

# 令和3年 3月 喜望園 献立表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	茶粥 切り干し大根煮 梅干し	おじや（ニラ玉） かぼちゃの甘煮 線切り大根漬け	白粥 大根とテラの旨煮 のりの佃煮チューブ	レーズンラウンド 鉛筆ソーセージ コーヒー牛乳	茶粥 がんも煮 花好み佃煮	白粥 ベーコンと白菜の煮込み 梅干し	
昼食	豆御飯 焼鰯の卸しあげ 酢の物 みそ汁（白菜） Qちゃん漬け	おにぎり（昆布） えび天そば 五目金平	海鮮ちらし寿司 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	ビーフカレー マカロニサラダ 福神漬け	御飯 かにクリームコロッケ 大根の味噌煮 みそ汁（はんぺん） Qちゃん漬け	ハヤシライス キャベツのポテトサラ らつきよ漬け ヤクルト	
夕食	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐卵とじ みそ汁 しば漬け	御飯 焼肉（キャベツ） じゃが芋のうま煮 みそ汁（なめこ） さくら漬物	御飯 鶏団子鍋 さつま芋のレモン煮 つぼ漬け	御飯 照り焼き（ぶり） 里芋のごま煮 みそ汁（ほうれん草） さくら漬物	御飯 豚肉の野菜巻き もやしの和え物 みそ汁（豆腐） しば漬け	御飯 焼魚（鮭） 青梗菜の炒め物 清汁（なめこ） つぼ漬け	
	8	9	10	11	12	13	
朝食	カスター ドロール オムレツ 牛乳	おじや（小松菜） 厚あげの甘煮 昆布佃煮	白粥 金時豆の甘煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 ちくわのいり煮（キャベツ） 金山時みそ	クリームエスカルゴ 6pチーズ+代6 コーヒー牛乳	おじや 大根 白花豆の含め煮 しば漬け	茶粥 大豆の五目煮 鯛みそ
昼食	おにぎり（かつお） きつねうどん 炒りごり しば漬け	しめじ御飯 鯖の味噌煮 高野豆腐卵かけ 根菜みそ汁 さくら漬物	サンドイッチ（ハムカツ） サンドイッチ（いちご） フルーツゼリー コーヒー	中華丼 春巻 春雨スープ Qちゃん漬け	おにぎり 肉うどん うの花いり つぼ漬け	チャーハン 春雨サラダ かす汁（野菜） 福神漬け	御飯 ミンチカツ かぼちゃの甘煮 みそ汁（玉ねぎ） Qちゃん漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏ももから揚げ ほうれん草のごま和え 中華スープ 線切り大根漬け	御飯 すき焼き 三色なます お吸い物（とろろ昆布） Qちゃん漬け	御飯 おでん（じゃが芋ゴボ天） かにかまの酢の物 みそ汁（もやし） しば漬け	御飯 揚げ出し豆腐 里芋の旨煮 豚汁 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉のソテー 湯豆腐ポン酢 みそ汁（そーめん） さくら漬物	御飯 鮭のムニエル ごまあえもやし みそ汁 線切り大根漬け	御飯 松風焼き ほうれん草のごま和え 清汁 つぼ漬け
	14	15					
朝食	クリームツイスト マカロニサラダ 牛乳	白粥 じゃが芋のうま煮 梅干し					
昼食	おにぎり お好み焼 からし和え みそ汁（はんぺん）	じゃこ飯 五目卵焼き 濃平汁 しば漬け					
夕食	御飯 鶏もも肉の照焼き 厚あげの甘煮 みそ汁（豆腐） さくら漬物	御飯 あじフライ 高野豆腐煮 みそ汁（小松菜） 線切り大根漬け					



### 3月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			茶粥 さつま芋の旨煮 のりの佃煮チューブ	白粥 ぜんまいいり煮 金山時みそ	ショコラロール キャベツとウインナーのソテー コーヒー牛乳	茶粥 ひじき煮 梅びしお	白粥 小松菜とうす揚げ煮 Qちゃん漬け
昼食			バターロール ビークチュー コーンサラダ	赤飯 天ぷら盛り合わせ だいこんのおろし添え みそ汁(巻麩) つぼ漬け いちご	牛丼 もやしと若布の酢の物 かす汁(豚肉) Qちゃん漬け	御飯 照り焼き(ぶり) 五目金平 みそ汁(つみれ) つぼ漬け	御飯 酒蒸し じやが芋のうま煮 みそ汁(豆腐) さくら漬物 ヤクルト
夕食			御飯 チキンチャップ ほうれん草のごま和え みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 蒸ししゅうまい 中華スープ 線切り大根漬け	御飯 チキン南蛮タルタル 里芋の含め煮 野菜スープ しば漬け	御飯 コロッケ スパゲティーソテー みそ汁(はんぺん) 線切り大根漬け	御飯 豚と野菜の炒め物 いんげんの卵とじ みそ汁(もやし) しば漬け
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	十勝あんパン 魚肉ソーセージ炒め 牛乳	茶粥 煮付け(テラ) 昆布佃煮	かに雑炊 さつま芋のレモン煮 梅干し	白粥 白菜の煮浸し 線切り大根漬け	シュガーバターコッペ バナナ コーヒー牛乳	茶粥 白菜の煮物 のりの佃煮チューブ	白粥 鶏肉とごぼうの煮物 つぼ漬け
昼食	里芋御飯 鰯の西京焼き 卵豆腐 赤みそ汁(なめこ) 線切り大根漬け	おにぎり カレーうどん かぼちゃの甘煮	木の葉丼 ほうれん草のごま和え みそ汁(なめこ) 線切り大根漬け	御飯 玉子焼 にしんの煮つけ お吸い物(とろろ昆布) さくら漬物	御飯 肉じゃが きゅうりとカニの酢物 お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 焼魚 ひじき煮 みそ汁 さくら漬物	おにぎり(昆布) 煮込みうどん ごまあえもやし 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏もも肉のバジルソテー 高野豆腐煮 みそ汁(じやが芋) つぼ漬け	御飯 えびフライのタルタルソース 大根と鶏肉の煮物 みそ汁(巻麩) しば漬け	御飯 煮魚(赤魚) いり豆腐 鶏きのこ汁 Qちゃん漬け	御飯 ハンバーグのケッチャップソース ボテトサラダ みそ汁 つぼ漬け	チキンライス 千草サラダ クノールコーンスープ 福神漬け	御飯 はら肉のみそ炒め 里芋のごま煮 みそ汁(玉ねぎ) しば漬け	御飯 ササミフライ とろろ芋 みそ汁(大根) Qちゃん漬け
	28	29	30	31			
朝食	イエローロール ハッシュドポテト 牛乳	青菜粥 切り干し大根煮 鯛みそ	白粥 大豆の五目煮 梅干し	茶粥 小松菜とうす揚げ煮 さくら漬物			
昼食	シーフードピラフ マカロニサラダ 白菜スープ(きくらげ) 福神漬け	他人丼 若布と胡瓜の酢の物 赤みそ汁(なめこ) さくら漬物	御飯 煮魚(赤魚) インゲンとかまぼこの卵とじ 清汁(ねぎ、ふ) しば漬け	おにぎり ワンタンラーメン かぼちゃの甘煮			
夕食	御飯 ボーリーチャップ 里芋の煮物 すまし汁 しば漬け	御飯 白身魚のフライタルタ 高野豆腐煮 みそ汁(はんぺん) つぼ漬け	御飯 焼肉(もやし) 白菜のサラダ みそ汁(小松菜) Qちゃん漬け	御飯 天ぷらキス 大根と鶏肉の煮物 みそ汁(もやし) 線切り大根漬け			

