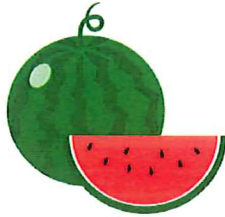


令和3年 7月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食					レーズンラウンド さつま芋とりんごの旨煮 豆乳（コーヒーマ）	茶粥 ポテト金平 金山寺みそ	白粥 高野豆腐卵かけ 梅干し
昼食					かやく御飯 小松菜と竹輪の旨煮 冷奴 みそ汁（じゃが芋） しば漬け	おにぎり カレーうどん ほうれん草のごま和え	御飯 煮魚（白身魚） 茄子の煮付け みそ汁（じゃが芋） しば漬け ヤクルト
夕食					御飯 鮭のムニエル 鶏ももと里芋の煮付 みそ汁（玉ねぎ） Qちゃん漬け	御飯 かぼちゃコロッケ 切り干し大根煮 みそ汁（なめこ） 線切り大根漬け	御飯 れんこんハンバーグ 大根サラダ みそ汁（巻麴） Qちゃん漬け
朝食	4 クリームツイスト ゆで卵 野菜ジュース	5 おじや（ニラ玉） 金時豆の甘煮 線切り大根漬け	6 青菜粥 金平ごぼう 昆布佃煮	7 白粥 がんも煮 のりの佃煮チューブ	8 カスタードロール スパゲティサラダ 豆乳（コーヒーマ）	9 茶粥 炒め煮（小松菜平テン） 金山寺みそ	10 白粥 五目金平 梅干し
昼食	御飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい かき玉スープ 白菜キムチ	夏野菜カレー コンビーフシフォンサラ フルーツ缶 らっきよ漬け	鮭の香りずし ぜんまいいり煮 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	おにぎり（カツオ） そーめん 鶏天 しば漬け	御飯 煮魚（赤魚） かぼちゃのそぼろあん みそ汁（なす） 線切り大根漬け	三色丼 きゅうりとかにかまの酢の物 みそ汁（玉ねぎ） しば漬け	シーフードピラフ 干草サラダ コーンと野菜のスープ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー風 酢の物 みそ汁（なめこ） つぼ漬け	御飯 さわらのバジルソテー 筑前煮 みそ汁（豆腐） しば漬け	御飯 豚肉のみそ風味焼 じゃが芋のうま煮 みそ汁（小松菜） Qちゃん漬け	御飯 牛肉のすき焼き おくらのおかか和え 清汁（はんぺん） つぼ漬け	御飯 コロッケ（野菜） ほうれん草のごま和え 清汁（ふ、みつば） さくら漬物	御飯 豚肉の野菜巻き とろろ芋 みそ汁（つみれ） Qちゃん漬け	御飯 焼鯖の御しかけ ごぼうの炒め煮 みそ汁（豆腐） つぼ漬け
朝食	11 クリームエスカルゴ 魚肉ソーセージ炒め 野菜ジュース	12 おじやみそ味 高野豆腐煮 花好み佃煮	13 茶粥 ちくわのいり煮（キャベツ） しば漬け	14 白粥 厚揚げといんげんのそぼろ煮 鯛みそ	15 ショコラロール マカロニサラダ 豆乳（コーヒーマ）		
昼食	おにぎり（かつお） 肉うどん 温泉卵 Qちゃん漬け	かやく御飯 厚焼き卵 ほうれん草のごま和え みそ汁（もやし） つぼ漬け	赤飯 天ぷら盛り合わせ キウイフルーツ つぼ漬け	おにぎり 焼きそば 卵豆腐 きのこのスープ さくら漬物	御飯 焼魚（鮭） 高野豆腐卵かけ お吸い物（とろろ昆布） Qちゃん漬け		
夕食	御飯 蒸し鶏のバンバンジー 里芋の含め煮 みそ汁（巻麴） 線切り大根漬け	御飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 照り焼き（ぶり） うの花いり みそ汁（じゃが芋） 線切り大根漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 里芋の旨煮 みそ汁（豆腐） しば漬け	御飯 ササミフライ 春雨の酢物 スタミナ豚汁 線切り大根漬け		

7月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食	  					茶粥 白菜の煮物 梅干し	茶粥 マクロフレーク つぼ漬け
昼食						ホットドッグ (卵・ソーセージ) フルーチェ (ピーチ) コーヒー	じゃこ飯 ポテト金平 酢みそ和え みそ汁 (豆腐) しば漬け ヤクルト
夕食						牛丼 ほうれん草の和物 みそ汁 (わかめ) さくら漬物	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 春巻 かき卵わかめスープ 線切り大根漬け
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	十勝あんパン 6pチーズ+代6 野菜ジュース	白粥 みそ煮 花好み佃煮	茶粥 インゲンとさつまあげ煮 線切り大根漬け	白粥 小松菜と厚揚げの旨煮 さくら漬物	シュガーバターコップ カレー炒めキャベツ 豆乳 (コーヒー)	かに雑炊 切り干し大根煮 しば漬け	白粥 大豆の五目煮 線切り大根漬け
昼食	木の葉丼 大豆の五目煮 みそ汁 (巻麴) さくら漬物	御飯 鰯の西京焼き 炒りどり みそ汁 (えのき) しば漬け	おにぎり みそらーめん 焼きぎょうざ しば漬け	うなぎどんぶり もずく酢 すいか 赤みそ汁 つぼ漬け	御飯 アジのフライ 金時豆の甘煮 みそ汁 (なめこ) 線切り大根漬け	おにぎり お好み焼 小松菜のごま和え みそ汁 (じゃが芋)	サンドイッチ (フルーツ) サンドイッチ (ハムチーズ) 野菜炒め カフェ・オ・レ ヤクルト
夕食	御飯 天ぷらキス 冷奴 清汁 (なめこ) Qちゃん漬け	御飯 ミンチカツ 厚揚げの甘煮 みそ汁 (ほうれん草) つぼ漬け	ばらずし 茶わん蒸し 清汁 (なめこ) 酢生姜	御飯 ばら肉のみそ炒め なすの味ぼんかけ みそ汁 (もやし) Qちゃん漬け	御飯 和風ハンバーグ (きのこソース) 冷奴 里芋汁 つぼ漬け	ひじき御飯 煮魚 (白身魚) 温泉卵 みそ汁 Qちゃん漬け	御飯 クリーミーコロケ コールスロー みそ汁 (玉ねぎ) つぼ漬け
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	北海道ミルクパン ポテトサラダ 野菜ジュース	茶粥 じゃが芋インゲン煮 梅干し	おじや玉ねぎ 白菜の煮浸し 鯛みそ	茶粥 煮付け (梅焼) さくら漬物	レーズンドック オムレツ 豆乳 (コーヒー)	白粥 ぜんまいいり煮 しば漬け	白粥 ひじきいり 鯛みそ
昼食	御飯 焼魚 (鮭) ほうれん草のソテー風 高野豆腐卵かけ みそ汁 (はんぺん) つぼ漬け	ハヤシライス サラダ キウイフルーツ 福神漬け	御飯 鰯のレモンベッター焼きオイル 里芋のごま煮 みそ汁 (わかめ) Qちゃん漬け	御飯 八宝菜 蒸ししゅうまい 中華スープ しば漬け	かやく御飯 さつま芋の旨煮 ごま豆腐 みそ汁 (大根) 線切り大根漬け	おにぎり きつねうどん おくらのおかか和え さくら漬物	チキンライス キャベツとツナのサラダ コンソメスープ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉とねぎの焼き鳥風 春雨の酢物 みそ汁 (卵、ふ) しば漬け	御飯 鶏挽肉の松風焼き きやべつのお浸し 根菜みそ汁 線切り大根漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け 和え物 みそ汁 (豆腐) つぼ漬け	他人丼 たこの酢の物 みそ汁 (さつまあげ、もや) 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉の唐揚げ ポテトサラダ みそ汁 (なす) Qちゃん漬け	御飯 麻婆茄子 小松菜のごま和え 卵スープ つぼ漬け	御飯 煮魚 (赤魚) 高野豆腐卵かけ みそ汁 (じゃが芋) Qちゃん漬け