

令和8年 3月 喜望園 献立表

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	茶粥 スクランブルエッグ ハムポテトカレー	白粥 肉団子の照り焼き スパゲティサラダ	きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	茶粥 ポイルウインナー 白菜と厚揚げの煮物	白粥 鶏団子のスープ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	茶粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	シュガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)カリフラワー 炒り豆腐 菜の花のサラダ みそ汁(わかめ)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付)キクナの和え物 さつまいも甘煮 わかめスープ フルーツ(みかん缶)	ひなちらし 卵と豆腐のしんじょ すまし汁 三色花ゼリー	御飯 焼売盛り合わせ 付)胡瓜の和え物 切干大根の煮付 ほうれん草の白和え みそ汁(なめこ)	御飯 赤魚の柚子庵焼き 付)フロッコリー 豆腐の中華煮 うまい菜のドレ和え みそ汁(もやし)	ゆかりのおにぎり 醤油ラーメン 人参きんぴら キクナの和風和え	御飯 焼肉風 大根と揚げの煮物 みそ汁(じゃが芋) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 タラの甘酢あんかけ 刻み昆布と油揚げの煮物 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(白桃缶)	御飯 豚肉のみぞれ煮 付)ほうれん草 卵の花 いんげんのおかか和え みそ汁(かにかま)	御飯 ブルコギ かぶの煮物 しろ菜の塩昆布和え みそ汁(はんぺん)	御飯 魚の漬け焼き 付)スナップエンドウ れんこんのはさみ蒸し みそ汁(えのき、麩) フルーツ(バナナ)	ポークカレー 漬物(福神漬) コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏肉の治部煮 白菜の中華ソテー 昆布豆 みそ汁(ほうれん草)	御飯 白身魚のフライ 付)スナップエンドウ 春雨の鶏そぼろ炒め カリフラワーのドレ和え みそ汁(巻麩)
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	白粥 玉子焼き ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 さつま揚げの煮物 ジャーマンポテト	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 ポイルウインナー マカロニサラダ	白粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	北海道たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 鶏肉のデミソース煮 ふんわり野菜豆腐 小松菜の磯和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 魚のマスタード焼き 付)フロッコリー 里芋煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(里芋)	御飯 カレーコロケ 付)カリフラワー がんもの煮物 みそ汁(なす) フルーツ(マンゴー缶)	御飯 豚肉の甘辛炒め 付)キャベツ ほうれん草のゴマ和え みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	御飯 ホッケの塩焼き 付)しろなの和え物 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁(もやし) フルーツ(りんご缶)	御飯 アジの照り焼き 付)インゲン 季節のしんじょう 小松菜のお浸し みそ汁(ほうれん草)	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付)さつま芋の甘煮 鶏レバー煮 みそ汁(里芋) フルーツ(白桃缶) ヤクルト
夕食	御飯 マスの酒蒸し うまい菜のぼん酢和え みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(りんご缶)	御飯 かに玉和風あんかけ 野菜大豆煮 青梗菜のドレ和え みそ汁(はんぺん)	御飯 カレイの生姜醤油がけ 付)菜の花 運根そぼろ煮 もやしのゆかり和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 鯖の味噌煮 付)共煮 炒り豆腐 ピーマンの和え物 みそ汁(えのき、麩)	御飯 チキンチャップ 付)カリフラワー 菜の花とちくわの中華炒め 春菊のお浸し みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 回鍋肉 じゃが芋の煮物 みそ汁(白菜) フルーツ(キウイ)	御飯 ホキの煮付 付)フロッコリー 肉焼売 胡瓜の酢の物 みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	15						
朝食	茶粥 鶏団子のスープ煮 ポテトサラダ						
昼食	御飯 魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 ドレ和え みそ汁(もやし)						
夕食	御飯 豚肉の塩麹炒め きんぴらごぼう みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)						

3月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		16	17	18	19	20	21
朝食		白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	白粥 豚肉とごぼうのうま煮 さつまいものサラダ	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	塩バニラ プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食		御飯 鶏肉の酒蒸し 大学芋 しろなの和え物 みそ汁(じゃがいも、わかめ)	ゆかりのおにぎり 焼きうどん 焼き餃子 みそ汁(小松菜、かまぼこ) いちごムース	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付)しろな 卵の花 カリフラワーとハムの和え物 みそ汁(もやし)	御飯 かに玉中華あんかけ 茄子の含め煮 インゲンの和え物 みそ汁(はんぺん)	ふきと揚げの炊き込みご飯 サワラの菜種焼き 付)菜の花 竹の子おかか煮 キャベツと桜エビの和え物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 豚肉のトマト煮 かぶの煮物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食		御飯 豆腐とえびの卵とじ れんこんの煮物 みそ汁(巻麩) フルーツ(黄桃缶)	御飯 カニクリームコロッケ 付)ブロッコリー 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁(はんぺん)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)菜の花 チンゲン菜の中華煮 みそ汁(ソフト) フルーツ(バナナ)	御飯 メヌケの磯辺焼き 付)ブロッコリー うまい菜の煮浸し みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(洋梨缶)	御飯 牛肉と野菜のたいたん ちくわの煮物 胡瓜のドレ和え みそ汁(エリンギ)	御飯 白身魚の柚子あんかけ 茄子と厚揚げの煮物 オクラと蒸し鶏のゴマ和え みそ汁(わかめ)
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	白粥 スクランブルエッグ ほうれん草とハムのソテー	茶粥 ポイルウインナー 大根の煮物	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 肉団子の照り焼き 切干大根の煮付	茶粥 オムレツ コールスローサラダ	白粥 やわらかチキンクリーム煮 オクラのごま和え	エッグパン 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ピラフ(ベーコン) 豆腐の中華煮 野菜サラダ コンソメスープ	御飯 豚カツ 付)グリル野菜添え マカロニサラダ みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 魚のムニエル 付)チンゲン菜 筑前煮 みそ汁(小松菜) フルーツ(バナナ)	御飯 アジの焼き浸し 蓮根そぼろ煮 しろなのおかか和え みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)ブロッコリー じゃがいもきんぴら 菜の花の辛子和え みそ汁(えのき、卵)	御飯 カレイの七味焼き 付)小松菜ソテー 信田巻 胡瓜の酢の物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 焼肉風(ボーク) 季節のしんじょう みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉の甘辛炒め 里芋煮 みそ汁(白菜) フルーツ(みかん缶)	御飯 タラの煮付 付)菜の花 野菜大豆煮 胡瓜のナムル みそ汁(はんぺん)	御飯 肉豆腐 玉子と小松菜の炒め物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(玉ねぎ)	御飯 コロッケ 付)インゲン ちくわの煮物 みそ汁(ソフト) フルーツ(りんご缶)	御飯 フリの漬け焼き 付)白菜の和え物 大豆トマト煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁(なめこ)	御飯 煮込みハンバーグ かぶとえびの炊いたん みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(みかん缶)	御飯 赤魚の梅肉焼き 付)もやしの和え物 カニ焼売 青梗菜の和え物 みそ汁(巻麩)
	29	30	31				
朝食	茶粥 さつまいもの煮物 ジャーマンポテト	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	明太チーズコッペ プリン 果汁100%搾りアップル100				
昼食	ひじきご飯 卵とじうどん 豚肉とごぼうのうま煮 菜の花のゆず和え	御飯 サバのボン酢がけ 付)ピーマンの和え物 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え みそ汁(里芋)	御飯 肉団子と野菜の煮物 炒り豆腐 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(バナナ)				
夕食	御飯 とり天のおろしがけ 付)しろな 刻み昆布と油揚げの煮物 金時豆(うずら豆)甘煮500g みそ汁(ほうれん草)	御飯 ミンチカツ 付)ブロッコリー 高野豆腐の煮物 みそ汁(かにかま) フルーツ(みかん缶)	御飯 サワラの山椒焼き 付)キャベツ 大根と豚肉の味噌煮 しろなとえびの和え物 みそ汁(玉ねぎ)				