

令和8年 8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							きなこクリームサンド 6pチーズ+代6 ヤクルト
昼食							御飯 八宝菜 野菜大豆煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(ほうれん草)
夕食							御飯 白身魚の揚げ煮 付)わけぎ・玉ねぎ 小松菜と竹輪の炒め物 みそ汁(巻麩) フルーツ(黄桃缶)
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	茶粥 豚肉と厚揚げの煮物 たまごサラダ	白粥 じゃがいものそぼろ煮 オクラのごま和え	牛カルビブルコギマヨ プリン ヤクルト	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 キクナのお浸し	茶粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー マカロニサラダ	シュガーバターコッペ 果汁ゼリー ヤクルト
昼食	御飯 メヌケの磯辺焼き 付)太根おろし 菜の花のおかか和え みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(洋梨缶)	きのこポークカレー スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 魚の塩麴焼き 付)しろなソテー 大学芋 小松菜の中華和え みそ汁(里芋)	御飯 牛肉のみぞれ煮 茄子の田楽(揚げ茄子) みそ汁(えのき) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 鶏肉の中華炒め さつま芋レモン煮 しろなの和え物 みそ汁(エリンギ)	御飯 アジのバター風味焼き 付)ブロッコリー きんぴらごぼう かきたま汁 フルーツ(マンゴー缶)	御飯 さわらの西京焼き 付)菜の花 枝豆のふわふわ豆腐 カリフラワーのドレ和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)
夕食	御飯 鶏の照り焼き 付)カリフラワー 人参しりしり 青梗菜の和え物 みそ汁(白菜)	御飯 フリの梅煮 付)共煮 茄子の含め煮 ほうれん草の白和え みそ汁(はんぺん)	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付)キャベツ もやしの和え物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	御飯 ホギの柚庵焼き 付)ほうれん草の青じそ風味 かにかま玉子焼き 青菜の和え物 みそ汁	御飯 カレイの塩焼き 付)ピーマンの和え物 胡瓜の酢の物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 鶏レバー煮 青梗菜の磯部和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 エビ焼売 高野豆腐の卵とじ みそ汁
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	白粥 ボイルウインナー さつまいものサラダ	茶粥 だし巻 ほうれん草の柚子和え	チョコカスター 6pチーズ+代6 ヤクルト	白粥 スクランブルエッグ かぼちゃサラダ	茶粥 鶏団子のスープ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	白粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	エッグパン プリン ヤクルト
昼食	御飯 照り焼きハンバーグ 付)チンゲン菜 里芋のおかか煮 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(りんご缶)	御飯 赤魚の磯辺焼き 付)小松菜 豆腐の田楽 みそ汁(里芋) フルーツ(オレンジ)	木の葉丼 しろなのお浸し 昆布豆 みそ汁(じゃが芋)	御飯 牛肉の七味焼き 付)菜の花 がんもの煮物 カリフラワーのサラダ みそ汁(ソフト)	ゆかりのおにぎり オムそば・たこ焼き 彩りポテトサラダ ところてん みそ汁	御飯 酢鶏風 冬瓜の煮物 わかめスープ フルーツ(白桃缶)	御飯 メヌケの酒蒸し ひじき煮 胡瓜とツナの酢の物 みそ汁(はんぺん)
夕食	御飯 タラのマスタード焼き 付)ピーマン さつま揚げの煮物 ドレ和え みそ汁(かにかま)	御飯 チキンの中華煮 茄子の揚げ浸し インゲンのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 焼肉風(ボーク) ちくわの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 魚のムニエル 付)インゲン おぐらの和え物 みそ汁(巻麩) フルーツ(みかん缶)	御飯 豆腐ハンバーグ 付)ほうれん草 ふきと揚げのたいたん みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(キウイ)	御飯 えびの卵とじ 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁(白菜)	御飯 回鍋肉 豆腐の中華煮 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(フルーツカクテル缶)

8月 喜 望 園 献 立 表

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	茶粥 白菜と厚揚げの煮物 ほうれん草コーンバター炒め	白粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー ヤクルト	茶粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー 人参きんぴら	白粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	茶粥 ポイルウインナー 大根の煮物	なつかし～あんぱん 6pチーズ+代6 ヤクルト
昼食	御飯 カレイの山椒焼き 付) 小松菜のぼん酢和え 長芋と豚肉の炒め物 インゲンのマヨ醤油和え みそ汁 (ほうれん草)	御飯 鶏肉の甘辛煮 青菜のソテー みそ汁 (じゃが芋) フルーツ (洋梨缶)	御飯 魚のタルタル焼き 付) ほうれん草 茄子の含め煮 しらすの和え物 みそ汁	ゆかりのおにぎり 塩ラーメン 焼き餃子 しら菜の和風ドレ和え	御飯 アジの焼き浸し (柚子風味) コールスローサラダ みそ汁 (ソフト) フルーツ (りんご缶)	御飯 ミンチカツ 付) ビーマン さつま揚げの煮物 インゲンのドレ和え みそ汁 (なす)	御飯 豚じゃが 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g ハムサラダ みそ汁 (わかめ)
夕食	御飯 カレーコロケ 付) きのこソテー キャベツのサラダ みそ汁 (わかめ) フルーツ (みかん缶)	御飯 白身魚の香味がけ 付) ブロッコリー・玉ねぎ 大豆トマト煮 胡瓜の和え物 みそ汁 (白菜)	御飯 温しゃぶ れんこんの煮物 みそ汁 (巻麴) フルーツ (黄桃缶)	御飯 ホキの煮付 付) 共煮 里芋 炒り豆腐 ぬた和え みそ汁 (エリンギ)	御飯 牛皿 ハムポテトカレー 野菜サラダ みそ汁	御飯 タラの味噌マヨネーズ焼き 付) カリフラワー 茄子のかにあんかけ みそ汁 フルーツ (バナナ)	御飯 白身魚のボン酢かけ ササミとブロッコリーの炒め物 なめ茸和え みそ汁 (かにかま)
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	茶粥 だし巻 小松菜のうま煮	とろけるマヨチーズパン プリン ヤクルト	白粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	茶粥 ポイルウインナー いんげんごま和え	白粥 オムレツ マカロニサラダ	レーズンベストリー 果汁ゼリー ヤクルト
昼食	ちらし寿司 (ちくわ) 運根そば煮 みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ)	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 付) 菜の花 さつま芋レモン煮 ほうれん草の和え物 みそ汁 (じゃがいも、わかめ)	御飯 豚肉の塩麴炒め 大根の洋風煮 みそ汁 (なす) フルーツ (みかん缶)	炊き込みご飯 冷やしとろろそば きくらげと高野豆腐の煮物 南瓜のいとし煮 季節のデザート	御飯 赤魚の西京焼き 付) 菜の花 じゃが芋の煮物 コールスローサラダ みそ汁 (玉ねぎ、卵)	御飯 ポトフ (豚肉) しらすの和え物 フルーツ (洋梨缶)	御飯 白身魚の焼き浸し 付) カリフラワー 季節のしんじょう みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ)
夕食	御飯 ロールキャベツ (ウインナー) 竹の子おかか煮 みそ汁 (白菜、あげ) ヨーグルト	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ツナサラダ みそ汁 (玉ねぎ)	御飯 サワラの照り焼き 付) チンゲン菜のソテー ひじき煮 春雨サラダ みそ汁 (わかめ)	御飯 肉団子と野菜のたいたん れんこんの煮物 カリフラワーのサラダ みそ汁 (もやし)	御飯 鶏肉の山椒焼き 付) 白菜の和え物 ほうれん草のドレ和え みそ汁 (ソフト) フルーツ (バナナ)	御飯 カレイの漬け焼き 付) キクナのおかか和え 春雨の鶏そぼろ炒め 青梗菜のわさび和え みそ汁 (白菜)	御飯 チキンのトマト煮 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 (巻麴)
	30	31					
朝食	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 キクナのお浸し	白粥 スクランブルエッグ ハムポテトカレー					
昼食	御飯 魚の甘酢あんかけ 焼き餃子 菜の花のゆず和え みそ汁	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) カリフラワー 炒り豆腐 小松菜のサラダ みそ汁 (里芋)					
夕食	御飯 豚肉の生姜焼き 付) 三色ビーマンソテー きんぴらごぼう みそ汁 フルーツ (マンゴー缶)	御飯 カレイの生姜醤油がけ 付) キャベツ ほうれん草のお浸し みそ汁 フルーツ (バナナ)					