

令和3年 5月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							
							茶粥 じやが芋煮 花好み佃煮
							三色丼 冷奴 みそ汁(もやし) しば漬け
昼食							御飯 天ぷら盛り合わせ 春雨の酢物 みそ汁(なめこ) さくら漬物
夕食							
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	カスタードロール ボテトサラダ 野菜ジュース	かに雑炊 さつま芋のレモン煮 鯛みそ	おじや白菜 里芋の煮物 線切り大根漬け	白粥 マグロフレーク 梅干し	レーズンラウンド 鉛筆ソーセージ 豆乳(コーヒー)	茶粥 筑前煮 のりの佃煮チューブ	白粥 五目金平 梅干し
昼食	御飯 鮭のムニエル 高野豆腐煮 みそ汁(わかめ) Qちゃん漬け	ロールパン スパゲティー・イタリアン キャベツのスープ キウイフルーツ ヤクルト	御飯 ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ	御飯 鰹のたたき 茶わん蒸し 清汁(なめこ) つぼ漬け	おにぎり(カツオ) きつねうどん 小松菜のわさび和え しば漬け	親子どんぶり じやが芋インゲン煮 みそ汁(つみれ) つぼ漬け	サンドイッチ(バナナ) サンドイッチ(ハムチーズ) ハッシュドポテト コーヒー ヤクルト
夕食	牛丼 温泉卵 みそ汁(なめこ) つぼ漬け	御飯 あじのフライ きゅうりとカニの酢物 味噌汁 しば漬け	御飯 鰯のバジル風味焼き ひじき煮 豚汁 Qちゃん漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け 白菜のお浸し みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 焼肉(玉葱) 高野豆腐煮 みそ汁(じやが芋) Qちゃん漬け	御飯 肉団子の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい 清汁(巻き麩) 線切り大根漬け	御飯 ハンバーグの和風きのこソース スパゲティーサラダ みそ汁(卵、ふ) しば漬け
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	ショコラロール 6pチーズ+代6 野菜ジュース	おじや玉ねぎ 麩の煮付け(白菜) 線切り大根漬け	白粥 煮付け 金山寺みそ	茶粥 ごぼうのそぼろ煮 さくら漬物	ハニーロール 野菜炒め 豆乳(コーヒー)	おじやみそ味 金時豆の甘煮 線切り大根漬け	茶粥 ひじき煮 梅干し
昼食	おにぎり 和風焼そば 卵豆腐 みそ汁(わかめ) つぼ漬け	シーチキン御飯 玉子焼 茄子の煮付け みそ汁(さつま芋) しば漬け	他人丼 三色なます みそ汁(わかめ) 線切り大根漬け	きのこカレー 野菜サラダ らっきょ漬け	おにぎり 山菜そば 高野豆腐卵かけ しば漬け	ばらずし ごま豆腐 清汁(なめこ) 酢生姜	御飯 焼魚(鮭) 肉じゃが 濃平汁 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 ミニチカツ とろろ芋 お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 チキンカツ ちくわのいり煮(キャベツ) みそ汁(もやし) さくら漬物	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょうざ コンソメスープ つぼ漬け	御飯 鯖の味噌煮 かぼちゃの甘煮 建長汁 Qちゃん漬け	御飯 コロッケ 切り干し大根煮 赤みそ汁(テラ) つぼ漬け	御飯 ポークチャップ ほうれん草のなめ茸和 かき卵わかめ汁 Qちゃん漬け	御飯 えびフライのタルタルソース 炒め煮ビーマン みそ汁(厚揚げ、えの しば漬け)

5月 喜望園 献立表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	クリームエスカルゴ バナナ 野菜ジュース	白粥 煮付け（青梗菜） のりの佃煮チーブ	茶粥 切り干し大根煮 金山寺みそ	卵がゆ 黒豆煮豆 線切り大根漬け	イエローロール 魚肉ソーセージ炒め 豆乳	白粥 厚揚げとこんにゃくの旨煮 のりの佃煮チーブ	白粥 大豆の五目煮 梅びしお
昼食	おにぎり お好み焼 グリーンピースの卵とじ 根菜みそ汁	御飯 照り焼き（ぶり） せんまいいり煮 すまし汁（そーめん） Qちゃん漬け	おにぎり 焼うどん・醤油味 冷奴 みそ汁（つみれ） つぼ漬け	御飯 鰯の生姜焼き 煮あわせ（なす、えび みそ汁（卵、ふ） しば漬け	中華丼 蒸ししゅうまい 卵スープ つぼ漬け	おにぎり（昆布） ざるそば 青梗菜の煮物	御飯 焼魚（鮭） 卵入り野菜炒め みそ汁（はんぺん） 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏もも肉の焼き鳥風 里芋の旨煮 みそ汁（なめこ） つぼ漬け	御飯 トンカツ ポテトサラダ みそ汁（小松菜、なる しば漬け	御飯 松風焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁（えのき） さくら漬物	御飯 男爵コロッケ（牛肉） 高野豆腐卵かけ お吸い物（とろろ昆布） Qちゃん漬け	御飯 チキンのトマト煮 千草サラダ みそ汁（じゃが芋） さくら漬物	御飯 フライ盛り合わせ サラダスパゲティー みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	御飯 かきあげ 三色なます お吸いもの つぼ漬け
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	クリームツイスト マカロニサラダ 野菜ジュース	茶粥 がんも煮 しば漬け	白粥 キャベツの卵とじ 鯛みそ	茶粥 じやが芋のうま煮 つぼ漬け	レーズンドッグ オムレツ 豆乳（コーヒー）	茶粥 にしんの煮つけ 線切り大根漬け	青菜粥 切り干し大根煮 昆布佃煮
昼食	御飯 焼肉（キャベツ） じやが芋のうま煮 赤みそ汁（なめこ） さくら漬物	カニチャーハン 春雨サラダ 野菜スープ 福神漬け	おにぎり 海老天うどん 揚げなすの生姜醤油和 線切り大根漬け	ハヤシライス しめじの和風サラダ フルーツ缶 福神漬け	おにぎり 冷し中華 おくらのおかか和え	御飯 鰯のクリームシチュー コールスロー しば漬け	御飯 ロールキャベツ キウイフルーツ つぼ漬け ヤクルト
夕食	御飯 厚焼き卵 なすの味ぽんかけ みそ汁（キャベツ） Qちゃん漬け	御飯 煮魚（赤魚） 小松菜とうす揚げ煮 五目汁 つぼ漬け	牛丼 きゅうりとカニの酢物 みそ汁（じやが芋） Qちゃん漬け	御飯 コロッケ（肉じやが） マカロニサラダ みそ汁（豆腐） さくら漬物	御飯 鶏もも肉の唐揚げ もやしの和え物 吸い物（そーめん） Qちゃん漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 温泉卵 みそ汁（ほうれん草） さくら漬物	御飯 鶏肉の照り焼き 冷奴 みそ汁（しめじ） Qちゃん漬け
	30	31					
朝食	あんパン ゆで卵 野菜ジュース	白粥 ちくわのいり煮（キャベツ） 金山寺みそ					
昼食	カレーピラフ 白菜とレーズンのサラダ 豆腐とかにかまのスープ 福神漬け	御飯 ハムエッグ ひじき煮 鶏きのこ汁 つぼ漬け					
夕食	御飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁（巻麩） 線切り大根漬け	御飯 麻婆茄子 蒸ししゅうまい キャベツのスープ しば漬け					

