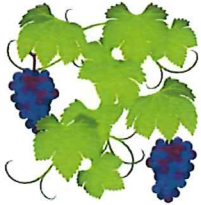
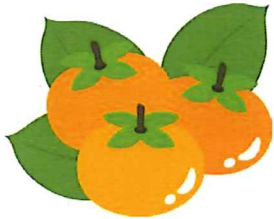


令和2年 11月 喜望園 献立表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	レーズンラウンド マカロニサラダ 牛乳	青菜粥 高野豆腐の煮付け 花好み佃煮	白粥 大根のそぼろ煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 にしん煮つけ つぼ漬け	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め コーヒー牛乳	白粥 じゃが芋のうま煮 梅干し	中華粥 金時豆の含め煮 Qちゃん漬け
昼食	御飯 煮魚 ごぼうの炒め煮 みそ汁(えのき茸) 線切り大根漬け	御飯 コロッケ(牛肉) ひじき煮 みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 焼魚(鮭) いり豆腐 みそ汁(玉ねぎ) 線切り大根漬け	三色丼 厚あげの甘煮 みそ汁(なめこ) しば漬け	御飯 魚の西京焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁(わかめ) 線切り大根漬け	おにぎり 焼きそば 白和え みそ汁(さつま芋) しば漬け	ハヤシライス グリーンサラダ 福神漬け ヤクルト
夕食	中華丼 春巻 わかめスープ しば漬け	御飯 おでん きゅうりとカニの酢物 みそ汁(小松菜) つぼ漬け	御飯 鶏もも肉のバジルソテー かぼちゃの甘煮 みそ汁(白菜) Qちゃん漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 白菜の煮浸し コンソメスープ さくら漬物	御飯 焼肉 うの花いり 清汁(はんぺん) Qちゃん漬け	じゃこ飯 コロッケ 大根煮 みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 鰻のフライ 高野豆腐卵かけ みそ汁(キャベツ) 線切り大根漬け
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	十勝あんぱん ゆで卵 牛乳	茶粥 切り干し大根煮 線切り大根漬け	白粥 煮付け 鯛みそ	おじや(ニラ玉) 白花煮豆 昆布佃煮	クリームエスカルゴ オムレツ コーヒー牛乳	白粥 厚揚げのそぼろ煮 金山寺みそ	茶粥 白菜の煮物 線切り大根漬け
昼食	おにぎり(カツオ) 煮込みうどん かぶと小エビの薄葛煮 しば漬け	サンドイッチ(フルーツ) サンドイッチ(ハムチーズ) 卵入り野菜炒め みかん コーヒー	木の葉丼 ほうれん草のごま和え みそ汁(ふ) Qちゃん漬け	チャーハン サラダ わかめスープ 福神漬け	御飯 豚じゃが たこの酢の物 みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け	ネオバターロールパン ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ コーヒー	御飯 鯖の生姜煮 もやしの中華和え 豚汁 つぼ漬け ヤクルト
夕食	御飯 チキンチャップ 白菜の煮浸し みそ汁(じゃが芋) さくら漬物	御飯 魚のムニエル かぼちゃの甘煮 みそ汁(もやし) つぼ漬け	御飯 豚肉の野菜巻き さつま芋とりんごの甘 赤みそ汁(えのき茸) しば漬け	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え(胡瓜) みそ汁(じゃが芋) さくら漬物	御飯 コロッケ 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁(つみれ) しば漬け	おにぎり ちゃんこ鍋・うどん入り フルーツ缶 線切り大根漬け	御飯 トンカツ スバゲティーソテー みそ汁(大根) Qちゃん漬け
	15						
朝食	レーズンドッグ ポテトサラダ 牛乳	   					
昼食	おにぎり きつねうどん おき大豆の煮 しば漬け						
夕食	鮭の香のりずし 里芋の煮汁 生薑酢						

11月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
朝食		白粥 煮付け 梅干し	茶粥 煮付け (じゃが芋) のりの佃煮チューブ	白粥 煮付け (青梗菜) 鯛みそ	カスタードロール 野菜炒め コーヒー牛乳	茶粥 高野豆腐煮 昆布佃煮	おじや白菜 切り干し大根煮 梅びしお
昼食		御飯 鰯の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 かす汁 つぼ漬け	さば寿司 中華そば 蒸ししゅうまい	ネオマーガリン スパゲティーミートソ キャベツとかにかまのサラダ コーヒー	御飯 えびフライ ポテトサラダ 筑前煮 (巻麴) 清汁 さくら漬物	栗おこわ 鯖のおろしかけ いんげんの卵とじ 根菜みそ汁 つぼ漬け	牛丼 大根とあげの旨煮 みそ汁 Qちゃん漬け ヤクルト
夕食		御飯 ハムソテー 干草サラダ きのこのスープ Qちゃん漬け	御飯 豚肉のみそ風味焼 高野豆腐煮 清汁 (なめこ) 線切り大根漬け	御飯 天ぷら 白菜とほうれん草のごま和え みそ汁 (豆腐) つぼ漬け	御飯 鶏肉の照り焼き 三色なます みそ汁 (そーめん) Qちゃん漬け	御飯 煮込みハンバーグ 青梗菜の辛み炒め みそ汁 しば漬け	御飯 ボークビカタ ひじき煮 みそ汁 (なめこ) さくら漬物
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	ショコラロール ジャーマンポテト 牛乳	茶粥 白菜煮つけ 線切り大根漬け	白粥 ごぼうとこんにゃくの旨煮 梅干し	茶粥 かぶのそぼろ煮 金山時みそ	シュガーバターコップ ほうれん草のソテー風 コーヒー牛乳	白粥 白菜の煮物 花好み佃煮	おじや玉ねぎ マグロフレーク さくら漬物
昼食	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょうざ かき卵わかめスープ しば漬け	きのこカレー 和風サラダ 福神漬け	かやく御飯 玉子焼 きゅうりとかにかまのマヨネーズ みそ汁 (豆腐) さくら漬物	おにぎり お好み焼 焼き豆腐の田楽 清汁 (なめこ)	御飯 コロケ (かぼちゃ) ごぼうの炒め煮 みそ汁 (大根) しば漬け	豚まんアンまん、ピザまん 果物 (りんご) 紅茶	ちらしずし ごま豆腐 赤みそ汁 (なめこ) 酢生姜 ヤクルト
夕食	御飯 白身魚のフライ ちくわの磯辺揚げ 煮豆 (斗六豆) お吸い物 (とろろ昆布) Qちゃん漬け	御飯 焼魚 (鮭) うの花いり みそ汁 (じゃが芋) つぼ漬け	御飯 鶏もも肉のソテー ほうれん草のごま和え ワントンスープ しば漬け	御飯 かきあげ 三色なます みそ汁 (もやし) 線切り大根漬け	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 煮付け 卵スープ Qちゃん漬け	御飯 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め きゅうりとかにかまの酢の物 みそ汁 (ほうれん草) 線切り大根漬け	御飯 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 白菜の煮浸し みそ汁 (豆腐) つぼ漬け
	29	30	  				
朝食	クリームツイスト バナナ 牛乳	茶粥 煮付け (さつまいも) Qちゃん漬け					
昼食	御飯 煮魚 (赤魚) 茶わん蒸し みそ汁 (大根) さくら漬物	御飯 蒸し鶏のバンバンジー 里芋の含め煮 キウイフルーツ みそ汁 (卵、ふ) 線切り大根漬け					
夕食	御飯 鶏挽肉の松風焼き ちくわのいり煮 みそ汁 (はんぺん) しば漬け	御飯 刺身盛りあわせ 三色和物 みそ汁 (えのき) つぼ漬け					