

令和3年 6月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			茶粥 ぜんまいいり煮 Qちゃん漬け	白粥 じゃが芋のうま煮 鯛みそ	レーズンラウンド 魚肉ソーセージ炒め 豆乳（コーヒー）	茶粥 野菜の五目煮 のりの佃煮チューブ	白粥 厚あげの甘煮 線切り大根漬け
昼食			おにぎり（かつお） そーめん 白和え さくら漬物	御飯 ハムソテー かぼちゃのそぼろあん 清汁（なめこ） しば漬け	三色丼 きゅうりとちくわの酢の物 みそ汁（キャベツ） つぼ漬け	ホットドッグ（卵、ウインナー） フルーツカクテル コーヒー	チキンライス きやべつのお浸し クノールコーンスープ 福神漬け ヤクルト
夕食			御飯 鶏もも肉の唐揚げ いんげんのごま和え みそ汁（なす） つぼ漬け	ばらずし 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁（豆腐） 酢生姜	御飯 鰯の西京焼き ほうれん草とベーコンの卵とじ みそ汁（じゃが芋） 線切り大根漬け	御飯 豚肉のみそ炒め 冷奴 わかめスープ しば漬け	御飯 煮魚（赤魚） 筑前煮 みそ汁 Qちゃん漬け
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	イエローロール ミニショコラツイスト 鉛筆ソーセージ 野菜ジュース	鶏がゆ さつま芋煮 梅干し	白粥 五目金平 花好み佃煮	茶粥 にしんの煮つけ 梅びしお	カスタードロール マカロニサラダ 豆乳（コーヒー）	おじや白菜 大豆の五目煮 線切り大根漬け	青菜粥 切り干し大根煮 のりの佃煮チューブ
昼食	御飯 肉じゃが おくらのおかか和え みそ汁（もやし） しば漬け	御飯 五目卵焼き 三色なます みそ汁（なす） つぼ漬け	ハニーロール かぼちゃのシチュー 野菜サラダ	御飯 煮魚 きのこのおぼろ和え 清汁（小松菜） つぼ漬け	焼き飯 からし和え ワントンスープ 福神漬け	さば寿司 中華そば 春巻	ハヤシライス ポテトサラダ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 ハンバーグのケッチャップソース スパゲティーサラダ 卵スープ さくら漬物	御飯 焼魚（鮭） 高野豆腐卵かけ みそ汁（玉ねぎ） 線切り大根漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 卵豆腐 みそ汁（巻麩） さくら漬物	御飯 蒸し鶏のバンバンジー 里芋の含め煮 みそ汁（巻麩） Qちゃん漬け	御飯 サクサクコロッケ（牛肉） 茄子の煮付け お吸い物（とろろ昆布） しば漬け	御飯 麻婆豆腐 蒸ししゅうまい かき卵わかめスープ しば漬け	御飯 鰯の味噌煮 れんこんの炒め物 清汁（テラ） Qちゃん漬け
	13	14	15				
朝食	ハニーロール カレー炒めキャベツ 野菜ジュース	白粥 里芋と大根の胡麻味噌 昆布佃煮	茶粥 マグロフレーク 線切り大根漬け				
昼食	おにぎり（カツオ） とろろそば ゆでなすの生姜醤油かけ つぼ漬け	親子どんぶり 白菜のお浸し みそ汁（そーめん） Qちゃん漬け	ビビンバ丼 温泉卵 みそ汁（なす） つぼ漬け				
夕食	御飯 海老と野菜の天ぷら しらす大根 みそ汁（エリンギ） 線切り大根漬け	御飯 冷しゃぶ かぼちゃの甘煮 みそ汁（なめこ） つぼ漬け	御飯 照り焼き（ぶり） 炒め煮（小松菜平テン） みそ汁（キャベツ） しば漬け				

令和3年 6月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
				16	17	18	19
朝食				白粥 青梗菜と厚揚げの旨煮 のりの佃煮チューブ	クリームエスカルゴ 6pチーズ+代6 豆乳(コーヒー)	中華雑炊 煮豆(斗六豆) 梅干し	白粥 がんも煮 さくら漬物
昼食				御飯 シーフードフライのタルタル ごぼうの炒め煮 みそ汁(はんぺん) さくら漬物	おにぎり(昆布) えび天うどん ひじき煮 Qちゃん漬け	シーチキン御飯 かにかま入り卵焼き きやべつのおかか和え 五目汁 Qちゃん漬け	御飯 焼魚(鯖) 小松菜とうす揚げ煮 濃平汁 線切り大根漬け ヤクルト
夕食				御飯 チキンのトマト煮 インゲンとてらの旨煮 清汁 しば漬け	御飯 ミンチカツ 春雨サラダ みそ汁(じゃが芋) 線切り大根漬け	御飯 ボークチャップ ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし) つぼ漬け	御飯 サクサクコロッケ(牛肉) 酢味噌和え(胡瓜) みそ汁(つみれ) しば漬け
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	シヨコラロール ポテトサラダ 野菜ジュース	茶粥 高野豆腐煮 金山寺みそ	白粥 茄子の煮付け のりの佃煮チューブ	茶粥 ひじき煮 鯛みそ	十勝あんパン ゆで卵 豆乳(コーヒー)	おじや白菜 シラス干し 花好み佃煮	茶粥 白菜の煮物 梅干し
昼食	おにぎり 焼そば 卵豆腐 みそ汁(白菜)	御飯 鯖のバジル焼きオイル 春雨の酢物 清汁(ふ、みつば) さくら漬物	サンドイッチ野菜 サンドイッチ(フルーツ キャベツとウインナーの炒め物 コーヒー	おにぎり お好み焼 ほうれん草の和物 みそ汁(じゃが芋)	御飯 野菜コロッケ 切り干し大根煮 みそ汁(大根) 線切り大根漬け	五目おこわ 鯛の煮付 もやしの炒物 みそ汁(玉ねぎ) つぼ漬け	ビーフカレー マカロニサラダ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 麻婆茄子 蒸ししゅうまい みそ汁(小松菜、なる つぼ漬け	御飯 鶏肉の照り焼き うの花いり とろろ汁 しば漬け	御飯 あじのフライ 里芋の含め煮 みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け	御飯 焼魚(鮭) 肉みそやっこ みそ汁(卵、ふ) つぼ漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 卵豆腐 みそ汁(もやし) しば漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 若布と胡瓜の酢の物 みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 揚げ出し豆腐 筑前煮 きのこのスープ Qちゃん漬け
	27	28	29	30			
朝食	レーズンドッグ オムレツ 野菜ジュース	白粥 高野豆腐卵かけ 線切り大根漬け	卵がゆ がんも煮 Qちゃん漬け	白粥 煮付けゴボ天 のりの佃煮チューブ			
昼食	御飯 煮魚(赤魚) かぼちゃのそぼろあん 豚汁 つぼ漬け	中華丼 春巻 かき卵スープ Qちゃん漬け	梅じそ御飯(みょうが 煮込みうどん じゃが芋のうま煮	御飯 ぶりの照り焼き おかず金平 みそ汁(さつま芋) しば漬け			
夕食	御飯 ササミの揚げタレ漬け ほうれん草のごま和え みそ汁(わかめ) しば漬け	御飯 焼きとり なめたけのおろし和え みそ汁(かぼちゃ) さくら漬物	御飯 ボークチャップ 柳川とじ みそ汁(なめこ) つぼ漬け	御飯 焼肉(もやし) オクラとわかめ和え 清汁 線切り大根漬け			