼き風 切干大根の煮付 胡瓜の和え物 清汁(ふ、卵)	御飯 ハンバーグのきのこがけ 付)ブロッコリー 野菜サラダ フルーツ(黄桃缶) コンソメスープ(ソフト)	御飯 魚の漬け焼き 付)スナップエンドウ・花人参 きんぴらごぼう フルーツ(パイナップル缶) みそ汁(キャベツ)	御飯 チキンカツ 付)キャベツ 人参ソテー タマゴサラダ みそ汁(はんぺん)	御飯 赤魚の酒粕焼き 付)キヌサヤ・人参 南瓜煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(大根)
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	白粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	茶粥 玉子焼き マカロニサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 ポイルウインナー じゃがいもの洋風煮	茶粥 オムレツ さつま揚げの煮物	白粥 鶏団子のスープ煮 コールスローサラダ	シガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	おにぎり お好み焼き 胡瓜の酢の物 フルーツ(白桃缶) みそ汁(かにかま)	豆御飯 サワラの味噌焼き 付)スナップエンドウ 筍しゅうまい 人参きんぴら 菜の花のお浸し みそ汁(里芋)	御飯 鶏の照り焼き 付)キャベツ 炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 アジの塩焼き 付)大根おろし ほうれん草の和え物 フルーツ(パイナップル缶) かきたま汁	御飯 チキンカレー 漬物(福神漬) スパゲティサラダ ヨーグルト	御飯 クリームコロッケ 付)ウインナー 付)ほうれん草ソテー がんもの煮付け 胡瓜の酢の物 コンソメスープ(ソフト)	御飯 照り焼きハンバーグ 付)ブロッコリー じゃがいもきんぴら ドレ和え 豆腐とカニのスープ ヤクルト
夕食	御飯 タラのバター醤油焼き 付)ブロッコリー 野菜大豆煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(豆腐)	御飯 焼肉風 ドレ和え フルーツ(みかん缶) みそ汁(エリンギ)	御飯 白身魚のポン酢かけ 付)カリフラワー 竹の子の煮物 フルーツ(黄桃缶) みそ汁(厚揚げ、えのき)	御飯 回鍋肉 チンゲン菜と湯葉の和え物 金時豆 みそ汁(もやし)	御飯 鯖の味噌煮 付)インゲン 季節のしんじょう 青梗菜のポン酢和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 ボークチャップ 付)チンゲン菜 春雨サラダ フルーツ(バナナ) みそ汁(巻麩)	御飯 カレイの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 しろなとエノキの和え物 みそ汁(玉ねぎ)
	14	15					
朝食	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 ポテトサラダ	白粥 オムレツ コールスローサラダ					
昼食	御飯 赤魚の酒蒸し れんこんの煮物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(わかめ、じゃがいも)	おにぎり きつねうどん 松風焼き フルーツ(パイナップル缶)					
夕食	御飯 豚肉と玉子のソテー 大学芋 ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜)	御飯 白身魚のタルタル焼き 付)カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 いんげんのお浸し みそ汁(えのき)					

4月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			エッグパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 豚ごぼう さつまいものサラダ	白粥 スペイン風オムレツ ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 マカロニサラダ	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食			御飯 魚の生姜醤油がけ 付) さつま芋甘煮 茄子の揚げ浸し フルーツ (フルーツカクテル缶) みそ汁 (小松菜、かまぼこ)	たけのご飯 豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 春の彩りサラダ 桜ゼリー みそ汁 (そーめん)	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 付) 小松菜ソテー 蓮根そぼろ煮 フルーツ (白桃缶) かきたま汁	御飯 ホキの煮付 付) スナッPEndウ 大豆トマト煮 錦糸和え みそ汁 (えのき、卵)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルト ヤクルト
夕食			御飯 豚肉の甘辛煮 ひじき煮 ほうれん草の柚子和え みそ汁 (なめこ、巻き麩)	御飯 魚の塩麹焼き 付) カリフラワー さつま揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁 (えのき、麩)	御飯 南瓜コロッケ 付) インゲン 信田巻 しろなの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 チキンソテー 付) ブロッコリー 野菜サラダ フルーツ (黄桃缶) みそ汁 (ソフト)	御飯 鯖のおろしかけ 付) キクナの和え物 白菜と厚揚げの煮物 インゲンのポン酢和え みそ汁 (もやし)
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	白粥 ポイルウインナー さつまいものサラダ	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 スパゲティサラダ	レーズンペストリー 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 じゃがいものそぼろ煮 タマゴサラダ	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	白粥 肉団子の照り焼き コールスローサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 カレイの照焼き 付) カリフラワー 卵の花 菜の花の和え物 赤みそ汁 (なめこ)	御飯 アジの焼き浸し れんこん饅頭 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (じゃが芋)	御飯 ハンバーグ (ソース) 付) チンゲン菜のソテー ちくわの煮物 フルーツ (パイン缶) かき玉わかめスープ	御飯 サワラの柚庵焼き 付) もやしの和え物 きんぴらごぼう ほうれん草とエノキの和え物 みそ汁 (エリンギ)	御飯 豚カツ 付) キャベツ 茄子の含め煮 菜の花のごま和え みそ汁 (なめこ)	御飯 魚の生姜あんかけ 南瓜煮 青梗菜の辛子和え みそ汁 (里芋)	御飯 タラの七味焼き 付) ブロッコリー 野菜大豆煮 しろなの和え物 みそ汁 (エリンギ) ヤクルト
夕食	御飯 かに玉甘酢あんかけ 豚肉と厚揚げの煮物 フルーツ (みかん缶) わかめスープ	御飯 肉豆腐 切干大根の煮付 金時豆 みそ汁 (キャベツ)	御飯 赤魚の味噌焼き 付) ピーマンの和え物 高野豆腐の卵とじ オクラのおかか和え みそ汁 (大根)	御飯 鶏肉のおろしがけ 豆腐の中華煮 フルーツ (みかん缶) みそ汁 (玉ねぎ)	チャーハン 春雨の鶏そぼろ炒め ピクルス コンソメスープ (ソフト)	御飯 八宝菜 カニ焼売 カル鉄ゼリー (オレンジ) みそ汁 (玉ねぎ)	おにぎり 焼きそば 胡瓜とツナのポン酢和え フルーツ (白桃缶) みそ汁 (なめこ、巻き麩)
	28	29	30				
朝食	茶粥 玉子焼き さつまいものサラダ	白粥 ポイルウインナー マカロニサラダ	きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%ジュース				
昼食	木の葉丼 れんこんのはさみ蒸し フルーツ (黄桃缶) みそ汁 (もやし)	御飯 肉団子の和風煮 小松菜とツナのソテー 胡瓜の中華サラダ かき玉わかめスープ	御飯 ホッケの塩焼き 付) 大根おろし 豚ごぼう 白菜の塩昆布和え みそ汁 (はんぺん)				
夕食	御飯 鶏の生姜焼き 付) 玉ねぎとピーマンのソテー 季節のしんじょう 菜の花のわさび和え みそ汁 (エリンギ)	御飯 白身魚の唐揚げラタトゥイユが 付) キャベツ ハムポテトカレー風味 菜の花のわさび和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 焼肉風 れんこん饅頭 フルーツ (パイン缶) もやしとえびの和え物 みそ汁 (白菜、あげ)				