

令和8年 7月 喜 望 園 献 立 表

|    | 日                                                                        | 月                                                                      | 火                                                                 | 水                                                                   | 木                                                               | 金                                                                 | 土                                                                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                          |                                                                        |                                                                   | 1                                                                   | 2                                                               | 3                                                                 | 4                                                                       |
| 朝食 |                                                                          |                                                                        |                                                                   | 白粥<br>スクランブルエッグ<br>ハムポテトカレー                                         | 茶粥<br>肉団子の照り焼き<br>かぼちゃサラダ                                       | 白粥<br>キャベツとハムのトマト煮<br>たまごサラダ                                      | 淡路島たまねぎカレーパン<br>プリン<br>果汁100%搾りオレンジ100                                  |
| 昼食 |                                                                          |                                                                        |                                                                   | 御飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>付) カリフラワー<br>炒り豆腐<br>小松菜のサラダ<br>赤だし                 | 枝豆ご飯<br>冷やし中華: (カニカマ)<br>れんこんのはさみ蒸し<br>キクナの和風和え                 | 御飯<br>赤魚の柚子庵焼き<br>付) 菜の花<br>冬瓜の煮物<br>しろ菜の塩昆布和え<br>みそ汁 (里芋)        | 御飯<br>豚肉の生姜風味炒め<br>切干大根の煮付<br>小松菜の磯和風和え<br>みそ汁 (ほうれん草)<br>ヤクルト          |
| 夕食 |                                                                          |                                                                        |                                                                   | 御飯<br>タラの甘酢あんかけ<br>刻み昆布と油揚げの煮物<br>みそ汁 (もやし)<br>フルーツ (バナナ)           | 御飯<br>豚肉のおろし煮<br>卵の花<br>いんげんのおかか和え<br>みそ汁 (ソフト)                 | 御飯<br>焼売盛り合わせ<br>付) カリフラワーの和え物<br>豆腐の中華煮<br>うまい菜のドレ和え<br>みそ汁 (白菜) | 御飯<br>魚の漬け焼き<br>付) ブロッコリー<br>ふんわり野菜豆腐<br>みそ汁 (巻麴)<br>フルーツ (洋梨缶)         |
|    | 5                                                                        | 6                                                                      | 7                                                                 | 8                                                                   | 9                                                               | 10                                                                | 11                                                                      |
| 朝食 | 茶粥<br>ポイルウインナー<br>白菜と厚揚げの煮物                                              | 白粥<br>スペイン風オムレツ<br>さつまいものサラダ                                           | レーズンペストリー<br>果汁ゼリー<br>果汁100%搾りアップル100                             | 茶粥<br>玉子焼き<br>コールスローサラダ                                             | 白粥<br>さつま揚げの煮物<br>ジャーマンポテト                                      | 茶粥<br>スクランブルエッグ<br>オクラのおかか和え                                      | エッグパン<br>6 p チーズ+代 6<br>果汁100%搾りオレンジ100                                 |
| 昼食 | 御飯<br>チキンチャップ<br>人参きんぴら<br>みそ汁 (玉ねぎ)<br>フルーツ (バナナ)                       | 御飯<br>ホキの梅肉焼き<br>付) キクナの和え物<br>蓮根そぼろ煮<br>茄子の中華和え<br>みそ汁 (小松菜、かまぼこ)     | ゆかりのおにぎり<br>七夕そうめん<br>薬味<br>つゆ<br>枝豆のふわふわ豆腐<br>フルーツ (スイカ)         | 御飯<br>チーズコロッケ<br>付) カリフラワー<br>がんもの煮付<br>うまい菜のぼん酢和え<br>みそ汁 (ソフト、えのき) | 夏野菜カレー<br>漬物 (福神漬)<br>ほうれん草コーンバター炒め<br>フルーツ (バナナ)               | 御飯<br>アジの照り焼き<br>付) 菜の花<br>さつま芋レモン煮<br>もやしのゆかり和え<br>かきたま汁         | 御飯<br>赤魚の味噌煮<br>付) 共煮<br>ほうれん草のゴマ和え<br>みそ汁 (じゃが芋)<br>フルーツ (黄桃缶)<br>ヤクルト |
| 夕食 | 御飯<br>白身魚のフライ<br>付) 菜の花<br>里芋煮<br>カリフラワーのドレ和え<br>みそ汁 (白菜、あげ)             | 御飯<br>焼肉風<br>大根と揚げの煮物<br>みそ汁 (はんぺん)<br>フルーツ (白桃缶)                      | 御飯<br>鶏肉の治部煮<br>白菜の中華ソテー<br>ほうれん草の白和え<br>みそ汁 (白菜)                 | 御飯<br>メヌケの酒蒸し<br>野菜大豆煮<br>みそ汁 (なめこ、巻き麴)<br>フルーツ (みかん缶)              | 御飯<br>カレイの生姜醤油がけ<br>付) ブロッコリー<br>春雨の鶏そぼろ炒め<br>卵豆腐<br>みそ汁 (エリンギ) | 御飯<br>チキンの中華あんかけ<br>青梗菜のドレ和え<br>みそ汁 (ほうれん草)<br>フルーツ (りんご缶)        | 御飯<br>豚肉の甘辛炒め<br>付) キャベツ<br>炒り豆腐<br>ピーマンの和え物<br>みそ汁 (小松菜、かまぼこ)          |
|    | 12                                                                       | 13                                                                     | 14                                                                | 15                                                                  |                                                                 |                                                                   |                                                                         |
| 朝食 | 白粥<br>やわらかチキンクリーム煮<br>たまごサラダ                                             | 茶粥<br>オムレツ<br>ポテトサラダ                                                   | 塩バニラ<br>プリン<br>果汁100%搾りアップル100                                    | 白粥<br>鶏団子のスープ煮<br>マカロニサラダ                                           |                                                                 |                                                                   |                                                                         |
| 昼食 | 御飯<br>おろし豆腐ハンバーグ<br>付) カリフラワー<br>菜の花とちくわの中華炒め<br>キクナのお浸し<br>お吸い物 (とろろ昆布) | 赤飯<br>天ぷら盛り合わせ<br>付) 天つゆ<br>きんぴらごぼう<br>ほうれん草のお浸し<br>みそ汁 (白菜、あげ)<br>水羊羹 | 御飯<br>鶏肉のデミソース煮<br>付) 菜の花<br>じゃが芋の煮物<br>みそ汁 (ほうれん草)<br>フルーツ (バナナ) | 御飯<br>ホキの煮付<br>付) ブロッコリー<br>大学芋<br>うまい菜のドレ和え<br>みそ汁 (ソフト)           |                                                                 |                                                                   |                                                                         |
| 夕食 | 御飯<br>魚のマスタード焼き<br>付) チンゲン菜<br>茄子の揚げ浸し<br>みそ汁 (かにかま)<br>フルーツ (バナナ)       | 御飯<br>回鍋肉<br>季節のしんじょう<br>小松菜のお浸し<br>みそ汁 (玉ねぎ)                          | 御飯<br>白身魚の甘酢あんかけ<br>肉焼売<br>胡瓜の酢の物<br>みそ汁 (わかめ)                    | 御飯<br>豚肉の塩麹炒め<br>高野豆腐の卵とじ<br>みそ汁 (巻麴)<br>フルーツ (りんご缶)                |                                                                 |                                                                   |                                                                         |

7月 喜 望 園 献 立 表

|    | 日                                                            | 月                                                              | 火                                                              | 水                                                            | 木<br>16                                                                  | 金<br>17                                                           | 土<br>18                                                             |
|----|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 朝食 |                                                              |                                                                |                                                                |                                                              | 茶粥<br>白菜とベーコンのクリーム煮<br>菜の花のごま和え                                          | 白粥<br>鶏肉と大根の煮物<br>ほうれん草の柚子和え                                      | ツナサラダパン<br>果汁ゼリー<br>果汁100%搾りオレンジ100                                 |
| 昼食 |                                                              |                                                                |                                                                |                                                              | 御飯<br>鶏肉の酒蒸し<br>南瓜煮<br>しろなの和え物<br>みそ汁（なめこ）                               | ゆかりのおにぎり<br>焼きうどん<br>れんこんの煮物<br>わかめスープ<br>メロンムース                  | 御飯<br>白身魚の生姜醤油がけ<br>付）しろな<br>卵の花<br>カリフラワーのサラダ<br>みそ汁（はんぺん）<br>ヤクルト |
| 夕食 |                                                              |                                                                |                                                                |                                                              | ピラフ（カニ風味）<br>焼き餃子<br>みそ汁（白菜、あげ）<br>フルーツ（バナナ）                             | 御飯<br>豆腐とえびの卵とじ<br>長芋の煮物<br>小松菜の和え物<br>みそ汁（玉ねぎ）                   | 御飯<br>ハンバーグ（ソース）<br>付）菜の花<br>チンゲン菜の煮浸し<br>胡瓜のドレ和え<br>みそ汁（白菜）        |
|    | 19                                                           | 20                                                             | 21                                                             | 22                                                           | 23                                                                       | 24                                                                | 25                                                                  |
| 朝食 | 茶粥<br>豚肉とごぼうのうま煮<br>スパゲティサラダ                                 | 白粥<br>じゃがいものそぼろ煮<br>チンゲン菜と湯葉の和え物                               | 北海道十勝あんぱん<br>6pチーズ+代6<br>果汁100%搾りアップル100                       | 茶粥<br>スクランブルエッグ<br>ほうれん草とハムのソテー                              | 白粥<br>ポイルウインナー<br>野菜大豆煮                                                  | 茶粥<br>ササミとブロッコリーの炒め物<br>さつまいものサラダ                                 | りんりんりんご<br>プリン<br>果汁100%搾りオレンジ100                                   |
| 昼食 | 御飯<br>かに玉中華あんかけ<br>うまい菜の煮浸し<br>みそ汁（ほうれん草）<br>フルーツ（洋梨缶）       | 御飯<br>サワラの菜種焼き<br>付）菜の花<br>竹の子おかか煮<br>中華和え<br>みそ汁（じゃが芋）        | 御飯<br>鶏肉の中華炒め<br>大根の洋風煮<br>みそ汁（ほうれん草）<br>フルーツ（みかん缶）            | 御飯<br>タラの煮付<br>付）共煮<br>信田巻<br>オクラの青じそ風味<br>みそ汁（エリンギ）         | 御飯<br>鶏肉のスタミナ炒め<br>大根の煮物<br>胡瓜のナムル<br>みそ汁（ソフト）                           | 御飯<br>魚のムニエル<br>付）チンゲン菜<br>ちくわの煮物<br>みそ汁（なす）<br>フルーツ（バナナ）         | 御飯<br>鶏肉のチーズ焼き<br>付）インゲン<br>ポテトサラダ<br>みそ汁（わかめ）<br>フルーツ（洋梨缶）<br>ヤクルト |
| 夕食 | 御飯<br>メヌケの磯辺焼き<br>付）ブロッコリー<br>豆腐の中華煮<br>インゲンの和え物<br>みそ汁（わかめ） | 御飯<br>豚肉と野菜のたいたん<br>枝豆のふわふわ豆腐<br>みそ汁（白菜、あげ）<br>フルーツ（バナナ）       | 御飯<br>白身魚の柚子あんかけ<br>ひじき煮<br>キャベツのドレ和え<br>みそ汁（おつゆふ）             | 御飯<br>豚カツ<br>付）グリル野菜添え<br>冬瓜の煮物<br>みそ汁（巻麴）<br>フルーツ（マンゴー缶）    | 御飯<br>ホッケの塩焼き<br>付）和風ドレ和え<br>菜の花の煮浸し<br>みそ汁（玉ねぎ）<br>フルーツ（黄桃缶）            | 御飯<br>肉豆腐<br>玉子と小松菜の炒め物<br>キャベツとツナのサラダ<br>みそ汁（小松菜、かまぼこ）           | 御飯<br>アジの焼き浸し<br>里芋煮<br>しろなのおかか和え<br>みそ汁（かにかま）                      |
|    | 26                                                           | 27                                                             | 28                                                             | 29                                                           | 30                                                                       | 31                                                                |                                                                     |
| 朝食 | 白粥<br>スパイン風オムレツ<br>切干大根の煮付                                   | 茶粥<br>茄子と厚揚げの煮物<br>オクラのおかか和え                                   | とろけるマヨチーズパン<br>果汁ゼリー<br>果汁100%搾りアップル100                        | 白粥<br>ポイルウインナー<br>いんげんごま和え                                   | 茶粥<br>玉子焼き<br>きんぴらごぼう                                                    | 白粥<br>大根と豚肉の味噌煮<br>春菊のお浸し                                         |                                                                     |
| 昼食 | うなぎちらし寿司<br>鶏レバー煮<br>赤だし<br>季節のゼリー                           | 御飯<br>カレーの七味焼き<br>付）小松菜ソテー<br>里芋の生姜煮<br>みそ汁（なす）<br>フルーツ（みかん缶）  | 御飯<br>焼肉風（ポーク）<br>カニ焼売<br>みそ汁（里芋）<br>フルーツ（バナナ）                 | 炊き込みご飯<br>天ぷらそば<br>うまい菜の煮浸し<br>かぼちゃサラダ                       | 御飯<br>ポークチャップ<br>ジャーマンポテト<br>ほうれん草のわさび和え<br>みそ汁（玉ねぎ、卵）                   | 御飯<br>サワラの山椒焼き<br>付）キャベツ<br>刻み昆布と油揚げの煮物<br>しろ菜の青じそ風味和え<br>みそ汁（里芋） |                                                                     |
| 夕食 | 御飯<br>煮込みハンバーグ<br>ほうれん草の塩昆布和え<br>みそ汁（白菜、あげ）<br>フルーツ（りんご缶）    | 御飯<br>鶏肉のおろしがけ<br>付）カリフラワー<br>じゃがいもきんぴら<br>わかめの酢の物<br>みそ汁（わかめ） | 御飯<br>赤魚の西京焼き<br>付）もやしの和え物<br>季節のしんじょう<br>チンゲン菜の和え物<br>みそ汁（白菜） | 鶏肉のカレー風味焼き<br>付）しろなのドレ和え<br>高野豆腐の煮物<br>みそ汁（もやし）<br>フルーツ（黄桃缶） | 御飯<br>タラのぼん酢かけ<br>付）ピーマンの和え物<br>春雨の鶏そぼろ炒め<br>金時豆（うずら豆）甘煮500g<br>みそ汁（ソフト） | 御飯<br>牛肉のうま煮<br>炒り豆腐<br>みそ汁（白菜、あげ）<br>フルーツ（バナナ）                   |                                                                     |