

令和2年 12月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
朝食			白粥 茄子の煮付け のりの佃煮チューブ	茶粥 じゃが芋のそぼろ煮 梅干し	イエローロール キャベツとウインナーの炒め煮 コーヒー牛乳	白粥 かぼちやの甘煮 鯛みそ	茶粥 切り干し大根煮 昆布佃煮
昼食			ハニーロールパン クリームシチュー キャベツとツナのサラダ コーヒー	御飯 鯖の味噌煮 小松菜とうす揚げ煮 かき玉汁 Qちゃん漬け	かやく御飯 とろろそば 白菜のお浸し しば漬け	焼き飯 蒸し鶏のサラダ 豆腐とかにかまのスープ 福神漬け	ホットドッグ(焼きそば) ホットドック(コロッケ) コールスローサラダ ココア ヤクルト
夕食			御飯 ししやもとおくらの天ぷら 高野豆腐卵かけ みそ汁(そーめん) しば漬け	親子どんぶり ほうれん草のごま和え みそ汁(玉ねぎ) さくら漬物	御飯 牛肉コロッケ 白和え みそ汁(つみれ) 線切り大根漬け	御飯 ポークチャップ がんも煮 みそ汁(はんぺん) つぼ漬け	御飯 焼肉 湯豆腐ボン酢 みそ汁(わかめ) Qちゃん漬け
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	十勝あんぱん ゆで卵 牛乳	白粥 大根のそぼろ煮 線切り大根漬け	茶粥 ちくわのいり煮 梅干し	白粥 大豆の五目煮 線切り大根漬け	レーズンドッグ 鉛筆ソーセージ コーヒー牛乳	茶粥 がんも煮 金山時みそ	白粥 金平ごぼう 花好み佃煮
昼食	牛丼 ほうれん草のごま和え みそ汁(なめこ) さくら漬物	御飯 鶏もも肉の照焼き じゃが芋インゲン煮 みそ汁(もやし) Qちゃん漬け	御飯 焼魚 高野豆腐卵かけ かす汁(豚肉) さくら漬物	チキンライス きやべつのお浸し みそ汁(厚揚げ、えの) 福神漬け	木の葉丼 白菜のお浸し 赤みそ汁(なめこ) つぼ漬け	御飯 白身魚のフライタルタ 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁(じゃが芋) 線切り大根漬け	豚まんアンまん、カレーまん みかん コーヒー
夕食	御飯 魚のムニエル かぶのそぼろ煮 みそ汁(白菜) しば漬け	ちらしずし 茶わん蒸し 赤みそ汁 酢生姜	御飯 生姜醤油炒め 金時豆の甘煮 みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け	御飯 かきあげ ほうれん草の和物 清汁(ふ、若布) しば漬け	御飯 ハンバーグ スパゲティーサラダ みそ汁(ほうれん草) Qちゃん漬け	御飯 牛肉おろしかけ うの花いり みそ汁(キャベツ) さくら漬物	御飯 煮魚(白身魚) 切り干し大根煮 五目汁 つぼ漬け
	13	14	15				
朝食	北海道ミルクパン ポテトサラダ 牛乳	白粥 キャベツとてらの卵とじ つぼ漬け	茶粥 にしんの煮つけ うめびしお				
昼食	シーフードピラフ サラダ コーンと野菜のスープ 福神漬け	山菜御飯 厚焼き卵 大根と鶏肉の煮物 みそ汁(玉ねぎ) さくら漬物	御飯 煮魚(赤魚) 里芋のそぼろ煮 みそ汁(はんぺん) しば漬け				
夕食	御飯 牛肉のすき焼き 三色なます みそ汁 線切り大根漬け	御飯 かぼちゃコロッケ 春雨サラダ みそ汁(卵、ふ) Qちゃん漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐卵かけ みそ汁(そーめん) 線切り大根漬け				

12月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
				16	17	18	19
朝食				青菜粥 インゲンとさつまあげの旨煮 昆布佃煮	ショコラロール 魚肉ソーセージ炒め コーヒ－牛乳	白粥 シラス干し 鯛みそ	おじや(小松菜) じゃが芋煮付け さくら漬物
昼食				おにぎり ワンタンラーメン 蒸シューマイ	御飯 ビーフシチュー 大根サラダ さくら漬物	御飯 えびフライ 里芋の含め煮 清汁 Qちゃん漬け	御飯 焼魚(鮭) 柳川とし みそ汁(大根) 線切り大根漬け ヤクルト
夕食				御飯 鶏肉とねぎの甘辛煮 ひじき煮 かき卵わかめ汁 つぼ漬け	御飯 肉団子の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 きのこのスープ しば漬け	ハヤシライス キャベツとかにかまのサラダ らっきよ漬け	御飯 おでん たこの酢の物 みそ汁(ほうれん草) つぼ漬け
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	カスタードロール マカロニサラダ 牛乳	茶粥 白菜の煮物 梅干し	おじや(ニラ玉) こんにやくの金平風 線切り大根漬け	白粥 キャベツの煮込み しば漬け	クリームエスカルゴ オムレツ コーヒ－牛乳	茶粥 じゃが芋煮つけ 金山時みそ	白粥 大豆の五目煮 のりの佃煮チューブ
昼食	おにぎり お好み焼 いんげんのごま和 みそ汁	おにぎり(かつお) きつねうどん さつま芋とりんごの甘 Qちゃん漬け	親子どんぶり もやしの和え物 みそ汁(ワカメ、卵) さくら漬物	おにぎり うどんすき つぼ漬け ヤクルト	御飯 ハムソテー マカロニサラダ ほうれん草のごま和え 清汁(ふ、卵) 線切り大根漬け	小山型パン かぼちゃのシチュー 干草サラダ	御飯 鰯の西京焼き ひじき煮 みそ汁(白菜) さくら漬物 ヤクルト
夕食	かつ丼 白菜の和え物 みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 鯖の生姜煮 大根と鶏肉の煮物 豚汁 線切り大根漬け	御飯 天ぷら だいこんのおろし添え みそ汁(ほうれん草) つぼ漬け	御飯 チキンのトマト煮 れんこんの炒め物 みそ汁 Qちゃん漬け	ちらしずし かぶのそぼろ煮 清汁(豆腐) 酢生姜	御飯 フライドチキン ペコちゃんのほっぺ コーヒ－	御飯 ハンバーグ もやしの酢の物 みそ汁(なめこ) Qちゃん漬け
	27	28	29	30	31		
朝食	シュガーバターコップ 6p チーズ+代6 牛乳	おじや大根 切り干し大根煮 昆布佃煮	白粥 炒め煮(小松菜平テン) しば漬け	茶粥 高野豆腐煮 鯛みそ	クリームツイスト バナナ コーヒ－牛乳		
昼食	おにぎり 焼うどん 煮豆 みそ汁(はんぺん) しば漬け	御飯 ミンチカツ 厚揚げの甘煮 みそ汁(白菜) Qちゃん漬け	御飯 ばら肉のみそ炒め 湯豆腐ボン酢 とろろ汁 さくら漬物	三色丼 きゅうりとかにかまの酢の物 みそ汁(もやし) Qちゃん漬け	おにぎり(昆布) 年越しそば 金時豆の甘煮		
夕食	チキンカレー 野菜サラダ みかん 福神漬け	牛丼 たこの酢の物 みそ汁(キャベツ) つぼ漬け	御飯 煮魚(白身魚) 筑前煮 みそ汁(つみれ) 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉の唐揚げ かぼちゃの甘煮 お吸い物(とろろ昆布) つぼ漬け	御飯 バーベキュー・大皿 わかめスープ 白菜キムチ		