

令和2年 3月 喜 望 園 献 立 表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	シュガーバターコッペ ゆで卵 牛乳	おじや (ニラ玉) かぼちゃの甘煮 線切り大根漬け	白粥 大根とテラの旨煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 がんと煮 花好み佃煮	レーズンラウンド 6pチーズ+代6 コーヒ牛乳	白粥 ベーコンと白菜の煮込み 梅干し	おじや (小松菜) 厚あげの甘煮 昆布佃煮
昼食	豆御飯 焼鯖の卸しかけ 酢の物 みそ汁 (白菜) Qちゃん漬け	おにぎり (昆布) えび天そば 五目金平 しば漬け	にぎり寿司 赤みそ汁 酢生姜 桜もち	ビーフカレー マカロニサラダ 福神漬け	御飯 かにクリームコロッケ 大根の味噌煮 みそ汁 (はんぺん) Qちゃん漬け	ハヤシライス キャベツのポテトサラ いちご らっきょ漬け	おにぎり (かつお) きつねうどん 炒りどり しば漬け ヤクルト
夕食	御飯 豚肉の生姜焼き 高野豆腐卵とし みそ汁 しば漬け	御飯 焼肉 (キャベツ) じゃが芋のうま煮 みそ汁 (なめこ) さくら漬物	御飯 鶏団子鍋 さつま芋のレモン煮 つぼ漬け	御飯 照り焼き (ぶり) 切り干し大根煮 みそ汁 (ほうれん草) さくら漬物	御飯 豚肉の野菜巻き もやしの和え物 みそ汁 (豆腐) しば漬け	御飯 焼魚 (鮭) 青梗菜の炒め物 清汁 (なめこ) つぼ漬け	御飯 鶏ももから揚げ ほうれん草のごま和え 中華スープ 線切り大根漬け
3時		プリン ほうじ茶		ワッフル ほうじ茶			
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	カスタードロール オムレツ 牛乳	雑炊 金時豆の甘煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 ちくわのいり煮 (キャベツ) 金山時みそ	おじや大根 白花豆の含め煮 しば漬け	クリームエスカルゴ 鉛筆ソーセージ コーヒ牛乳	茶粥 大豆の五目煮 しば漬け	白粥 じゃが芋のうま煮 梅干し
昼食	しめじ御飯 鯖の味噌煮 高野豆腐卵かけ 根菜みそ汁 さくら漬物	サンドイッチ (ハムカツ) サンドイッチ (いちご) シーチキンサラダ コーヒ	中華丼 春巻 春雨スープ Qちゃん漬け	おにぎり 肉うどん うの花いり つぼ漬け	チャーハン 春雨サラダ みそ汁 福神漬け	御飯 ししやもから揚げ かぼちゃの甘煮 みそ汁 (玉ねぎ) 線切り大根漬け	おにぎり お好み焼 からし和え みそ汁 (はんぺん) ヤクルト
夕食	御飯 すき焼き 三色なます お吸い物 (とろろ昆布) Qちゃん漬け	御飯 おでん卵・コンニャク かにかまの酢の物 みそ汁 (つみれ) しば漬け	御飯 揚げ出し豆腐 里芋の旨煮 豚汁 線切り大根漬け	御飯 鶏もも肉のソテー 湯豆腐ボン酢 みそ汁 (そーめん) さくら漬物	御飯 鮭のムニエル ごまあえもやし かす汁 (野菜) Qちゃん漬け	御飯 松風焼き ほうれん草のごま和え 清汁 つぼ漬け	御飯 鶏もも肉の照焼き 厚あげの甘煮 みそ汁 (豆腐) Qちゃん漬け
3時		まんじゅう ほうじ茶		ホットケーキ コーヒ			
	15						
朝食	クリームツイスト マカロニサラダ 牛乳						
昼食	じゃこ飯 五目卵焼き 濃平汁 しば漬け						
夕食	御飯 あじフライ 高野豆腐煮 みそ汁 (小松菜) 線切り大根漬け						



3月 喜 望 園 献 立 表

	日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食		白粥 ぜんまいいり煮 金山時みそ	茶粥 さつま芋の旨煮 のりの佃煮チューブ	白粥 ひじき煮 梅びしお	ショコラロール キャベツとウインナーのソテー コーヒート牛乳	白粥 小松菜とうす揚げ煮 Qちゃん漬け	茶粥 煮付け(テラ) 昆布佃煮
昼食		イエローロール クリームシチュー コーンサラダ	おにぎり 焼うどん いんげんのごまみそ和 みそ汁(かぼちゃ) つぼ漬け	牛丼 もやしと若布の酢の物 かす汁(豚肉) Qちゃん漬け コーヒートゼリー	御飯 照り焼き(ぶり) 五目金平 みそ汁(つみれ) つぼ漬け	御飯 酒蒸し じゃが芋のうま煮 みそ汁(豆腐) さくら漬物	里芋御飯 鰯の西京焼き 卵豆腐 赤みそ汁(なめこ) 線切り大根漬け ヤクルト
夕食		御飯 チキンチャップ ほうれん草のごま和え みそ汁(豆腐) さくら漬物	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 蒸ししゅうまい かき卵わかめスープ 線切り大根漬け	御飯 チキン南蛮タルタル 里芋の含め煮 野菜スープ(レタス しば漬け	御飯 トンカツ スパゲティソーテー みそ汁(はんぺん) 線切り大根漬け	御飯 豚と野菜の炒め物 いんげんの卵とし みそ汁(もやし) しば漬け	御飯 鶏もも肉のバジルソーテー 高野豆腐煮 みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け
3時		たい焼き ほうじ茶					
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め 牛乳	茶粥 白菜の煮物 のりの佃煮チューブ	かに雑炊 さつま芋のレモン煮 梅干し	白粥 白菜の煮浸し 線切り大根漬け	ミニ食パン(チョコ) バナナ コーヒート牛乳	白粥 鶏肉とごぼうの煮物 つぼ漬け	青菜粥 切り干し大根煮 鯛みそ
昼食	おにぎり カレーうどん かぼちゃの甘煮	木の葉丼 ほうれん草のごま和え みそ汁(なめこ) 線切り大根漬け	御飯 玉子焼 にんじんの煮つけ お吸い物(とろろ昆布)	御飯 肉じゃが きゅうりとカニの酢物 お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 焼魚 ひじき煮 みそ汁 さくら漬物	おにぎり(昆布) きつねうどん ごまあえもやし 線切り大根漬け	シーフードピラフ マカロニサラダ 白菜スープ(きくらげ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 えびフライのタルタルソース 大根と鶏肉の煮物 みそ汁(巻麴) しば漬け	御飯 煮魚(赤魚) いり豆腐 鶏きのこと汁 Qちゃん漬け	御飯 ハンバーグのケッチャップソース ポテトサラダ みそ汁 つぼ漬け	チキンライス 千草サラダ クノールコーンスープ 福神漬け	御飯 ばら肉のみそ炒め 里芋のごま煮 みそ汁(玉ねぎ) しば漬け	御飯 ササミフライ とろろ芋 みそ汁(大根) Qちゃん漬け	御飯 ボークチャップ 里芋の煮物 すまし汁 しば漬け
3時		バナナカステラ ほうじ茶		フルーチェ ほうじ茶			
	29	30	31	  			
朝食	イエローロール ポテトサラダ 牛乳	白粥 大豆の五目煮 梅干し	茶粥 小松菜とうす揚げ煮 さくら漬物				
昼食	他人丼 若布と胡瓜の酢の物 赤みそ汁(なめこ) さくら漬物	御飯 煮魚(赤魚) インゲンとかまぼこの卵とし 清汁(ねぎ、ふ) しば漬け	おにぎり ワンタンラーメン かぼちゃの甘煮				
夕食	御飯 白身魚のフライタルタ 高野豆腐煮 みそ汁(はんぺん) つぼ漬け	御飯 焼肉(もやし) 白菜のサラダ みそ汁(小松菜) Qちゃん漬け	御飯 天ぷらキス 大根と鶏肉の煮物 みそ汁(もやし) 線切り大根漬け				
3時		扇バウム 紅茶					