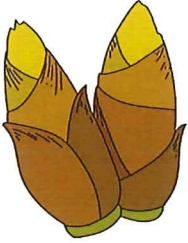
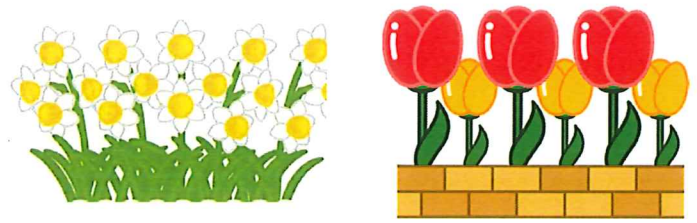
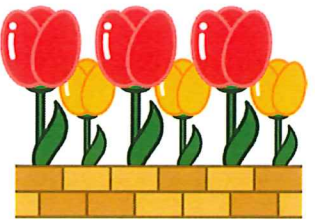


令和3年 4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食					レーズンドッグ 鉛筆ソーセージ 豆乳(コーヒー)	白粥 大根煮 Qちゃん漬け	茶粥 厚あげの甘煮 金山時みそ
昼食					山菜ちらし 白菜のお浸し 赤みそ汁(なめこ) 酢生姜	御飯 鯖の生姜煮 煮付け(高野・テラ) みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 焼肉 焼豆腐の田楽 白菜スープ 線切り大根漬け ヤクルト
夕食					御飯 ばら肉のみそ炒め 蒸ししゅうまい みそ汁(豆腐) 線切り大根漬け	御飯 コロケ スパゲティ・ソテー ひじき煮 みそ汁 しば漬け	御飯 おでん ほうれん草のなめ茸和 みそ汁(もやし) つぼ漬け
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	カフェオレクリームパン 魚肉ソーセージ炒め 野菜ジュース	白粥 高野豆腐卵かけ のりの佃煮チューブ	茶粥 にしんの煮つけ 梅びしお	おじや(ニラ玉) 黒豆煮豆 線切り大根漬け	カスタードロール マカロニサラダ 豆乳(コーヒー)	白粥 キャベツのサツと煮 昆布佃煮	茶粥 大豆の五目煮 つぼ漬け
昼食	御飯 焼魚(鮭) 揚げなすの生姜醤油和 五目汁 Qちゃん漬け	おにぎり 焼うどん 卵豆腐 みそ汁(巻麴) さくら漬物	木の葉丼 きゅうりとカニの酢物 みそ汁(豆腐) しば漬け	焼き飯 大根サラダ 清汁(なめこ) 福神漬け	梅じそ御飯 きつねうどん 小松菜のわさび和え	おにぎり お好み焼 ほうれん草のごま和え とろろ汁	ハニーロール コーンシチュー コンビネーションサラ ヤクルト
夕食	御飯 ササミの揚げタレ漬け キャベツのポテトサラ 清汁(まいたけ) しば漬け	御飯 肉じゃが 小松菜のからし和え みそ汁(そーめん) つぼ漬け	御飯 フライの盛り合わせ 煮付け みそ汁(もやし) Qちゃん漬け	御飯 豚肉の野菜巻き かぼちゃの甘煮 みそ汁(じゃが芋) さくら漬物	御飯 コロケ(牛肉) 酢の物 みそ汁 花好み佃煮	チキンのトマト煮 白菜のサラダ わかめスープ しば漬け	三色丼 ごま豆腐 みそ汁(玉ねぎ) 線切り大根漬け
	11	12	13	14	15		
朝食	あんパン ゆで卵 野菜ジュース	おじや白菜 切り干し大根煮 梅干し	白粥 ごぼ天の煮つけ しば漬け	茶粥 高野豆腐煮 のりの佃煮チューブ	クリームエスカルゴ バナナ 豆乳(コーヒー)		
昼食	御飯 鯖の西京焼き うの花いり みそ汁(もやし) しば漬け	御飯 コロケ(かぼちゃ) ごぼうの炒め煮 みそ汁(なめこ) さくら漬物	ハヤシライス 干草サラダ 福神漬け	おにぎり(昆布) 煮込みうどん ひじき煮	御飯 ミンチカツ 春雨の中華風サラダ みそ汁(はんぺん) しば漬け		
夕食	御飯 トンカツ 春雨サラダ みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け	御飯 八宝菜 蒸ししゅうまい わかめスープ 線切り大根漬け	御飯 焼鯖の卸しかけ レバーの甘露煮 鶏きのこ汁 Qちゃん漬け	御飯 ピカタ 里芋の含め煮 みそ汁(小松菜) さくら漬物	御飯 ぶりの照り焼き 柳川とじ みそ汁 Qちゃん漬け		

4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						白粥 白菜の煮込み 梅干し	茶粥 大根のそぼろ煮 線切り大根漬け
昼食						おにぎり 焼きそば 炒め煮 (小松菜平テン) みそ汁 (なす)	御飯 煮魚 (赤魚) キャベツと豚肉の卵とじ みそ汁 さくら漬物 ヤクルト
夕食						御飯 ササミフライ じゃが芋のうま煮 お吸いもの つぼ漬け	御飯 チーズハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 (巻麴) しば漬け
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	シヨコラロール ポテトサラダ 野菜ジュース	茶粥 里芋の煮物 線切り大根漬け	白粥 がんも煮 鯛みそ	卵がゆ さつま芋とりんごの甘 線切り大根漬け	イエローロール オムレツ 豆乳 (コーヒーマイ)	白粥 ぜんまいいり煮 金山寺みそ	青菜粥 金時豆の甘煮 花好み佃煮
昼食	他人井 小松菜のからし和え みそ汁 (豆腐) Qちゃん漬け	しめじ御飯 野菜コロケ 切り干し大根煮 みそ汁 (ほうれん草) さくら漬物	バターロール スパゲティーミートソ いちご コーヒー	御飯 えびフライ ポテトサラダ コーンと野菜のスープ Qちゃん漬け	御飯 麻婆茄子 海老シューマイ 清汁 (なめこ) さくら漬物	さば寿司 みそらーめん 煮付け (さつまいも)	御飯 鶏ももの照り焼き いり煮 みそ汁 (ほうれん草) 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 かきあげ おろし和え みそ汁 (わかめ) つぼ漬け	御飯 野菜炒め 卵豆腐 みそ汁 (なす) しば漬け	御飯 焼魚 (鮭) じゃが芋インゲン煮 みそ汁 (キャベツ) つぼ漬け	御飯 卵入り野菜炒め 厚あげの甘煮 みそ汁 (そーめん) しば漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 ごま和え みそ汁 (つみれ) つぼ漬け	御飯 あじのフライ えんどうの卵とじ みそ汁 (なめこ) Qちゃん漬け	御飯 冷しゃぶ じゃが芋のうま煮 みそ汁 (もやし) つぼ漬け
	25	26	27	28	29	30	
朝食	チョコツイスト 6pチーズ+代6 野菜ジュース	茶粥 マグロフレーク Qちゃん漬け	白粥 がんも煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 ごぼうの炒め煮 梅干し	北海道ミルクパン 野菜炒め 豆乳 (コーヒーマイ)	白粥 ちくわのいり煮 (キャベツ) 金山寺みそ	
昼食	御飯 ポークチャップ 切り干し大根煮 みそ汁 (巻麴) さくら漬物	ビーフカレー コールスロー らっきよ漬け	牛丼 たこの酢の物 みそ汁 (じゃが芋) Qちゃん漬け	御飯 ハムソテー マカロニサラダ 建長汁 さくら漬物	おにぎり (かつお) 煮込みうどん 煮豆 (斗六豆)	御飯 照り焼き (ぶり) 筑前煮 赤みそ汁 (なめこ) 線切り大根漬け	
夕食	かやく御飯 焼魚 煮あわせ (なす) みそ汁 (小松菜) しば漬け	御飯 鶏もも肉の唐揚げ 高野豆腐煮 みそ汁 (なす) 線切り大根漬け	御飯 刺身盛りあわせ かぼちゃのそぼろあん 豚汁 酢生姜	おにぎり ちゃんこ鍋 (うどん入り) いちご	御飯 かぼちゃ挽肉フライ インゲンの卵とじ 豆腐とかにかまのスープ Qちゃん漬け	御飯 肉団子の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい かき卵わかめスープ つぼ漬け	