

令和3年 1月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食						白粥 伊達巻 魚卵 梅干し	茶粥 にしん煮付 のりの佃煮チューブ
昼食						赤飯 かすのこ スモークサーモンの錦糸巻き 黒豆煮豆 栗きんとん 雑煮風・白味噌 お年賀 ひよこまんじゅう	御飯 牛肉ごぼう巻き 松笠いか かすのこ 黒豆煮豆 雑煮風・すまし ヤクルト
夕食						鯛飯 天ぷら盛り合わせ 紅白なま酢 清汁（巻ぎ麩） しば漬け	御飯 豚角煮 煮卵 ほうれん草のソテー風 里芋のごま煮 みそ汁（そーめん）
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	レーズンラウンド 鉛筆ソーセージ 牛乳	白粥 じゃが芋のうま煮 Qちゃん漬け	かに雑炊 金時豆の甘煮 鯛みそ	白粥 切り干し大根煮 昆布佃煮	イエローロール オムレツ コーヒー牛乳	茶粥 大豆の五目煮 梅干し	白粥 小松菜とがんもの旨煮 線切り大根漬け
昼食	御飯 ぶりの照り焼き 高野豆腐卵かけ かす汁（豚肉） Qちゃん漬け	おにぎり 昆布うどん さつま芋のレモン煮	御飯 焼魚（鮭） 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁（豆腐） しば漬け	おにぎり 味噌・キムチちゃんこ鍋 みかん	御飯 鰯の西京焼き ほうれん草のごま和え みそ汁（もやし） 線切り大根漬け	サンドイッチ（卵、フルーツ） ヨーグルト ココア	きのこカレー 大根サラダ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉の唐揚げ かぼちゃサラダ かき玉汁 線切り大根漬け	ハヤシライス マカロニサラダ 福神漬け	御飯 トンカツ スパゲティソース みそ汁（わかめ） 線切り大根漬け	ばらずし ごま豆腐 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	御飯 サクサクコロケ（野菜） インゲンの卵とし みそ汁（はんぺん） しば漬け	御飯 豚肉と青梗葉の辛みそ かぼちゃの甘煮 みそ汁 Qちゃん漬け	御飯 鶏肉の照り焼き ひじき煮 卵スープ つぼ漬け
	10	11	12	13	14	15	
朝食	北海道ミルクパン ポテトサラダ 牛乳	茶粥 厚あげの甘煮 のりの佃煮チューブ	白粥 じゃが芋インゲン煮 梅びしお	卵がゆ シラス干し 鯛みそ	カスタードロール キャベツとソーセージのソテー コーヒー牛乳	白粥 かぼちゃの甘煮 線切り大根漬け	
昼食	かやく御飯 焼鯖の卸しかけ 豚汁 さくら漬物	御飯 麻婆豆腐 春巻 みそ汁（小松菜） 線切り大根漬け	おにぎり えび天うどん さつま芋とりんごの旨煮 しば漬け	中華丼 蒸シューマイ 中華スープ Qちゃん漬け	おにぎり お好み焼 清汁（なめこ） フルーツ缶	御飯 鰯の青紫蘇風味 白菜の煮物 みそ汁（そーめん） しば漬け	
夕食	御飯 ササミの南蛮漬け 白菜の和物 みそ汁 しば漬け	御飯 豚肉の野菜巻き 高野豆腐卵かけ みそ汁（えのき） Qちゃん漬け	御飯 チキンカツ 春雨サラダ みそ汁（大根） つぼ漬け	御飯 カニクリームコロッケ 酢の物 豚汁 線切り大根漬け	御飯 焼肉（もやし） かにかまサラダ みそ汁（豆腐） さくら漬物	御飯 ミンチカツ がんも煮 根菜みそ汁 つぼ漬け	

1月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土 16
朝食							茶粥 ひじき煮 Qちゃん漬け
昼食							ホットドック キウイフルーツ 紅茶 ヤクルト
夕食							御飯 おでん たこの酢の物 みそ汁(もやし) さくら漬物
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ミニクリームパン ミニチョコパン マカロニサラダ 牛乳	白粥 炒め煮(小松菜平テン) のりの佃煮チューブ	茶粥 白菜の煮物 金山時みそ	白粥 キャベツの卵とじ 鯛みそ	クリームエスカルゴ バナナ コーヒ牛乳	茶粥 高野豆腐煮 梅びしお	白粥 大根とさつまあげの旨煮 Qちゃん漬け
昼食	他人井 里芋の含め煮 みそ汁(ほうれん草) 線切り大根漬け	御飯 玉子焼 白菜の和物 お吸い物(とろろ昆布) しば漬け	おにぎり(かつお) 肉うどん ほうれん草の和物 Qちゃん漬け	御飯 酒蒸し 大豆の五目煮 みそ汁(そーめん) つぼ漬け	野菜カレー グリーンサラダ らっきょ漬け	焼き飯 マカロニサラダ きのこのスープ 福神漬け	おにぎり とろろそば 五目白和え 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 コロッケ(肉じゃが) 春雨サラダ みそ汁(巻麴) つぼ漬け	御飯 ポークチャップ じゃが芋のうま煮 みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 鯖の生姜煮 大根と豚肉の煮物 みそ汁(キャベツ) 線切り大根漬け	おにぎり 石狩鍋 フルーツ缶 Qちゃん漬け	御飯 刺身盛りあわせ 茶わん蒸し 赤みそ汁(なめこ) しば漬け	御飯 ぶら 里芋のごま煮 みそ汁(なめこ) しば漬け	親子どんぶり きやべつのお浸し みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	シヨコラロール 魚肉ソーセージ炒め 牛乳	白粥 大根とうす揚げの煮物 花好み佃煮	茶粥 がんも煮 鯛みそ	白粥 切り干し大根煮 梅干し	レーズンドッグ 6pチーズ+代6 コーヒ牛乳	青菜粥 おかず金平 金山時みそ	茶粥 大豆の五目煮 さくら漬物
昼食	御飯 松風焼き 金時豆の甘煮 清汁(なめこ) Qちゃん漬け	御飯 ハムソテー ジャマポテト みそ汁(白菜)	さば寿司 中華そば 焼きぎょうざ	カニチャーハン 春巻 ベーコンと野菜のスープ 福神漬け	御飯 ポークピカタ 春雨サラダ みそ汁(じゃが芋) 線切り大根漬け	ハニーロール クリームシチュー みかん コーヒ	かやく御飯 焼魚(鮭) うの花いり 豚汁 しば漬け ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のフライタルタ 酢の物 みそ汁(つみれ) さくら漬物	御飯 豚しゃぶ 湯豆腐 みそ汁(ほうれん草) Qちゃん漬け	御飯 ささみチーズフライ 里芋の旨煮 わかめスープ しば漬け	御飯 照り焼き(ぶり) ひじき煮 お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 鶏もも肉のバジルソテー おろししらす和え 清汁(ふ、みつば) つぼ漬け	御飯 ハンバーグ かぼちゃの甘煮 味噌汁 線切り大根漬け	御飯 鶏肉の唐揚げ 黒豆煮豆 みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け
	31						
朝食	十勝あんパン ゆで卵 牛乳						
昼食	おにぎり 焼うどん サラダ みそ汁(巻麴) つぼ漬け						
夕食	御飯 肉団子の野菜あんかけ シューマイ かき卵わかめスープ しば漬け						