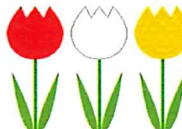
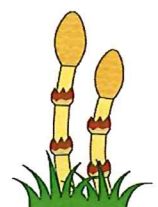


令和2年 4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				白粥 大根煮 Qちゃん漬け	レーズンドッグ 鉛筆ソーセージ コーヒーストック	茶粥 厚揚げの甘煮 金山時みそ	白粥 高野豆腐卵かけ のりの佃煮チューブ
昼食				山菜ちらし 白菜のお浸し 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	御飯 鯖の生姜煮 煮付け（高野・テラ） みそ汁（豆腐） さくら漬物	御飯 焼肉 焼豆腐の田楽 白菜スープ 線切り大根漬け	御飯 焼魚（鮭） 揚げなすの生姜醤油和 五目汁 Qちゃん漬け ヤクルト
夕食				御飯 はら肉のみそ炒め 蒸ししゅうまい みそ汁（豆腐） 線切り大根漬け	御飯 天ぷら盛り合わせ ひじき煮 みそ汁（じゃが芋） しば漬け	御飯 おでん卵・コンニャク ほうれん草のなめ茸和 みそ汁（もやし） つぼ漬け	御飯 ササミの揚げタレ漬け キャベツのポテトサラ 清汁（まいたけ） しば漬け
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	カフェオレクリームパン マカロニサラダ 牛乳	茶粥 にしんの煮つけ 梅びしお	おじや（ニラ玉） こんにゃくの金平風 線切り大根漬け	白粥 キャベツのサツと煮 昆布佃煮	カスタードロール 魚肉ソーセージ炒め コーヒーストック	茶粥 大豆の五目煮 つぼ漬け	おじや白菜 黒豆煮豆 梅干し
昼食	おにぎり 焼うどん 卵豆腐 みそ汁（巻麴） さくら漬物	木の葉丼 きゅうりとカニの酢物 みそ汁（豆腐） しば漬け	焼き飯 大根サラダ 清汁（なめこ） 福神漬け	梅じそ御飯 きつねうどん 小松菜のわさび和え	おにぎり お好み焼 ほうれん草のごま和え とろろ汁	ハニーロール コーンシチュー コンビネーションサラ 紅茶	御飯 鰯の西京焼き うの花いり みそ汁（もやし） しば漬け ヤクルト
夕食	御飯 肉じゃが 小松菜のからし和え みそ汁（そーめん） つぼ漬け	御飯 フライの盛り合わせ 煮付け みそ汁（もやし） Qちゃん漬け	御飯 豚肉の野菜巻き かぼちゃの甘煮 みそ汁（はんぺん） さくら漬物	御飯 コロッケ（牛肉） 酢の物 みそ汁 花好み佃煮	チキンライス 白菜のサラダ わかめスープ 福神漬け	三色丼 ごま豆腐 みそ汁（玉ねぎ） 線切り大根漬け	御飯 トンカツ 春雨サラダ みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け
	12	13	14	15			
朝食	ミニ食パン（いちご） ゆで卵 牛乳	白粥 こぼ天の煮つけ しば漬け	茶粥 高野豆腐煮 のりの佃煮チューブ	白粥 白菜の煮込み 梅干し			
昼食	御飯 コロッケ（かぼちゃ） ごぼうの炒め煮 みそ汁（なめこ） さくら漬物	ハヤシライス 千草サラダ 福神漬け	おにぎり（昆布） 煮込みうどん ひじき煮	御飯 ミンチカツ 春雨の中華風サラダ みそ汁（はんぺん） しば漬け			
夕食	御飯 八宝菜 蒸ししゅうまい わかめスープ 線切り大根漬け	御飯 焼鯖の卸しかけ レバーの甘露煮 鶏きのこ汁 Qちゃん漬け	御飯 ピカタ 里芋の含め煮 みそ汁（小松菜） さくら漬物	御飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁（かぼちゃ） Qちゃん漬け			

4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木 16	金 17	土 18
朝食	  				クリームエスカルゴ ポテトサラダ コーヒー牛乳	茶粥 大根のそぼろ煮 線切り大根漬け	おじや玉ねぎ 里芋の煮物 線切り大根漬け
昼食					おにぎり 焼きそば 炒め煮 (小松菜平テン) みそ汁 (わかめ)	御飯 煮魚 (赤魚) キャベツの卵とじ みそ汁 (はんぺん) さくら漬物	他人丼 小松菜のからし和え みそ汁 (豆腐) Qちゃん漬け ヤクルト
夕食					御飯 ササミフライ 里芋の旨煮 味噌汁 つぼ漬け	御飯 チーズハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 (じゃが芋) しば漬け	御飯 かきあげ おろし和え みそ汁 (わかめ) 線切り大根漬け
朝食	19 ショコラロール バナナ 牛乳	20 白粥 煮付け 鯛みそ	21 卵がゆ さつま芋とりんごの甘 線切り大根漬け	22 白粥 ぜんまいいり煮 金山寺みそ	23 イエローロール オムレツ コーヒー牛乳	24 青菜粥 金時豆の甘煮 花好み佃煮	25 茶粥 マクロフレーク Qちゃん漬け
昼食	しめじ御飯 春巻 切り干し大根煮 みそ汁 (ほうれん草) さくら漬物	バターロール スパゲティーミートソ いちご コーヒー	御飯 かにクリームコロッケ 春雨サラダ コーンと野菜のスープ Qちゃん漬け	御飯 麻婆茄子 海老シューマイ 清汁 (なめこ) 線切り大根漬け	さば寿司 みそらーめん 煮付け (さつまいも)	御飯 鶏ももの照り焼き いり煮 みそ汁 (ほうれん草) 線切り大根漬け	御飯 ポークチャップ 切り干し大根煮 みそ汁 (巻麩) さくら漬物 ヤクルト
夕食	御飯 野菜炒め 卵豆腐 みそ汁 (なす) しば漬け	御飯 焼魚 (鮭) じゃが芋インゲン煮 みそ汁 (キャベツ) つぼ漬け	御飯 卵入り野菜炒め 絹あげの旨煮 みそ汁 (そーめん) しば漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 ごま和え みそ汁 (つみれ) つぼ漬け	御飯 あじのフライ えんどうの卵とじ みそ汁 (そーめん) さくら漬物	御飯 冷しゃぶ じゃが芋のうま煮 清汁 (はんぺん) つぼ漬け	かやく御飯 焼魚 煮あわせ (なす) みそ汁 (小松菜) しば漬け
朝食	26 チョコツイスト ゆで卵 牛乳	27 白粥 がんも煮 のりの佃煮チューブ	28 茶粥 ごぼうの炒め煮 梅干し	29 白粥 ちくわのいり煮 (キャベツ) 金山寺みそ	30 北海道ミルクパン 野菜炒め コーヒー牛乳		
昼食	ビーフカレー コールスロー らっきよ漬け	牛丼 たこの酢の物 みそ汁 (じゃが芋) Qちゃん漬け	御飯 ハムソテー マカロニサラダ 建長汁 さくら漬物	おにぎり (かつお) 煮込みうどん 煮豆 (斗六豆)	御飯 照り焼き (ぶり) 筑前煮 赤みそ汁 (なめこ) 線切り大根漬け		
夕食	御飯 鶏もも肉の唐揚げ 高野豆腐煮 みそ汁 (なす) 線切り大根漬け	御飯 刺身盛りあわせ かぼちゃのそぼろあん 豚汁 酢生妻	おにぎり ちゃんこ鍋 (うどん入り) いちご	御飯 かぼちゃ挽肉フライ 三色なます 豆腐とかにかまのスープ Qちゃん漬け	御飯 肉団子の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい かき卵わかめスープ つぼ漬け		