

令和5年 8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			クリームツイスト 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	白粥 根菜入りつくね 切り干し大根のサラダ 柚子白菜	茶粥 肉団子のケチャップ煮 カリフラワーのマリネ	白粥 高野豆腐の卵とじ わかめと玉ねぎのツナサラダ 刻みすぐき	淡路島たまねぎカレーパン 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食			御飯 白身魚のポン酢あんかけ レバーの生姜煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(じゃが芋)	おにぎり たまごうどん(温) ほうれん草の胡麻和え	御飯 たまぼてコロッケ 煮豆 ハム入りマカロニサラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 さばの味噌煮(白) ビーフン オクラとろろ みそ汁(キャベツ)	御飯 さわらの漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁(大根) ヤクルト
夕食			御飯 メンチカツ マカロニのトマトソース炒め みかんなます みそ汁(ほうれん草)	御飯 天然ぶりの照焼き 小松菜とうす揚げの煮びたし 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(わかめ)	御飯 あじの煮付け 切り干し大根の煮物 キャベツと青さのナムル みそ汁(はんぺん)	御飯 鶏の照り焼き きんぴらごぼう 小松菜のわさび和え みそ汁(なす)	ハンバーグカレー 切り干し大根とベーコンのスープ
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き おくらと長芋の和え物 北海道産昆布の佃煮	白粥 大根と里芋のそぼろあん カリフラワーと小松菜のお浸し しば漬け	こだわりの粒あんぱん プリン 野菜ジュース	茶粥 肉団子の照り焼き 豆とコーンのオーロラソース和え 青しそきゅうり漬け	白粥 野菜とマカロニのコンソメ煮 粒マスタード入りポテトサラダ	茶粥 厚焼玉子 ひじき煮 刻みすぐき	とろけるマヨチーズパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 チキンステーキ 大根のチーズ煮 キャベツのマリネ みそ汁(なめこ)	御飯 いわしの梅煮 ほうれん草と玉ねぎのソテー スパゲティサラダ みそ汁(ほうれん草)	おにぎり ソース焼きそば 豆腐ナゲット みそ汁(厚揚げ、えのき)	三色丼(鶏そぼろ、茹でほうれん ごぼうサラダ みそ汁(エリンギ)	御飯 白身魚のピカタ 切り昆布と油揚げの煮物 キャベツとコーンのおかかお浸し コンソメスープ(ソフト)	御飯 さばの塩焼き きんぴらごぼう 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁(卵、ふ)	御飯 一口とんかつ キャベツのコンソメ煮 カリフラワーのマリネ 赤みそ汁(なめこ) ヤクルト
夕食	御飯 牛肉の甘辛 人参しりしり きゅうりの胡麻和え みそ汁(里芋)	御飯 豚しゃぶ(ポン酢) 茄子の吉野煮 ひじきのサラダ みそ汁(豆腐)	御飯 あじの南蛮漬け 小松菜とうす揚げの煮びたし 切り干し大根のハニーピクルス みそ汁(かにかま)	御飯 赤魚の西京焼き 人参とわかめの土佐煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(もやし)	御飯 豆腐ハンバーグ 切り干し大根とベーコンのスープ 春雨サラダ みそ汁(わかめ、じゃがいも)	トマトとチキンのキーマカレー マカロニのチーズクリーム	御飯 にしんの蒲焼き 白菜と春雨の煮物 わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	13	14	15				
朝食	白粥 高野豆腐の卵とじ キャベツと薄揚げの煮びたし しば漬け	茶粥 根菜入りつくね 具沢山野菜の煮込み 大根としその実の漬物	シュガーバターコップ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース				
昼食	御飯 タラの和風あんかけ 人参とわかめの土佐煮 ハム入りマカロニサラダ みそ汁(白菜)	御飯 ほっくりかぼちゃコロッケ 煮豆 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ かきたま汁	ビビンバ(鶏そぼろ、ナムル) 豆乳がんもの含め煮 みそ汁(なめこ、巻き麩)				
夕食	御飯 ボークチャップ ほうれん草と玉ねぎのソテー カリフラワーのサラダ みそ汁(巻麩)	御飯 いわしの生姜煮 小松菜とうす揚げの煮びたし ごぼうサラダ みそ汁(えのき)	御飯 にしんの山椒煮 人参しりしり 三色豆のツナマヨサラダ お吸い物(とろろ昆布)				

8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食				白粥 厚焼玉子 切り干し大根の煮物 青しそきゅうり漬け	茶粥 ウインナーと野菜のカレー煮 スパゲティーサラダ	白粥 にしんの塩蒸し みかんなます 北海道産昆布の佃煮	チョコカスター プリン 果汁100%ジュース
昼食				御飯 白身魚のフライ マカロニのトマトソース炒め キャベツのマリネ 豆腐とカニのスープ	田舎ちらし寿司 チーズ入り磯辺かまぼこ みそ汁（ソフト、えのき）	おにぎり 冷やしとろろうどん（のり） レバーの生姜煮	御飯 さわらの西京焼き 切り昆布と油揚げの煮物 キャベツとソーセージのフレンチ みそ汁（はんぺん） ヤクルト
夕食				御飯 鶏肉のねぎ塩焼き カリフラワーの豆乳クリーム和え おくらと長芋の和え物 みそ汁（わかめ）	御飯 さばの煮付け 白菜のうま煮 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁（じゃが芋）	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ 茄子の吉野煮 かにかまと玉ねぎのサラダ みそ汁（ほうれん草）	御飯 肉団子の中華あん ビーフン 切り干し大根のハニーピクルス コンソメスープ（ソフト）
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ ごぼうサラダ 大根としその実の漬物	白粥 大根と里芋のそぼろあん キャベツと青さのナムル 青しそきゅうり漬け	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き ほうれん草のピーナッツ和え しば漬け	白粥 ウインナーと野菜のクリーム煮 カリフラワーと小松菜のお浸し	茶粥 肉団子の照り焼き ハム入りマカロニサラダ 刻みずぐき	塩バニラ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 チーズ入りチキンカツ マカロニのトマトソース炒め キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁（なす）	おにぎり 冷やし中華（かにかま） しゅうまい	御飯 白身魚のケチャップ煮 切り干し大根とベーコンのスープ 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁（なめこ）	牛丼 人参しりしり みそ汁（ほうれん草）	御飯 マーボー茄子 ビーフン おくらと長芋の和え物 かきたま汁	海老入りかき揚げ丼 小松菜のわさび和え みそ汁（かにかま）	御飯 カレイの中華あんかけ 大根のチーズ煮 オクラとろろ みそ汁（玉ねぎ） ヤクルト
夕食	御飯 さばの照り焼き さつま芋の甘煮 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁（大根）	御飯 ほっけの塩焼き 小松菜とうす揚げの煮びたし レンコンの梅おかかマヨサラダ みそ汁（キャベツ）	御飯 鶏の西京焼き 人参とわかめの土佐煮 きゅうりの胡麻和え みそ汁（里芋）	御飯 鶏つくねと大根の煮物 きんぴらごぼう ゆずもずく みそ汁（豆腐）	御飯 にしんの生姜煮 キャベツと薄揚げの煮びたし 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁（厚揚げ、えのき）	御飯 さばのみぞれ煮 豆腐けんちん煮 わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁（エリンギ）	御飯 ワイン香るデミグラスソースハン 具沢山野菜の煮込み 粒マスタード入りポテトサラダ わかめスープ
	27	28	29	30	31		
朝食	白粥 根菜入りつくね 切り干し大根の煮物 しば漬け	茶粥 厚焼玉子 白菜のうま煮 大根としその実の漬物	プルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース	白粥 厚揚げの野菜あんかけ さつま芋のそぼろ煮 青しそきゅうり漬け	茶粥 ふわとろスクランブルエッグ マッシュポテト		
昼食	御飯 たまぼてコロッケ カリフラワーとブロッコリー洋風 かにかまと玉ねぎのサラダ みそ汁（もやし）	おにぎり わかめそば（温） 豆腐ナゲット	御飯 白身魚のムニエル ひじき煮 刻み大根の梅肉和え みそ汁（わかめ、じゃがいも）	ちらし寿司 豆乳がんもの含め煮 みそ汁（そーめん）	御飯 鶏ももの唐揚げ 具沢山野菜の煮込み バイナッブルジュレ みそ汁（玉ねぎ、卵）		
夕食	御飯 いわしの山椒煮 茄子の吉野煮 きゅうりの胡麻和え みそ汁（ソフト）	御飯 さばの味噌煮（赤） 煮豆 ほうれん草のピーナッツ和え 赤みそ汁（なめこ）	御飯 チキンステーキ キャベツのコンソメ煮 カリフラワーのマリネ みそ汁（小松菜、かまぼこ）	御飯 にしんの柚子すだちおろし煮 白菜と春雨の煮物 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁（荳麩）	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 切り昆布と油揚げの煮物 小松菜のわさび和え みそ汁（白菜、あげ）		