

令和3年 2月 喜望園 献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
朝食	茶粥 にしん煮付 梅びしお	白粥 じやが芋インゲン煮 のりの佃煮チューブ	おじや がんも煮 梅干し	イエローロール マカロニサラダ コーヒー牛乳	茶粥 高野豆腐卵かけ 鯛みそ	白粥 キャベツのサッと煮 金山寺みそ
昼食	にぎり寿司 茶わん蒸し 赤みそ汁 酢生姜 キャラメルコーン	豚まん、カレーマン、あんまん バナナ コーヒー	おにぎり 煮込みうどん 玉子焼 線切り大根漬け	御飯 ミンチカツ ひじきの炒り煮 みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	ハニーロール クリームシチュー 大根サラダ 果物（りんご）	親子どんぶり ほうれん草のごま和え みそ汁（大根） しば漬け ヤクルト
夕食	カツ丼 ほうれん草のごま和え みそ汁（もやし） 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉の照焼き 春雨の酢物 クノールコーンスープ Qちゃん漬け	御飯 煮魚（白身魚） 牛肉と野菜の旨煮 みそ汁（わかめ） つぼ漬け	御飯 ポークビカタ 和え物 白菜スープ しば漬け	御飯 焼魚（鮭） 里芋のそぼろ煮 お吸いもの 線切り大根漬け	御飯 刺身盛りあわせ うの花いり みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け
	7	8	9	10	11	12
朝食	クリームエスカルゴ 鉛筆ソーセージ 牛乳	白粥 切り干し大根煮 しば漬け	茶粥 さつま芋の甘煮 昆布佃煮	白粥 煮付け（白菜、平てん） さくら漬物	レーズンラウンド 野菜炒め コーヒー牛乳	おじや（小松菜） 黒豆煮豆 線切り大根漬け
昼食	おにぎり 焼うどん 温泉卵 清汁（なめこ）	御飯 焼魚（鰯） 柳川とじ みそ汁（巻麩） 線切り大根漬け	チャーハン 蒸し鶏のサラダ ワンタンスープ 福神漬け	御飯 鰯の西京焼き 厚あけの甘煮 鶏きのこ汁 線切り大根漬け	栗おこわ 鶏もも肉の照焼き 茶わん蒸し みそ汁 しば漬け	御飯 煮魚（赤魚） 高野豆腐卵かけ みそ汁（もやし） つぼ漬け
夕食	御飯 鶏もも肉のからあげ 金平ごぼう みそ汁（はんぺん） さくら漬物	御飯 豚肉の生姜焼き わかめときゅうりの酢の物 みそ汁（玉ねぎ） つぼ漬け	御飯 よせ鍋 かぼちゃの甘煮 Qちゃん漬け	御飯 焼肉（もやし） 里芋の旨煮 みそ汁（豆腐） つぼ漬け	御飯 コロッケ（肉じゃが） マカロニサラダ 根菜みそ汁 Qちゃん漬け	御飯 豚肉と青梗葉の辛みそ ひじき煮 赤みそ汁（なめこ） さくら漬物
	14	15				
朝食	チョコツイスト オムレツ 牛乳	白粥 じやが芋インゲン煮 花好み佃煮				
昼食	御飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁（じやが芋） つぼ漬け	おにぎり きつねうどん 白和え Qちゃん漬け				
夕食	牛丼 三色なます かす汁（豚肉） 線切り大根漬け	御飯 天ぷら・ちくわ・野菜 春雨の酢物 とろろ汁 さくら漬物				



## 2月 喜望園 献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			茶粥 煮付け（青梗菜） のりの佃煮チューブ	卵がゆ 大豆の五目煮 金山時みそ	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め コーヒー牛乳	茶粥 かまぼこの卵とじ 線切り大根漬け	白粥 高野豆腐卵かけ 梅干し
昼食			御飯 酒蒸し 白菜の煮物 みそ汁（卵、ふ） しば漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 たこの酢の物 みそ汁（小松菜、なる つぼ漬け）	おにぎり お好み焼 かき玉汁 フルーツ缶	御飯 えびフライ ポテトサラダ 清汁（なめこ） つぼ漬け	カレーピラフ キャベツとツナのサラダ かぼちゃのポタージュ 福神漬け ヤクルト
夕食			ビーフカレー キャベツとツナのサラダ らっきょ漬け	御飯 鯖の生姜煮 筑前煮 みそ汁（玉ねぎ） 線切り大根漬け	三色丼 ごま豆腐 みそ汁（もやし） しば漬け	御飯 松風焼き 白菜のお浸し みそ汁（つみれ） Qちゃん漬け	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょううざ みそ汁（もやし） 線切り大根漬け
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	カスター ドロール 6pチーズ+代6 牛乳	おじやみそ味 金時豆の甘煮 線切り大根漬け	茶粥 厚あげのそぼろ煮 のりの佃煮チューブ	白粥 卵入り野菜炒め 昆布佃煮	十勝あんぱん バナナ コーヒー牛乳	白粥 煮付け 線切り大根漬け	青菜粥 高野豆腐煮 鯛みそ
昼食	御飯 ハムソテー 里芋のごま煮 清汁（ふ、みつば） Qちゃん漬け	イエローロール スパゲティーミートソース バナナ コンソメスープ	梅じぞ御飯 煮魚（白身魚） かぼちゃのそぼろあん 清汁	おにぎり ワンタンラーメン 蒸ししゅうまい	木の葉丼 もやしの酢の物 みそ汁（じゃが芋） 線切り大根漬け	御飯 白身魚のフライ 野菜炒め ひじき煮 清汁 Qちゃん漬け	御飯 玉子焼 白菜の和物 五目汁 ヤクルト
夕食	御飯 鮭のクリームシチュー 干草サラダ つぼ漬け	おにぎり キムチちゃんこ鍋 果物（りんご）	御飯 ハンバーグ ほうれん草の和物 みそ汁（なめこ） しば漬け	御飯 ササミの南蛮（タルタルソース） 大根煮 みそ汁（白菜） つぼ漬け	御飯 照り焼き（ぶり） 湯豆腐ポン酢 かす汁（豚肉） しば漬け	ハヤシライス 春雨サラダ らっきょ漬け	御飯 チキンのトマト煮 里芋の含め煮 みそ汁（小松菜、なる しば漬け）
	28						
朝食	シュガーバターコッペ ゆで卵 牛乳						
昼食	中華丼 蒸ししゅうまい 中華スープ つぼ漬け						
夕食	御飯 コロッケ（かぼちゃ） ごぼうの炒め煮 みそ汁 線切り大根漬け						

