

令和8年 9月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食			はちみつブンブン 6pチーズ+代6 ヤクルト	茶粥 豚肉とごぼうのうま煮 さつまいものサラダ	白粥 スペイン風オムレツ チンゲン菜と湯葉の和え物	茶粥 ボイルウインナー 白菜と厚揚げの煮物	北海道たまねぎカレーパン プリン ヤクルト
昼食			ゆかりのおにぎり 味噌ラーメン れんこんのはさみ蒸し キクナの和風和え	御飯 千草蒸しの和風あんかけ しろ菜の塩昆布和え みそ汁(なめこ) フルーツ(みかん缶)	御飯 豚肉の生姜風味炒め 豆腐のしんじょう みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(バナナ)	御飯 チキンチャップ 大学芋 カリフラワーのドレ和え みそ汁(里芋)	御飯 ホキの梅肉焼き 付)キクナの和え物 蓮根そぼろ煮 茄子の中華和え みそ汁(ほうれん草)
夕食			御飯 豚肉の甘辛炒め 付)キャベツ 竹の子おかか煮 ピーマンの和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 焼売盛り合わせ 付)カリフラワーの和え物 豆腐の中華煮 うまい菜のドレ和え みそ汁(もやし)	御飯 魚の漬け焼き 付)ブロッコリー 切干大根の煮付 小松菜の磯和風和え みそ汁(ソフト)	御飯 ホッケの塩焼き 付)しろなの和え物 人参しりしり みそ汁(白菜) フルーツ(洋梨缶)	御飯 焼肉風 大根と揚げの煮物 みそ汁(巻麩) フルーツ(白桃缶)
	6	7	8	9	10	11	12
朝食	白粥 肉団子の照り焼き たまごサラダ	茶粥 玉子焼き いんげんごま和え	カスタードクリームパン 果汁ゼリー ヤクルト	白粥 スクランブルエッグ スパゲティサラダ	茶粥 ボイルウインナー きんぴらごぼう	白粥 オムレツ ポテトサラダ	明太チーズコッペ 6pチーズ+代6 ヤクルト
昼食	御飯 タラのマスタード焼き 付)小松菜 南瓜煮 ほうれん草のお浸し みそ汁(玉ねぎ)	御飯 回鍋肉 がんもの煮物 うまい菜のぼん酢和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 カレイの塩麹焼き 付)ブロッコリー 野菜大豆煮 胡瓜の和え物 みそ汁(里芋)	御飯 ハンバーグ(デミグラスソース) 付)カリフラワー 茄子の揚げ浸し みそ汁(えのき) フルーツ(りんご缶)	御飯 白身魚の焼き浸し 冬瓜の中華風煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(エリンギ)	しめじご飯 肉団子のきのこあんかけ 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付)青梗菜のドレ和え 信田巻 オクラの青じそ風味 みそ汁(じゃがいも、わかめ)
夕食	御飯 鶏肉の治部煮 白菜の中華ソテー 金時豆(うずら豆)甘煮500g みそ汁(白菜、人参)	御飯 メヌケの酒蒸し 里芋煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(みかん缶)	チキンカレー 漬物(福神漬) ほうれん草のサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 アジの照り焼き 付)菜の花 さつま芋レモン煮 もやしのゆかり和え みそ汁(なめこ)	御飯 豚肉のおろし煮 いんげんのおかか和え みそ汁(はんぺん) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚の香草焼き ササミとブロッコリーの炒め物 胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 赤魚の味噌煮 付)共煮 菜の花とちくわの中華炒め キクナのお浸し みそ汁(小松菜、かにかま)
	13	14	15				
朝食	茶粥 キャベツとハムのトマト煮 ほうれん草コーンバター炒め	白粥 鶏団子のスープ煮 かぼちゃサラダ	塩バニラ プリン ヤクルト				
昼食	御飯 白身魚のボン酢かけ 付)しろな 焼き餃子 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(バナナ)	御飯 ホキの煮付 付)ブロッコリー 昆布豆 うまい菜のドレ和え みそ汁(里芋)	ピラフ(ベーコン) 刻み昆布と油揚げの煮物 しろなのサラダ みそ汁(じゃがいも、人参)				
夕食	御飯 牛肉と野菜のたいたん 季節のしんじょう 卵豆腐 みそ汁(かにかま)	御飯 豚肉のデミソース煮 付)チンゲン菜 高野豆腐の卵とじ みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(りんご缶)	御飯 鶏肉の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)				

9月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食			茶粥 やわらかチキンクリーム煮 ほうれん草の柚子和え	白粥 ジャーマンポテト ちくわの煮物	茶粥 豚肉とごぼうのうま煮 春雨サラダ	エッグパン 果汁ゼリー ヤクルト
昼食			ゆかりのおにぎり 焼きうどん 大豆トマト煮 みそ汁(ソフト) いちごムース	御飯 サワラの菜種焼き 付) しろな 卵の花 中華和え みそ汁(なめこ)	御飯 かに玉中華あんかけ うまい菜の煮浸し わかめスープ フルーツ(洋梨缶)	御飯 焼肉風(ボーク) 高野豆腐の煮物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ)
夕食			御飯 豆腐とえびの卵とじ 長芋の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(巻麴)	御飯 豚肉の塩麴炒め チンゲンサイのしらす和え みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(みかん缶)	御飯 カレイの七味焼き 付) 小松菜ソテー 南瓜煮 インゲンの和え物 みそ汁(玉ねぎ)	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) 菜の花 竹の子おかか煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(白菜)
	20	21	22	23	24	25
朝食	白粥 つみれと野菜のスープ煮 小松菜のうま煮	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 スパゲティサラダ	北海道十勝あんぱん 6p チーズ+代6 ヤクルト	白粥 スペイン風オムレツ ほうれん草とハムのソテー	茶粥 肉団子の照り焼き 切干大根の煮付	白粥 鶏肉と大根の煮物 キャベツとハムのトマト煮
昼食	御飯 魚のマスタード焼き 付) ブロッコリー ひじき煮 白菜の和え物 みそ汁(ほうれん草)	赤飯 天ぷら盛り合わせ 付) 天つゆ 信田巻 ほうれん草の白和え みそ汁(じゃがいも、わかめ) 紅白饅頭	御飯 鶏肉のスタミナ炒め 季節のしんじょう 胡瓜のナムル みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 魚のムニエル 付) チンゲン菜 冬瓜の煮物 みそ汁(エリンギ) フルーツ(オレンジ)	御飯 鶏肉の中華炒め ポテトサラダ みそ汁(ソフト) フルーツ(洋梨缶)	御飯 メヌケの磯辺焼き 付) 白菜 れんこんの煮物 菜の花の辛子和え みそ汁(なす)
夕食	御飯 鶏の照り焼き 付) しろな キャベツのドレ和え みそ汁(わかめ) フルーツ(白桃缶)	御飯 フリの梅煮 付) 共煮 筑前煮 オクラの青じそ風味 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 アジの焼き浸し 人参しりしり フルーツ(黄桃缶) みそ汁(はんぺん)	御飯 肉豆腐 玉子と小松菜の炒め物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(わかめ)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) キクナ ちくわの煮物 しろなのおかか和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 煮込みハンバーグ 里芋煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁(かにかま)
	27	28	29	30		
朝食	茶粥 鶏ごぼう ほうれん草コーンバター炒め	白粥 ポイルウインナー いんげんごま和え	きなこクリームサンド 果汁ゼリー ヤクルト	茶粥 ピーマンと豚肉の炒め物 キクナのお浸し		
昼食	御飯 八宝菜 カニ焼売 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(わかめ)	ゆかりのおにぎり たぬきそば うまい菜の煮浸し かぼちゃサラダ	御飯 ボークチャップ ジャーマンポテト ほうれん草のわさび和え みそ汁(なす)	御飯 牛肉のうま煮 炒り豆腐 みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)		
夕食	御飯 赤魚の西京焼き 付) もやしの和え物 さつままいも甘煮 みそ汁(かにかま) フルーツ(みかん缶)	御飯 チキンの中華あんかけ 小松菜のドレ和え みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 カレイの南蛮漬け 長芋の煮物 胡瓜の和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 サワラの山椒焼き 付) キャベツ 刻み昆布と油揚げの煮物 しろ菜の青じそ風味和え みそ汁(もやし)		