

令和元年 11月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食						白粥 大根のそぼろ煮 昆布佃煮	青菜粥 高野豆腐の煮付け 花好み佃煮
昼食						中華丼 春巻 わかめスープ しば漬け	御飯 コロッケ (牛肉) ひじき煮 みそ汁 (豆腐) さくら漬物 ヤクルト
夕食						御飯 煮魚 ごぼうの炒め煮 みそ汁 (えのき茸) 線切り大根漬け	御飯 おでん きゅうりとカニの酢物 みそ汁 (小松菜) つぼ漬け
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	シヨコラロール マカロニサラダ 牛乳	白粥 じゃが芋のうま煮 梅干し	中華粥 金時豆の含め煮 Qちゃん漬け	茶粥 おかず金平 つぼ漬け	北海道ミルクパン 魚肉ソーセージ炒め コーヒール牛乳	白粥 煮付け Qちゃん漬け	茶粥 煮付けゴボ天 線切り大根漬け
昼食	御飯 焼魚 (鮭) いり豆腐 みそ汁 (玉ねぎ) 線切り大根漬け	三色丼 厚あげの甘煮 みそ汁 (なめこ) しば漬け	御飯 魚の西京焼き さつま芋のレモン煮 みそ汁 (わかめ) 線切り大根漬け	おにぎり 焼きそば 白和え みそ汁 (さつま芋) しば漬け	ハヤシライス グリーンサラダ 福神漬け	おにぎり (カツオ) 煮込みうどん かぶと小エビの薄葛煮 しば漬け	サンドイッチ (ハムカツ・卵) サラダ みかん コーヒール ヤクルト
夕食	御飯 鶏もも肉のバジルソテー かぼちゃの甘煮 みそ汁 (白菜) Qちゃん漬け	御飯 豚肉の生姜焼き 白菜の煮浸し コンソメスープ さくら漬物	御飯 焼肉 うの花いり 清汁 (はんぺん) つぼ漬け	じゃこ飯 コロッケ 大根煮 みそ汁 (豆腐) さくら漬物	御飯 鰯のフライ 高野豆腐卵かけ みそ汁 (キャベツ) 線切り大根漬け	御飯 チキンチャップ 白菜の煮浸し みそ汁 (じゃが芋) さくら漬物	御飯 魚のムニエル かぼちゃの甘煮 かき玉汁 つぼ漬け
3時		プッチンプリン ほうじ茶		大判焼き ほうじ茶			
	10	11	12	13	14	15	
朝食	十勝あんぱん ゆで卵 牛乳	おじや (ニラ玉) 白花煮豆 昆布佃煮	茶粥 白菜の煮物 梅干し	白粥 絹厚揚げのそぼろ煮 金山寺みそ	クリームエスカルゴ オムレツ コーヒール牛乳	茶粥 煮付け (じゃが芋) のりの佃煮チューブ	
昼食	木の葉丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 (ふ) Qちゃん漬け	チャーハン サラダ わかめスープ 福神漬け	御飯 コロッケ 小松菜とうす揚げ煮 みそ汁 (つみれ) しば漬け	御飯 ハムソテー 千草サラダ きのこのスープ	御飯 鯖の生姜煮 もやしの中華和え 豚汁 つぼ漬け	おにぎり きつねうどん 大豆の五目煮 線切り大根漬け	
夕食	御飯 豚肉の野菜巻き さつま芋とりんごの甘 赤みそ汁 (えのき茸) しば漬け	御飯 揚げ出し豆腐 酢味噌和え (胡瓜) みそ汁 (じゃが芋) さくら漬物	御飯 ちゃんこ鍋・うどん入り フルーツ缶 線切り大根漬け	御飯 豚じゃが たこの酢の物 みそ汁 (豆腐) さくら漬物	御飯 トンカツ ポテトサラダ みそ汁 (大根) Qちゃん漬け	鮭の香りずし 里芋の含め煮 すまし汁 酢生姜	
3時		ウップロール コーヒール		ホットケーキ 紅茶			

11月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
							16
朝食							白粥 煮付け 梅干し
昼食							御飯 鯖の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 かす汁 つぼ漬け ヤクルト
夕食							御飯 ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	食パン(チョコ) ポテトサラダ 牛乳	白粥 煮付け(青梗菜) 鯛みそ	おじや白菜 切り干し大根煮 線切り大根漬け	茶粥 高野豆腐煮 のりの佃煮チューブ	カスタードロール 野菜炒め コーヒー牛乳	白粥 おかず金平 花好み佃煮	茶粥 白菜煮つけ 梅びしお
昼食	シーチキン御飯 玉子焼 れんごんの炒め物 根菜みそ汁 しば漬け	ネオマーガリン スパゲティーミートソ キャベツとかにかまのサラダ コーヒー	御飯 えびフライ ポテトサラダ 筑前煮 清汁(巻麴) さくら漬物	栗おこわ 鯖のおろしかけ いんげんの卵とじ みそ汁(はんぺん) つぼ漬け	牛井 大根とあげの旨煮 みそ汁 Qちゃん漬け	御飯 白身魚のフライ ちくわの磯辺揚げ 煮豆 お吸い物(とろろ昆布) しば漬け	チキンライス 和風サラダ かき卵わかめスープ 福神漬け ヤクルト
夕食	御飯 豚肉のみそ風味焼 高野豆腐煮 清汁(なめこ) 線切り大根漬け	御飯 天ぷら 白菜とほうれん草のごま和え みそ汁(豆腐) つぼ漬け	御飯 鶏肉の照り焼き 三色なます みそ汁(そーめん) Qちゃん漬け	御飯 煮込みハンバーグ 青梗菜の辛み炒め みそ汁 しば漬け	御飯 ボークビカタ ひじき煮 みそ汁(なめこ) 線切り大根漬け	里芋御飯 魚の厚揚げの旨煮 きゅうりとかにかまのマヨネーズ みそ汁(卵、ふ) さくら漬物	御飯 鯖のホイル包み焼 うの花いり みそ汁(じゃが芋) つぼ漬け
3時		バームクーヘン ほうじ茶		栗まんじゅう ほうじ茶			
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	レーズンドッグ バナナ 牛乳	白粥 白菜の煮物 昆布佃煮	おじや玉ねぎ さんまの甘露煮 梅干し	茶粥 かぶのそぼろ煮 金山時みそ	シュガーバターコップ ほうれん草のソテー風 コーヒー牛乳	白粥 じゃが芋のそぼろ煮 のりの佃煮チューブ	茶粥 切り干し大根煮 Qちゃん漬け
昼食	おにぎり カレーうどん ひじき煮	おにぎり お好み焼 焼き豆腐の田楽 清汁(まいたけ)	御飯 野菜コロッケ ごぼうの炒め煮 みそ汁(大根) しば漬け	豚まんアンまん、ピザまん 果物(りんご) 紅茶	ちらしずし ごま豆腐 赤みそ汁(なめこ) 酢生姜	御飯 煮魚(赤魚) 茶わん蒸し みそ汁(大根) さくら漬物	きのこカレー コールスロー キウイフルーツ らっきょう漬け ヤクルト
夕食	御飯 鶏もも肉のソテー ほうれん草のごま和え ワンタンスープ しば漬け	御飯 かきあげ かぶの酢の物 みそ汁(さつまあげ、もや) 線切り大根漬け	御飯 肉団子の甘酢あんかけ 煮付け 卵スープ Qちゃん漬け	御飯 牛肉と玉ねぎの甘辛炒め きゅうりとかにかまの酢の物 みそ汁(ほうれん草) さくら漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ 白菜の煮浸し みそ汁(豆腐) つぼ漬け	御飯 鶏挽肉の松風焼き ちくわのいり煮 みそ汁(はんぺん) しば漬け	御飯 刺身盛りあわせ 三色和物 みそ汁(えのき) つぼ漬け
3時		カステラ コーヒー		焼き芋 ほうじ茶			