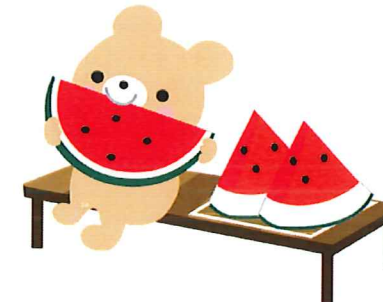


令和2年 8月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							茶粥 黒豆煮豆 梅干し
昼食							親子どんぶり なすの味ぼんかけ お吸いもの 線切り大根漬け ヤクルト
夕食							御飯 ハムソテー ポテトサラダ ほうれん草のごま和え かき卵わかめスープ しば漬け
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	クリームエスカルゴ 野菜炒め 牛乳	茶粥 煮付け のりの佃煮チューブ	おじや(ニラ玉) こんにゃくおかか煮 昆布佃煮	白粥 にしんの煮付け 鯛みそ	レーズンドッグ オムレツ コーヒーマル	茶粥 煮付け(高野) 梅干し	白粥 ちくわのいり煮(キャベツ) 鯛みそ
昼食	御飯 焼魚(黒鯛) ずいきの煮物 とろろ汁 さくら漬物	おにぎり(昆布) えびうどん 茄子の煮付け しば漬け	御飯 焼鯖の卸しかけ 大豆の五目煮 清汁 Qちゃん漬け	三色丼 里芋のごま煮 みそ汁(はんぺん) しば漬け	御飯 麻婆茄子 蒸しシューマイ みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け	さば寿司 みそらーめん 温泉卵	サンドイッチ(カツ) サンドイッチ(フルーツ) ぶどう コーヒーマル ヤクルト
夕食	御飯 コロッケ(肉じゃが) 切り干し大根煮 みそ汁(玉ねぎ) Qちゃん漬け	御飯 照り焼きハンバーグ キャベツとツナのサラダ 清汁(てら、みつば) つぼ漬け	御飯 ビーフシチュー 野菜サラダ 福神漬け	御飯 ポークチャップ ごぼうの炒め煮 みそ汁(厚揚げ、えの) 線切り大根漬け	御飯 あじフライとピーマンの天ぷら 胡麻和え みそ汁(そーめん) さくら漬物	御飯 焼肉(もやし) 野菜サラダ みそ汁(巻麴) Qちゃん漬け	御飯 鶏もも肉の照焼き なすの味ぼんかけ みそ汁 線切り大根漬け
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	シヨコロール ポテトサラダ 牛乳	茶粥 里芋のごま煮 線切り大根漬け	かに雑炊 厚あげの甘煮 梅びしお	白粥 煮付け のりの佃煮チューブ	クリームツイスト バナナ コーヒーマル	茶粥 五目金平 梅干し	きのご雑炊 じゃが芋インゲン煮 金山寺みそ
昼食	チキンライス 野菜サラダ ワンタンスープ 福神漬け	御飯 照り焼き(ぶり) 切り干し大根煮 みそ汁(じゃが芋) Qちゃん漬け	おにぎり(かつお) きつねうどん かぼちゃの甘煮 さくら漬物	ハヤシライス 大根サラダ 福神漬け	山菜御飯 玉子焼 青梗菜の辛み炒め 清汁(なめこ) しば漬け	牛丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁 Qちゃん漬け	三角おにぎり(昆布) みそ汁(すいとん) 井で 線切り大根漬け すいか ヤクルト
夕食	御飯 牛肉のすき焼き風 たこの酢の物 かき卵汁 さくら漬物	御飯 ササミの揚げタレ漬け ひじきいり みそ汁(巻麴) つぼ漬け	御飯 牛肉おろしかけ もやしの炒物 みそ汁(つみれ) しば漬け	御飯 煮魚 ごぼうとこんにゃくの甘辛煮 みそ汁(小松菜、なる) つぼ漬け	御飯 鶏肉とねぎの甘辛煮 春雨の酢物 みそ汁(なす) しば漬け	御飯 コロッケ マカロニサラダ みそ汁(もやし) つぼ漬け	御飯 天ぷらキス 金時豆の甘煮 みそ汁(玉ねぎ) さくら漬物

8月 喜 望 園 献 立 表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	十勝あんぱん 6pチーズ+代6 牛乳	白粥 高野豆腐煮 線切り大根漬け	茶粥 白菜の旨煮 花好み佃煮	おじや大根 煮豆(白花生) 鯛みそ	ミニ食パン(チョコ) ゆで卵 コーヒー牛乳	茶粥 ひじき煮 梅干し	おじや(小松菜) 黒豆煮豆 さくら漬物
昼食	おにぎり お好み焼 青梗菜炒め煮 みそ汁(豆腐)	ハニーロールパン 鶏もも肉のレモンベツパー焼き ポテトサラダ コーヒー	おにぎり 冷し中華 焼きぎょうざ つぼ漬け	チキンカレー 干草サラダ らっきょう漬け 巨峰	御飯 さわらの西京焼き じゃが芋インゲン煮 みそ汁(豆腐) つぼ漬け	かやく御飯 出し巻き卵 切り干し大根煮 みそ汁(じゃが芋) しば漬け	三色丼 きゅうりとカニの酢物 みそ汁(なす) つぼ漬け ヤクルト
夕食	御飯 焼肉(もやし) 卵豆腐 清汁(ソーメン) しば漬け	御飯 照り焼き(ぶり) ごぼうの炒め煮 お吸い物(とろろ昆布) さくら漬物	御飯 ミンチカツ 春雨のピリから炒め みそ汁(じゃが芋) Qちゃん漬け	御飯 白身魚のフライタルタ かぼちやのそぼろあん みそ汁(巻麴) しば漬け	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 蒸ししゅうまい みそ汁(もやし) Qちゃん漬け	御飯 チキンカツ スパゲティークチャップソテー 野菜スープ(レタス) 線切り大根漬け	御飯 豚肉の生姜焼き マヨネーズ和え コーンクリームスープ しば漬け
朝食	23 カスタードロール スパゲティースラダ 牛乳	24 白粥 大豆の五目煮 金山時みそ	25 茶粥 茄子の煮付け のりの佃煮チューブ	26 きのご雑炊 白菜のとてらの煮物 線切り大根漬け	27 イエローロール 魚肉ソーセージ炒め コーヒー牛乳	28 青菜粥 かぼちやの甘煮 鯛みそ	29 白粥 ぜんまいいり煮 線切り大根漬け
昼食	御飯 焼魚(鮭) 鶏肉とじゃがいも煮 お吸い物(とろろ昆布) 線切り大根漬け	柿の葉寿司 サンドイッチ(タコ) サンドイッチ(フルーツ) 鶏もも肉の唐揚げ たこ焼き 焼きそば 焼き鳥 小海老の天ぷら 天ぷら(さつま芋) ミニハンバーグ ミニズドッグ ポテトサラダ ミニたい焼き フルーチェ すいか	御飯 ハムソテー 里芋のごま煮 みそ汁(なす) Qちゃん漬け	カレーピラフ しめじの和風サラダ かき玉汁 福神漬け	うなぎちらし 卵豆腐 清汁(巻き麴) 酢生姜	ホットドッグ(焼きそば) ホットドッグ(卵サンド) ホットドッグ(ウインナー) フルーツ缶 カルピス	御飯 クリームシチュー コンビーフサラ ヤクルト
夕食	御飯 天ぷら盛り合わせ ほうれん草のごま和え みそ汁(豆腐) Qちゃん漬け	木の葉丼 冷奴 赤みそ汁(なめこ) しば漬け	御飯 鯖の味噌煮 がんもといんげんのそぼろ煮 豚汁 つぼ漬け	御飯 鶏もも肉の唐揚げ 切り干し大根煮 キャベツのスープ しば漬け	御飯 ポークチャップ ポテトサラダ 五目汁 さくら漬物	御飯 豚肉の野菜巻き 紅白なます みそ汁(きのこ) Qちゃん漬け	御飯 ピカタ 金平牛蒡 お吸いもの しば漬け
朝食	30 シュガーバターコップ 鉛筆ソーセージ 牛乳	31 白粥 白菜の煮物 線切り大根漬け	  				
昼食	おにぎり 焼うどん煮 味噌汁(豆腐) さくら漬物	御飯 野菜コロッケ ごぼうの炒め煮 かき卵わかめスープ つぼ漬け					
夕食	御飯 白身魚のソテー ごま豆腐 鶏ぎのこのスープ Qちゃん漬け	御飯 ハンバーグ 春雨サラダ みそ汁(里芋) しば漬け					