

令和8年 2月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 オクラのおかか和え	白粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	レーズンペストリー 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 かぼちやサラダ	茶粥 茄子と厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し	牛カルビブルコギマヨ プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 干草蒸しの和風あんかけ かぶの中華煮 インゲンのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) スナッフエンドウ 南瓜のいとこ煮 小松菜の中華和え わかめスープ	玉子巻き&いなり寿司 いわしの梅煮 すまし汁 フルーツ(みかん)	御飯 豚肉の中華炒め 大根の煮物 みそ汁(えのき、卵) フルーツ(バナナ)	御飯 カレーのバター風味焼き 付) ブロッコリー 鶏レバー煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 焼き餃子 カリフラワーのドレ和え みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 タラのマスタード焼き 付) ビーマン 里芋のおかか煮 みそ汁(じゃが芋) フルーツ(りんご缶) ヤクルト
夕食	ハヤシライス(きのこ) スバゲティサラダ フルーツ(マンゴー缶)	御飯 マスの塩麹焼き 付) しろなソテー もやしの和え物 みそ汁(かにかま) フルーツ(白桃缶)	御飯 牛肉のみぞれ煮 豆腐の田楽 青菜の和え物 みそ汁(はんぺん)	御飯 フリの柚庵焼き 付) ビーマンの和え物 肉焼売 しそ風味和え みそ汁(ソフト)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 付) 小松菜 胡瓜の酢の物 みそ汁(なめこ) フルーツ(洋梨缶)	御飯 アジの塩焼き 付) スナッフエンドウ・人参 きんぴらごぼう みそ汁(ほうれん草) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 かに玉甘酢あんかけ さつま揚げの煮物 ドレ和え みそ汁(巻麩)
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	白粥 だし巻 さつまいものサラダ	茶粥 鶏団子のスープ煮 卵の花	きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	茶粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	白粥 オムレツ マカロニサラダ	シュガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ゆかりのおにぎり ちゃんぽん麺 肉まん 胡瓜の和え物	御飯 カレーの磯辺焼き 付) 大根おろし ほうれん草の和風ドレ和え みそ汁(里芋) フルーツ(黄桃缶)	御飯 チキンの中華煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(なす) フルーツ(バナナ)	御飯 カニクリームコロッケ 付) 野菜ソテー ひじき煮 胡瓜の酢の物 みそ汁(なめこ)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付) ブロッコリー れんこんの煮物 ほうれん草のサラダ みそ汁(もやし)	御飯 サワラの酒蒸し 大豆トマト煮 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 ビーフシチュー 彩りサラダ チョコケーキ ヤクルト
夕食	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 茄子の揚げ浸し みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)	御飯 焼肉風(ポーク) 小松菜のうま煮 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(はんぺん)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮物 オクラのポン酢和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 回鍋肉 さつま芋煮 みそ汁(えのき、麩) フルーツ(みかん缶)	御飯 メヌケの梅煮 付) 共煮 高野豆腐の卵とじ みそ汁(白菜) フルーツ(白桃缶)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁(ほうれん草)	御飯 マスの塩焼き 付) 大根おろし 豆腐の中華煮 小松菜の和え物 みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	15						
朝食	茶粥 スペイン風オムレツ オクラのおかか和え						
昼食	御飯 白身魚の香味がけ 付) きのこ・玉ねぎ 茄子の含め煮 インゲンのマヨ醤油和え みそ汁(里芋)						
夕食	御飯 豚肉の甘辛煮 青菜のソテー みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ)						

2月 喜望園 献立表

	日	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食		白粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	白粥 ポイルウインナー 大根の煮物	茶粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食		御飯 魚のタルタル焼き 付) ほうれん草 長芋と豚肉の炒め物 しろなのお浸し みそ汁(じゃが芋)	御飯 親子煮 白菜の中華和え 昆布豆 みそ汁(ほうれん草)	御飯 赤魚の塩麴焼き 付) 菜の花の和え物 運根そぼろ煮 みそ汁(ソフト) フルーツ(みかん缶)	御飯 ミンチカツ 付) ビーマン 茄子の含め煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(洋梨缶)	御飯 豚じゃが ピクルス なめ茸和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 アジの焼き浸し(柚子風味) 高野豆腐の煮物 みそ汁(白菜) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食		御飯 甘酢鶏だんご かぶの煮物 みそ汁(巻麩) フルーツ(黄桃缶)	御飯 ホキの煮付 付) 共煮 里芋 炒り豆腐 ぬた和え みそ汁(はんぺん)	御飯 牛皿 野菜サラダ みそ汁(もやし) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付) カリフラワー さつま揚げの煮物 インゲンのドレ和え みそ汁(わかめ)	御飯 タラの味噌マヨネーズ焼き 付) キクナの和え物 ササミとブロッコリーの炒め物 金時豆(うずら豆) 甘煮500g みそ汁(玉ねぎ)	御飯 ロールキャベツ 竹の子おかか煮 みそ汁(巻麩) ヨーグルト
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	白粥 だし巻 ポテトサラダ	茶粥 スペイン風オムレツ 春菊のお浸し	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	白粥 オムレツ コールスローサラダ	茶粥 ポイルウインナー 小松菜のうま煮	白粥 ちくわの煮物 ジャーマンポテト	エッグパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	えびちらし寿司 信田巻 ツナサラダ お吸い物(とろろ昆布)	御飯 豚肉の塩麴炒め 茄子の煮物 みそ汁(里芋) フルーツ(みかん缶)	御飯 肉団子と野菜のたいたん カリフラワーのサラダ かきたま汁 フルーツ(りんご缶)	御飯 サバの塩焼き 付) インゲン 春雨の鶏そぼろ炒め 青梗菜のわさび和え みそ汁(ソフト)	御飯 ハンバーグ(デミグラスソース) 付) 三色ピーマンソテー しらすの和え物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) プリン	御飯 魚の香草焼き 付) スナッPEndウ 野菜大豆煮 みそ汁(玉ねぎ) 杏仁フルーツ	御飯 ポトフ 焼き餃子 フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ほうれん草のドレ和え みそ汁(かにかま)	御飯 サワラの生姜焼き 付) チンゲン菜のソテー 南瓜煮 春雨サラダ みそ汁(かにかま)	御飯 カレーの南蛮漬け 大根の洋風煮 白菜のお浸し みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏の山椒焼き 付) キクナの和え物 ほうれん草のドレ和え みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	御飯 魚のボン酢かけ 付) 菜の花 かぶの煮物 オクラのごま和え みそ汁(白菜、あげ)	豚丼 季節のしんじょう 胡瓜の酢の物 みそ汁(はんぺん)	おにぎり お好み焼き もやしの煮浸し 菜の花のゆず和え みそ汁(わかめ)