

令和2年 1月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				白粥 伊達巻 魚卵甘露煮 花好み佃煮	クリームツイスト 6pチーズ+代6 コーヒー牛乳	かに雑炊 金時豆の甘煮 鯛みそ	茶粥 にしん煮付 昆布佃煮
昼食				赤飯 かすのこ 紅豆かまぼこ 黒豆煮豆 栗きんとん 雑煮風・白味噌 お年賀 ひよこまんじゅう	御飯 牛肉ごぼう巻き 松笠いか かすのこ 黒豆煮豆 雑煮風・すまし	御飯 ぶりの照り焼き 高野豆腐卵かけ かす汁(豚肉) Qちゃん漬け	おにぎり 昆布うどん さつま芋のレモン煮 ヤクルト
夕食				鯛飯 天ぷら盛り合わせ 紅白なま酢 清汁(巻き麩) しば漬け	御飯 ハムソテー かぼちゃサラダ クリームコーンスープ	御飯 鶏肉の唐揚げ スパゲティーサラダ かき玉汁 線切り大根漬け	ハヤシライス ポテトサラダ 福神漬け
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	レーズンラウンド 鉛筆ソーセージ 牛乳	白粥 切り干し大根煮 のりの佃煮チューブ	七草がゆ さつま芋のレモン煮 金山時みそ	茶粥 大豆の五目煮 梅干し	イエローロール オムレツ コーヒー牛乳	白粥 じゃが芋インゲン煮 梅びしお	茶粥 厚あげの甘煮 のりの佃煮チューブ
昼食	御飯 焼魚(鮭) 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁(豆腐) しば漬け	きのこカレー 大根サラダ 福神漬け	おにぎり 焼そば 小松菜とがんもの旨煮 みそ汁(わかめ) さくら漬物	サンドイッチ(卵、フルーツ) ヨーグルト ココア	おにぎり 味噌・キムチちゃんこ鍋 みかん	かやく御飯 焼鯖の卸しかけ 豚汁 つぼ漬け	御飯 麻婆豆腐 焼きぎょうざ みそ汁(小松菜) さくら漬物 ヤクルト
夕食	御飯 トンカツ スパゲティーソテー みそ汁(わかめ) Qちゃん漬け	御飯 鶏肉の照り焼き ひじき煮 卵スープ つぼ漬け	御飯 サクサクコロッケ(野菜) インゲンの卵とじ みそ汁(はんぺん) しば漬け	御飯 豚肉と青梗葉の辛みそ かぼちゃの甘煮 みそ汁(玉ねぎ) Qちゃん漬け	ばらずし ごま豆腐 赤みそ汁(なめこ) 酢生姜	御飯 ササミの南蛮漬け 白菜の和物 みそ汁(玉ねぎ) しば漬け	御飯 豚肉の野菜巻き 高野豆腐卵かけ みそ汁(えのき) Qちゃん漬け
3時		ロールケーキ(いちご) ほうじ茶		まんじゅう ほうじ茶			
	12	13	14	15	 		
朝食	北海道ミルクパン ゆで卵 牛乳	卵がゆ シラス干し 鯛みそ	茶粥 ひじき煮 Qちゃん漬け	白粥 かぼちゃの甘煮 線切り大根漬け			
昼食	おにぎり えび天うどん さつま芋とりんごの旨煮 しば漬け	中華丼 蒸シューマイ 中華スープ つぼ漬け	おにぎり お好み焼 清汁(なめこ) フルーツ缶	御飯 鰯の西京焼き 白菜の煮物 みそ汁(豆腐) しば漬け			
夕食	御飯 チキンカツ 春雨サラダ みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け	御飯 カニクリームコロッケ 酢の物 豚汁 線切り大根漬け	御飯 焼肉(もやし) かにかまサラダ みそ汁(はんぺん) さくら漬物	御飯 ミンチカツ がんも煮 根菜みそ汁 つぼ漬け			
3時		たこ焼 ほうじ茶		パームケーキ コーヒー			

1月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木 16	金 17	土 18
朝食					カスタードロール キャベツとソーセージのソテー コーヒー牛乳	茶粥 白菜の煮物 金山時みそ	白粥 炒め煮（小松菜平テン） のりの佃煮チューブ
昼食					他人井 里芋の含め煮 みそ汁（ほうれん草） さくら漬物	ホットドック キウイフルーツ 紅茶	御飯 玉子焼 白菜の和物 お吸い物（とろろ昆布） しば漬け ヤクルト
夕食					御飯 おでん たこの酢の物 みそ汁（もやし） Qちゃん漬け	御飯 コロッケ（肉じゃが） 春雨サラダ みそ汁（巻麴） つぼ漬け	御飯 ポークチャップ 大根とうす揚げの旨煮 みそ汁（豆腐） さくら漬物
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	ミニクリームパン ミニチョコパン ポテトサラダ 牛乳	茶粥 高野豆腐煮 梅びしお	青菜粥 おかず金平 金山時みそ	白粥 キャベツの卵とじ 線切り大根漬け	クリームエスカルゴ バナナ コーヒー牛乳	茶粥 がんも煮 鯛みそ	白粥 大根とうす揚げの煮物 花好み佃煮
昼食	おにぎり（かつお） 肉うどん ほうれん草の和物 Qちゃん漬け	御飯 酒蒸し 大豆の五目煮 みそ汁（そーめん） つぼ漬け	野菜カレー グリーンサラダ 福神漬け	焼き飯 マカロニサラダ きのこのスープ 福神漬け コーヒゼリー	おにぎり とろろそば 五目白和え しば漬け	御飯 松風焼き 金時豆の甘煮 清汁（なめこ） Qちゃん漬け	御飯 ハムソテー ポテト金平 みそ汁（白菜） ヤクルト
夕食	御飯 鯖の生姜煮 大根と豚肉の煮物 みそ汁（キャベツ） 線切り大根漬け	刺身盛り合わせ 茶わん蒸し 赤みそ汁（なめこ） 酢生姜	おにぎり 石狩鍋 フルーツ缶 Qちゃん漬け	御飯 天ぷら 里芋のごま煮 みそ汁（なめこ） しば漬け	親子どんぶり ぎやべつのお浸し みそ汁（じゃが芋） つぼ漬け	御飯 自身魚のフライタルタ 酢の物 みそ汁（つみれ） さくら漬物	御飯 豚しゃぶ 湯豆腐 みそ汁（ほうれん草） Qちゃん漬け
3時		大判焼き ほうじ茶					
	26	27	28	29	30	31	
朝食	ショコラロール 魚肉ソーセージ炒め 牛乳	茶粥 大豆の五目煮 さくら漬物	白粥 切り干し大根煮 梅干し	茶粥 大根とさつまあげの旨煮 Qちゃん漬け	ミニ食パン（いちご） マカロニサラダ コーヒー牛乳	白粥 じゃが芋インゲン煮 のりの佃煮チューブ	
昼食	おにぎり 焼うどん サラダ みそ汁（巻麴） つぼ漬け	カニチャーハン 春巻 ベーコンと野菜のスープ 福神漬け	御飯 ポークピカタ 春雨サラダ みそ汁（じゃが芋） 線切り大根漬け	クロワッサン クリームシチュー みかん	かやく御飯 焼魚（鮭） うの花いり 豚汁 しば漬け	さば寿司 中華そば	
夕食	御飯 肉団子の野菜あんかけ シュウマイ かき卵わかめスープ しば漬け	御飯 照り焼き（ぶり） ひじき煮 お吸いもの Qちゃん漬け	御飯 かきあげ おろししらす和え 清汁（ふ、みつば） つぼ漬け	御飯 鶏肉の唐揚げ ごぼうの旨煮 みそ汁（大根） 線切り大根漬け	御飯 ハンバーグ かぼちゃの甘煮 味噌汁 さくら漬物	御飯 ささみチーズフライ 里芋の旨煮 わかめスープ しば漬け	
3時		みかさ ほうじ茶		ワッフル ほうじ茶			