

## 令和2年 2月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							<p>茶粥 にしん煮付 梅びしお</p>
							<p>豚まん、カレーマン、あんまん みかん コーヒー ヤクルト</p>
							<p>御飯 煮魚（白身魚） 牛肉と野菜の旨煮 みそ汁（わかめ） つぼ漬け</p>
2	3	4	5	6	7	8	
朝食	シュークリーム ゆで卵 牛乳	白粥 キャベツのサッと煮 金山寺みそ	茶粥 高野豆腐卵かけ Qちゃん漬け	おじや がんも煮 梅干し	イエローロール マカロニサラダ コーヒー牛乳	白粥 切り干し大根煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 さつま芋の甘煮 昆布佃煮
昼食	御飯 鶏もも肉の照焼き 春雨の酢物 クノールコーンスープ Qちゃん漬け	おにぎり かき揚げうどん 玉子焼 せんざい	御飯 焼魚（鮭） 里芋のそぼろ煮 お吸いもの	ハニーロール クリームシチュー 大根サラダ みかん	親子どんぶり ほうれん草のごま和え みそ汁（大根） しば漬け	おにぎり 焼うどん 温泉卵 清汁（なめこ）	御飯 焼魚（鯖） 五目金平 みそ汁（巻麩） 線切り大根漬け ヤクルト
夕食	御飯 トンカツ ボテトサラダ みそ汁（もやし） しば漬け	海鮮ちらし寿司 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	御飯 ボーケビカタ 和え物 白菜スープ つぼ漬け	御飯 ミンチカツ ひじきの炒り煮 みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	御飯 焼き魚 柳川とじ みそ汁（はんぺん） さくら漬物	御飯 刺身盛りあわせ うの花いり みそ汁（そーめん） Qちゃん漬け	御飯 豚肉の生姜焼き わかめときゅうりの酢の物 みそ汁（玉ねぎ） つぼ漬け
3時				カステラ ほうじ茶			
9	10	11	12	13	14	15	
朝食	クリームエスカルゴ 鉛筆ソーセージ 牛乳	白粥 煮付け（白菜、平てん） 鯛みそ	茶粥 じやが芋のうま煮 梅干し	おじや（小松菜） 黒豆煮豆 線切り大根漬け	レーズンラウンド 野菜炒め コーヒー牛乳	茶粥 煮付け（青梗菜） のりの佃煮チューブ	白粥 じやが芋インゲン煮 花好み佃煮
昼食	チャーハン 蒸し鶏のサラダ ワンタンスープ 福神漬け	御飯 鰯の西京焼き 厚あげの甘煮 鶏きのこ汁 線切り大根漬け	ホットドッグ（焼きそば） ホットドッグ（卵サンド） 千草サラダ コーヒー	御飯 煮魚（赤魚） 高野豆腐卵かけ 赤みそ汁（なめこ） つぼ漬け	栗おこわ れんこんの炒め物 茶わん蒸し みそ汁（ほうれん草） しば漬け	御飯 ぶりの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁（じやが芋） つぼ漬け	おにぎり 煮込みうどん 白和え Qちゃん漬け ヤクルト
夕食	御飯 よせ鍋 かぼちゃの甘煮 Qちゃん漬け	御飯 焼肉（もやし） 里芋の旨煮 みそ汁（豆腐） つぼ漬け	御飯 肉団子の甘煮 蒸シューマイ わかめスープ さくら漬物	御飯 鶏もも肉の照焼き ひじき煮 みそ汁（もやし） Qちゃん漬け	御飯 コロッケ（肉じゃが） マカロニサラダ 根菜みそ汁 さくら漬物	牛丼 三色なます かす汁（豚肉） 線切り大根漬け	御飯 天ぷら・ちくわ・野菜 春雨の酢物 とろろ汁 さくら漬物
3時		カスタードケーキ ほうじ茶		焼き芋 ほうじ茶			

## 2月 喜望園 献立表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	チヨコツイスト オムレツ 牛乳	卵がゆ 大豆の五目煮 しば漬け	白粥 高野豆腐卵かけ 梅干し	茶粥 かまぼこの卵とじ 鯛みそ	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め コーヒー牛乳	茶粥 厚あげのそぼろ煮 のりの佃煮チューブ	おじやみそ味 金時豆の甘煮 梅びしお
昼食	御飯 酒蒸し 白菜の煮物 みそ汁（そーめん） Qちゃん漬け	御飯 牛肉のすき焼き風 たこの酢の物 みそ汁（小松菜、なる つぼ漬け）	おにぎり お好み焼 かき卵わかめスープ フルーツ缶	御飯 えびフライ ボテトサラダ 清汁（なめこ） コーヒーゼリー	カレーピラフ キャベツとツナのサラダ かぼちゃのポタージュ 福神漬け	御飯 ハムソテー 里芋のごま煮 Qちゃん漬け 清汁（ふ、みつば）	ロールパン スペゲティーミートソ バナナ コンソメスープ ヤクルト
夕食	ビーフカレー キャベツとツナのサラダ らっきょ漬け	御飯 鰯の生姜煮 筑前煮 みそ汁（玉ねぎ） 線切り大根漬け	三色丼 ごま豆腐 みそ汁（もやし） つぼ漬け	御飯 松風焼き 白菜のお浸し みそ汁（つみれ） Qちゃん漬け	御飯 麻婆豆腐 春巻 みそ汁（そーめん） 線切り大根漬け	御飯 鮭のクリームシチュー 千草サラダ つぼ漬け	御飯 おでん もやしときゅうりの和え物 みそ汁（巻麩） Qちゃん漬け
3時		ワッフル コーヒー					
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ミニ食パン（いちご） 6p チーズ+代6 牛乳	白粥 卵入り野菜炒め 昆布佃煮	青菜粥 高野豆腐煮 Qちゃん漬け	白粥 煮付け のりの佃煮チューブ	十勝あんぱん バナナ コーヒー牛乳	茶粥 切り干し大根煮 梅干し	おじや玉ねぎ マグロフレーク 鯛みそ
昼食	御飯 梅じそ御飯 かぼちゃのそぼろあん 清汁 さくら漬物	木の葉丼 青梗菜の辛み炒め 五目汁 線切り大根漬け	おにぎり ワンタンラーメン 焼きぎょうざ	御飯 白身魚のフライ 野菜炒め ひじき煮 みそ汁（豆腐） Qちゃん漬け	焼き飯 大根サラダ 清汁（ふ、みつば） 福神漬け	御飯 コロッケ（かぼちゃ） ごぼうの炒め煮 みそ汁（小松菜） 線切り大根漬け	中華丼 蒸シューマイ 中華スープ しば漬け
夕食	御飯 ハンバーグ ほうれん草の和物 みそ汁（なめこ） しば漬け	御飯 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ みそ汁（白菜） つぼ漬け	御飯 照り焼き（ぶり） 湯豆腐ポン酢 かす汁（豚肉） 線切り大根漬け	ハヤシライス 春雨サラダ らっきょ漬け	御飯 チキンのトマト煮 里芋の含め煮 みそ汁（なめこ） しば漬け	ちらしずし がんも煮 清汁（ふ、てら） 酢生姜	御飯 バーベキュー（大皿） フルーツ缶 みそ汁（大根）
3時		ロールカステラ コーヒー		たこ焼 ほうじ茶			

