

令和2年 9月 喜望園 献立表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			茶粥 にしんの煮つけ 線切り大根漬け	白粥 大根煮 のりの佃煮チューブ	イエローロール キャベツのソテー（卵入り） コーヒー牛乳	茶粥 ひじき煮 梅干し	白粥 小松菜とうす揚げ煮 線切り大根漬け
昼食			おにぎり（かつお） そ一めん 柳川とじ さくら漬物	御飯 豚肉の生姜焼き 春雨の酢物 清汁（ふ、舞茸） しば漬け	木の葉丼 白菜のお浸し みそ汁（わかめ） さくら漬物	焼き飯 和風サラダ ワンタンスープ 福神漬け	御飯 焼魚（鮭） 高野豆腐卵かけ みそ汁（なめこ） つぼ漬け ヤクルト
夕食			御飯 おでん たこの酢の物 みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け かぼちゃの甘煮 みそ汁（キャベツ） つぼ漬け	御飯 ハンバーグ 大根サラダ 味噌汁 しば漬け	御飯 冷しやぶ 蒸ししゅうまい みそ汁（じゃが芋） つぼ漬け	御飯 鶏肉とねぎの甘辛煮 ごぼうとこんにゃくの炒め煮 みそ汁（そ一めん） しば漬け
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	レーズンラウンド バナナ 牛乳	茶粥 がんもと野菜の旨煮 金山寺みそ	きのこ雑炊 煮豆（斗六豆） 昆布佃煮	茶粥 じやが芋のうま煮 梅びしお	ショコラロール ポテトサラダ コーヒー牛乳	茶粥 じやが芋の煮つけ 線切り大根漬け	白粥 茄子と海老の旨煮 梅干し
昼食	おにぎり カレーうどん いんげんのごま和え	御飯 鰯のバジル焼ソテー かぼちゃのそぼろあん みそ汁（キャベツ） つぼ漬け	ハヤシライス ポテトサラダ 福神漬け 巨峰	御飯 ロールキャベツ バナナ	御飯 鰯の生姜煮 ほうれん草のごま和え 豚汁 Qちゃん漬け	サンドイッチ（カツ） サンドイッチ（フルーツ） コールスロー カルビス	御飯 肉じゃが たことわかめの酢のもの みそ汁（大根） さくら漬物 ヤクルト
夕食	御飯 ミニチカツ 里芋の旨煮 豆腐スープ Qちゃん漬け	御飯 かにクリームコロッケ 高野豆腐卵かけ みそ汁（もやし） 線切り大根漬け	御飯 あじのフライ マカロニソテー 茄子の煮付け みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	御飯 焼肉（キャベツ） とろろ芋 みそ汁（玉ねぎ） さくら漬物	御飯 ハムソテー 春雨サラダ 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁（なす） さくら漬物	御飯 ミニチカツ えのきのお浸し みそ汁（はんぺん） しば漬け	御飯 ポークチャップ かぼちゃの甘煮 みそ汁（大根） つぼ漬け
	13	14	15				
朝食	あんパン クリームパン ゆで卵 牛乳	青菜粥 切り干し大根煮 鯛みそ	白粥 白菜の煮物 つぼ漬け				
昼食	おにぎり 昆布うどん 里芋の旨煮 Qちゃん漬け	牛丼 きやべつのお浸し みそ汁（なめこ） さくら漬物	御飯 焼魚（鮭） じやが芋インゲン煮 五目汁 線切り大根漬け				
夕食	中華丼 春巻 かき卵わかめスープ 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉の照り焼き 五目金平 清汁（ふ、若布） しば漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 冷奴 野菜スープ（レタス Qちゃん漬け				



9月 喜望園 献立表

	日	月	火	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食				茶粥 大豆の五目煮 のりの佃煮チューブ	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め コーヒー牛乳	茶粥 せんまいいり煮 さくら漬物	中華粥 高野豆腐煮 線切り大根漬け
昼食				親子どんぶり 揚げなすの生姜醤油和 清汁 (ふ、みつば) Qちゃん漬け	おにぎり お好み焼 ほうれん草のなめ茸和 みそ汁 (さつま芋)	御飯 豚肉のみそ風味焼 ほうれん草の浸し とろろ汁 さくら漬物	御飯 焼鰯の卸しかけ ごぼうの炒め煮 みそ汁 (はんぺん) 線切り大根漬け ヤクルト
夕食				御飯 牛肉のすき焼き 温泉卵 みそ汁 (小松菜) しば漬け	ビーフカレー 千草サラダ 福神漬け	御飯 コロッケ (かぼちゃ) ごまあえもやし みそ汁 (つみれ) つぼ漬け	御飯 鶏肉の唐揚げ ひじき煮 きのこのスープ つぼ漬け
	20	21	22		23	24	
朝食	ミニ食パン (チョコ) スパゲティーサラダ 牛乳	白粥 煮付け (さつまいも) 鯛みそ	茶粥 かぼちゃの甘煮 のりの佃煮チューブ	白粥 煮付け (白菜、平てん) 線切り大根漬け	カスター ドロール オムレツ コーヒー牛乳	茶粥 ちくわのいり煮 (キャベツ) 線切り大根漬け	白粥 インゲンとさつまあげ 梅びしお
昼食	おにぎり 焼きうどん 大根のそぼろ煮 清汁 (ふ、卵) しば漬け	赤飯 天ぷら (えび、かぼちゃ) 紅白なま酢 お吸いもの 梅干し	三色丼 もずく酢 みそ汁 (なめこ) 果物 (梨) つぼ漬け	御飯 コロッケ 白和え みそ汁 (じゃが芋) Qちゃん漬け	御飯 焼魚 (鮭) がんも煮 みそ汁 (そーめん) しば漬け	おにぎり 和風焼そば 煮豆 (斗六豆) みそ汁 (豆腐)	かやく御飯 五目卵焼き 白菜のお浸し みそ汁 (里芋) 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	ばらずし 黒豆煮豆 みそ汁 つぼ漬け	御飯 煮魚 (赤魚) 筑前煮 お吸い物 (とろろ昆布) Qちゃん漬け	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 春雨サラダ キャベツのスープ Qちゃん漬け	御飯 ポークチャップ 大根とテラの煮物 お吸い物 さくら漬物	御飯 焼肉 (もやし) 厚あげの甘煮 みそ汁 つぼ漬け	御飯 野菜コロッケ 大豆の五目煮 みそ汁 (もやし) Qちゃん漬け	御飯 鶏もも肉の照焼き 春雨サラダ パンプキンポタージュ しば漬け
	27	28	29	30			
朝食	クリームツイスト 野菜炒め 牛乳	白粥 ひじき煮 昆布佃煮	おじやみそ味 切り干し大根煮 さくら漬物	茶粥 シラス干し のりの佃煮チューブ			
昼食	御飯 鰯の西京焼き ごま豆腐 お吸いもの さくら漬物	御飯 ハムエッグ ボテトサラダ みそ汁 (なめこ) Qちゃん漬け	イエローロール クリームシチュー 野菜サラダ コーヒー	おにぎり 肉うどん いんげんのごまみそ和 Qちゃん漬け			
夕食	御飯 えびフライ 里芋のごま煮 みそ汁 (なす) つぼ漬け	他人丼 白菜の和物 清汁 (なめこ) しば漬け	きのこのバター ピラフ ほうれん草のごま和え コンソメスープ 福神漬け	御飯 トンカツ 高野豆腐卵かけ みそ汁 (なす) しば漬け			

