

令和6年 2月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
朝食					茶粥 ウインナーと野菜のクリーム煮 キャベツのコンソメ煮	白粥 のりの佃煮チューブ みそ汁(じゃが芋)	エッグパン プリン 果汁100%ジュース
昼食					トマトとチキンのキーマカレー おからとツナのサラダ	ハヤシライス すりおろしりんご	御飯 いわしの生姜煮 豆とひじきの煮物 きゅうりとねぎの塩だれ和え みそ汁(じゃが芋) ヤクルト
夕食					御飯 赤魚の西京焼き 切り昆布と油揚げの煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(わかめ)	御飯 筑前煮 かきたま汁	御飯 マーボー茄子 豆腐のチャンプルー 刻み大根の梅肉和え コンソメスープ(ソフト)
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	茶粥 根菜入りつくね 豆とコーンのオーロラソース和え 柚子白菜	白粥 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 しば漬け	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き スイートコーンのサラダ 青しそきゅうり漬け	白粥 ふわとろスクランブルエッグ カリフラワーの豆乳クリーム和え	茶粥 大根と里芋のそぼろあん チーズ入り磯辺かまぼこ 刻みすぐき	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	おにぎり たまごうどん(温) しゅうまい	御飯 鶏ももの唐揚げ 揚げ茄子とインゲンの和風生姜あ ハム入りマカロニサラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 にしんの柚子すだちおろし煮 豆乳がんもの含め煮 キャベツと青さのナムル みそ汁(大根)	ちらし寿司 豆腐けんちん煮 赤みそ汁(えのき)	御飯 メンチカツ 茄子の吉野煮 みかんなます みそ汁(里芋)	豚丼(甘辛ダレ) きんぴらごぼう かきたま汁	御飯 さばの味噌煮(赤) 小松菜とうす揚げの煮びたし おからとツナのサラダ みそ汁(エリンギ) ヤクルト
夕食	御飯 さばの煮付け モロヘイヤのわそうざい わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(ほうれん草)	御飯 ほっけの塩焼き 白菜と春雨の煮物 オクラとろろ みそ汁(はんぺん)	御飯 ワイン風味のデミグラスソースハ 具沢山野菜の煮込み ごぼうサラダ みそ汁(なめこ)	御飯 チキンステーキ 豆の煮物 春雨サラダ みそ汁(キャベツ)	御飯 いわしの山椒煮 えだ豆入ひじき煮 きゅうりの胡麻和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 白身魚のケチャップ煮 マッシュポテト コーン入りコールスローサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 肉団子と白菜のクリーム煮 おさつおやつ 甘酒プリン みそ汁(白菜、あげ)
	11	12	13	14	15		
朝食	白粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ ビーフン しば漬け	茶粥 肉団子の照り焼き オクラとろろ 金時豆	明太チーズコッペ プリン 果汁100%ジュース	白粥 高野豆腐の卵とじ 人参とわかめの土佐煮 青しそきゅうり漬け	茶粥 肉団子のケチャップ煮 ブロックリーの胡麻和え		
昼食	海老入りかき揚げ丼 人参しりしり みそ汁(もやし)	御飯 さわらの幽庵焼き レバーの生姜煮 スイートコーンのサラダ みそ汁(そーめん)	ビビンバ(鶏そぼろ、ナムル) 豆乳がんもの含め煮 かき玉わかめスープ	御飯 白身魚のフライ キャベツのコンソメ煮 ハム入りマカロニサラダ みそ汁(もやし)	おにぎり とろろそば(温) チーズ入り磯辺かまぼこ		
夕食	御飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ 白菜と春雨の煮物 きゅうりの胡麻和え みそ汁(巻麩)	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 煮豆 カリフラワーと小松菜のお浸し お吸い物(とろろ昆布)	御飯 鶏の西京焼き ほうれん草と玉ねぎのソテー 切り干し大根のハニーピクルス みそ汁(ソフト)	御飯 さばのみぞれ煮 小松菜とうす揚げの煮びたし 根菜サラダ みそ汁(巻麩)		

## 2月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						白粥 のりの佃煮チューブ かきたま汁	シュガーバターコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食						キーマカレー すりおろしりんご	御飯 赤魚のトマトカレー煮 大根の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(小松菜、かまぼこ) ヤクルト
夕食						御飯 カレーの生姜煮 みそ汁(じゃが芋)	御飯 牛肉の甘辛 鶏ごぼう ひじきのサラダ みそ汁(白菜)
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	茶粥 根菜入りつくね おくらと長芋の和え物 大根としその実の漬物	白粥 大根と里芋のそぼろあん 切り昆布と油揚げの煮物 柚子白菜	きなこクリームサンド 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 にしんの塩蒸し 切り干し大根の煮物 金時豆	白粥 ウインナーと野菜のカレー煮 人参しりしり	茶粥 肉団子の照り焼き 春雨サラダ 刻みすぎき	牛カルビプルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 チーズ入りチキンカツ ほうれん草と玉ねぎのソテー スバゲティーサラダ みそ汁(えのき、卵)	ハヤシライス キャベツとソーセージのフレンチ	御飯 さばの塩焼き 小松菜とうす揚げの煮びたし 刻み大根の梅肉和え みそ汁(もやし)	田舎ちらし寿司 モロヘイヤのわそうざい 赤みそ汁(なめこ)	御飯 チキンステーキ 具沢山野菜の煮込み キャベツのマリネ みそ汁(わかめ、じゃがいも)	御飯 山椒香る牛肉と厚揚げの煮物 人参とわかめの土佐煮 小松菜のわさび和え かきたま汁	おにぎり わかめうどん(温) レバーの生姜煮 ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のピカタ マッシュポテト 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁(なめこ)	御飯 銀ひらすの西京焼き きんぴらごぼう きゅうりの胡麻和え みそ汁(わかめ)	御飯 たまぼてコロケ マカロニのトマトソース炒め わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(ソフト)	御飯 豆腐ハンバーグ さつま芋の甘煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(巻麩)	御飯 タラの和風あんかけ ひじき煮 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 一口とんかつ 煮豆 オクラとろろ 豆腐とカニのスープ	御飯 天然ぶりの照焼き 豆乳がんもの含め煮 ほうれん草のピーナツ和え みそ汁(ソフト、えのき)
	25	26	27	28	29		
朝食	白粥 厚焼玉子 モロヘイヤのわそうざい 青しそきゅうり漬け	茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ 茄子の吉野煮 柚子白菜	おいものクリームパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 根菜入りつくね ひじき煮 大根としその実の漬物	茶粥 ウインナーと野菜のクリーム煮 豆とコーンのオーロラソース和え		
昼食	御飯 さばの味噌煮(白) カリフラワーとブロッコリー洋風 チーズ入り磯辺かまぼこ みそ汁(白菜、あげ)	おにぎり 醤油ラーメン(野菜・豚肉) しゅうまい	御飯 白身魚のフライ 大根の洋風煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(なめこ、巻き麩)	三色丼(鶏そぼろ、茹でほうれん 豆腐けんちん煮 みそ汁(厚揚げ、えのき)	御飯 いわしの梅煮 人参とわかめの土佐煮 カリフラワーと小松菜のお浸し みそ汁(エリンギ)		
夕食	御飯 ワイン風味のデミグラスソースハ マッシュポテト 切り干し大根のハニーピクルス わかめスープ	御飯 にしんの山椒煮 青菜とピーマンのカラフル炒め みかんなます みそ汁(大根)	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ きんぴらごぼう オクラとろろ みそ汁(ほうれん草)	御飯 カレーの中華あんかけ 煮豆 スバゲティーサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 豚肉の生姜焼き さつま芋の甘煮 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ みそ汁(玉ねぎ)		