

令和5年 4月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							栃木とちおとめ苺クリームパン 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食							御飯 一口とんかつ 煮豆 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(わかめ) ヤクルト
夕食							御飯 いわしの梅煮 白菜のうま煮 おくらと長芋の和え物 みそ汁(ソフ、えのき)
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	茶粥 高野豆腐の卵とじ カリフラワーの豆乳クリーム和え しば漬け	白粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ 小松菜とうす揚げの煮びたし 大根としその実の漬物	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%ジュース	茶粥 肉団子の照り焼き キャベツと薄揚げの煮びたし 青しそきゅうり漬け	白粥 鶏肉と野菜の白ワイン煮 ハム入りマカロニサラダ	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き 切り昆布と油揚げの煮物 柚子白菜	きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	御飯 さばの味噌煮(赤) 切り干し大根の煮物 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(じゃが芋)	親子丼 おからとツナのサラダ みそ汁(はんぺん)	御飯 鶏のマーマレード煮 キャベツのコンソメ煮 刻み大根の梅肉和え みそ汁(キャベツ)	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ 人参とわかめの土佐煮 桜ようかん みそ汁(なめこ)	三色丼(鶏そぼろ、茹でほうれん さつま芋の甘煮 みそ汁(ほうれん草)	御飯 おろしハンバーグ カリフラワーとブロッコリーのペ キャベツのマリネ みそ汁(厚揚げ、えのき)	おにぎり ソース焼きそば しゅうまい みそ汁(エリンギ) ヤクルト
夕食	御飯 肉団子の中華あん 春雨の五目炒め オクラとろろ みそ汁(ほうれん草)	御飯 白身魚のフライ 切り干し大根とベーコンのスー ポテトサラダ(クックデリ) みそ汁(なす)	御飯 にしんの蒲焼き きんぴらごぼう スパゲティサラダ みそ汁(大根)	御飯 鶏ももの唐揚げ ほうれん草と玉ねぎのソテー カリフラワーといんげんのサラダ みそ汁(里芋)	御飯 さわらの塩焼き 豆乳がんもの含め煮 茎わかめのさっぱり和え みそ汁(豆腐)	御飯 ボークチャップ マッシュポテト ごぼうサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 いわしの山椒煮 だし巻き卵(クックデリ) みかんなます みそ汁(玉ねぎ)
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	白粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ キャベツと薄揚げの煮びたし 刻みすぎき	茶粥 根菜入りつくね 春雨サラダ 青しそきゅうり漬け	淡路島たまねぎカレーパン 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 厚焼玉子 人参とわかめの土佐煮 大根としその実の漬物	茶粥 ふわとろスクランブルエッグ ロースハム	白粥 大根と里芋のそぼろあん チーズ入り磯辺かまぼこ 柚子白菜	北海道十勝あんぱん プリン 果汁100%ジュース
昼食	豚丼(甘辛ダレ) きゅうりの胡麻和え 赤みそ汁(なめこ)	御飯 にしんの生姜煮 白菜のうま煮 刻み大根の梅肉和え みそ汁(ソフト)	おにぎり わかめうどん(温) 鶏と枝のさつま揚げ	御飯 タラの和風あんかけ ビーフン ほうれん草のお浸し 赤みそ汁(えのき)	ハヤシライス カリフラワーのマリネ	御飯 メンチカツ 具沢山野菜の煮込み キャベツとソーセージのフレンチ みそ汁(白菜)	御飯 さわらの西京焼き 卵の花 みかんなます みそ汁(巻麩) ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のピカタ 茄子ときのこのミートソース煮込 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(もやし)	御飯 かぼちゃのコロッケ 煮豆 小松菜のわさび和え みそ汁(わかめ、じゃがいも)	御飯 さばの塩焼き きんぴらごぼう チーズと黒胡椒のキャベツサラダ みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 豆腐ハンバーグ さつま芋の甘煮 豆とコーンのオーロラソース和え コンソメスープ(ソフト)	御飯 天然ぶりの照焼き 茄子の吉野煮 オクラとろろ わかめスープ	御飯 いわしの生姜煮 小松菜とうす揚げの煮びたし 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁(そーめん)	御飯 牛肉の甘辛 ひじき煮 キャベツとコーンのおかかお浸し お吸い物(とろろ昆布)

4月 喜 望 園 献 立 表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	茶粥 厚焼玉子 きんぴらごぼう 青しそきゅうり漬け	白粥 厚揚げの野菜あんかけ おくらと長芋の和え物 しば漬け	プルコギマヨ 果汁ゼリー 果汁100%ジュース	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き 切り干し大根の煮物 金時豆	白粥 ウインナーと野菜のカレー煮 豆とコーンのオーロラソース和え	茶粥 肉団子の照り焼き ひじき煮 柚子白菜	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 にしんの山椒煮 豆乳がんもの含め煮 刻み大根の梅肉和え みそ汁（なめこ、巻き麩）	ビビンバ（鶏そぼろ、ナムル） わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁（白菜、あげ）	御飯 ほっけの塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁（えのき）	海老入りかき揚げ丼 人参しりしり みそ汁（ソフト、えのき）	御飯 赤魚の西京焼き キャベツと薄揚げの煮びたし ハム入りマカロニサラダ みそ汁（ほうれん草）	おにぎり 醤油ラーメン（野菜・豚肉） 三色豆のツナマヨサラダ	御飯 肉じゃが 卵の花 キャベツと青さのナムル みそ汁（なす） ヤクルト
夕食	御飯 チーズ入りチキンカツ マカロニのトマトソース炒め 粒マスタード入りポテトサラダ 豆腐とカニのスープ	御飯 さわらの漬け焼き レバーの生姜煮 カリフラワーと小松菜のお浸し みそ汁（えのき、麩）	御飯 ワイン香るデミグラスソースハン マカロニのチーズクリーム 人参と蒸し鶏のサラダ みそ汁（わかめ）	御飯 マーボー茄子 しゅうまい きゅうりの胡麻和え みそ汁（じゃが芋）	御飯 チキンステーキ 具沢山野菜の煮込み カリフラワーといんげんのサラダ みそ汁（キャベツ）	御飯 カレイの中華あんかけ 茄子の吉野煮 切り干し大根のハニーピクルス みそ汁（はんぺん）	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 煮豆 ほうれん草の胡麻和え みそ汁（大根）
朝食	23 白粥 大根と里芋のそぼろあん カリフラワーと小松菜のお浸し 北海道産昆布の佃煮	24 茶粥 焼きさば 人参とわかめの土佐煮 大根としその実の漬物	25 シュガーバターコッペ プリン 果汁100%ジュース	26 白粥 厚焼玉子 ひじき煮 しば漬け	27 茶粥 ふわとろスクランブルエッグ ロースハム	28 白粥 根菜入りつくね きゅうりの胡麻和え 刻みすぐき	29 コク旨クリームパン 果汁ゼリー 果汁100%ジュース
昼食	ちらし寿司 干し豆腐と野菜の煮物 みそ汁（なめこ）	御飯 一口とんかつ カリフラワーの豆乳クリーム和え キャベツのマリネ みそ汁（ほうれん草）	おにぎり たまごそば（温） チーズ入り磯辺かまぼこ	御飯 赤魚のトマトカレー煮 キャベツのコンソメ煮 大根と胡麻のポン酢和え みそ汁（かにかま）	トマトとチキンのキーマカレー おからとツナのサラダ	御飯 たまごてコロケ 煮豆 小松菜のわさび和え 赤みそ汁（なめこ）	牛丼 ごぼうサラダ みそ汁（ソフト） ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のケチャップ煮 マカロニのチーズクリーム かにかまと玉ねぎのサラダ みそ汁（里芋）	御飯 鶏つくねと大根の煮物 春雨の五目炒め おくらと長芋の和え物 みそ汁（豆腐）	御飯 あじの漬け焼きごま風味 切り干し大根の煮物 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁（厚揚げ、えのき）	御飯 ハンバーグ（チーズソース） 具沢山野菜の煮込み 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁（エリンギ）	御飯 にしんの柚子すだちおろし煮 豆乳がんもの含め煮 オクラとろろ みそ汁（玉ねぎ）	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 切り干し大根とベーコンのスープ 春雨サラダ みそ汁（もやし）	御飯 鶏の西京焼き 茄子の吉野煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁（わかめ、じゃがいも）
朝食	30 茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ 切り干し大根の煮物 青しそきゅうり漬け						
昼食	おにぎり とろろうどん（温） 卵の花						
夕食	御飯 さばの味噌煮（白） 人参しりしり ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁（白菜）						